

マーボー豆腐丼 つみれ丼 牛乳

「つみれ」と「つくね」の違いは？「つみれ」は、つみ入れるという動詞が由来で、肉だねからひと口大を摘み取る調理法でつくられ、「つくね」は、つくねるという動詞が由来で、手でこねて丸めるといふ意味があります。

しっかりと丸めて成形したものをつくね、ちぎったものをつみれと呼ぶそうです。

今日のつみれ汁は、まいわしのすり身にねぎやしょうが、赤味噌を加え臭みを消し、食べやすくします。



マーボー豆腐丼

つみれ汁

牛乳

石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「衛生面に気をつけて食事をしよう」