

今日の給食

5月1日 火曜日

麦ご飯 ヘルシーハンバーグ ほたてと大根のサラダ
どさんこ汁 牛乳

サラダの大根は、向台の田倉農園さんからの地場産です。大根やかぶなどみずみずしく生食で美味しい時季です。今月は田倉農園さんからレタスや小松菜、ほうれん草、かぶなどが届けられる予定です。

ヘルシーハンバーグは、豚ひき肉に絞り豆腐を加えてあります。木綿豆腐よりもさらに水気が絞られていて、豆腐の栄養素が凝縮されています。脂質ひかえめで、高タンパクメニューです。

連休で生活リズムの乱れてしまった人、部活の試合で疲れの残っている人、しっかりと食事をして日常のリズムに戻しましょう！！



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「衛生面に気をつけて食事をしよう」