

今日の給食

☆ 5月2日 水曜日 ☆

ポークストロガノフ じゃこサラダ
抹茶ケーキ 牛乳

今日は、八十八夜です。八十八夜とは、立春（今年は2月4日）から数えて88日目目をいいます。歌にもあるように、この時期には茶摘みが盛んになります。この日に摘んだ新茶を飲むと病気になるまいといわれています。お茶には健康に役立つ成分が多く含まれており、殺菌作用や抗酸化作用、リラックス効果などがあります。緑茶には、煎茶、玉露、てん茶、番茶などの種類があり、さらに品種や産地によっても味わいが異なります。

デザートは八十八夜にちなんだ抹茶ケーキです。抹茶はてん茶を粉末にしているので、栄養素をそのまま摂取することができます。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「衛生面に気をつけて食事をしよう」