

今日の給食

5月15日 火曜日

ピザトースト      カラフルソテー  
ビーンズスープ      牛乳

「乾燥した枝豆」＝「大豆」ということ知っていますか？

若いサヤや未熟なマメのグリーンピースやキヌサヤなどは野菜として、熟したマメを乾燥させた大豆などは穀類に近い扱いをされています。

また、豆類は野菜と乾物両方として扱われていても、同一品種を兼用するのではなく、生・乾をそれぞれ、用途に応じた専用品種がつくられています。

マメをよく噛んで、脳を活性化させ、明日のテストもがんばりましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

**みんなで協力して準備しましょう!!**

◎今月の給食目標◎

「衛生面に気をつけて食事をしよう」