

今日の給食

6月4日 月曜日

かやくご飯 鶏の照り焼き かみかみサラダ
じゃが芋の薄くず煮 牛乳

今日から10日まで、『歯と口の健康週間』です。

かみかみサラダは、さきいかを使い野菜だけのサラダよりも噛む回数を増やせるようにしてあります。よく噛むことで、消化が良くなり、栄養の吸収もアップします。

今週は『噛む』ことを意識して、食べてみましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？

エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？

みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

6月4日～10日『歯と口の健康週間』・『牛乳月間』

◎今月の給食目標◎

「歯や骨のもととなるカルシウムをとろう」