

今日の給食

★ 5月17日 木曜日 ★

パエリア（スペイン料理）  
アンデスメロン

ミネストローネ  
牛乳

アンデスメロンは日本で開発された品種で、「作って安心」「売って安心」「買って安心」ということから名づけられました。果皮表面に見られるネットのような網目は自身の亀裂部分にできたカサブタです。カリウムが豊富で利尿作用やむくみの解消、高血圧や動脈硬化の予防効果があります。暑い日が続いています、残さず食べて疲れのない体づくりをしていきましょう。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

**みんなで協力して準備しましょう!!**

◎今月の給食目標◎

「衛生面に気をつけて食事をしよう」