



「自律」するということ



先週の学年集会で、今年度の学年目標について話しました。今年度は「**自律**」を目標として掲げていきます。改めて「自律」とはどういう意味でしょうか？ よく似た言葉に「自立」という言葉もあります。この二つの言葉をそれぞれ辞書で調べると次のように書いてあります。

「**自律**」…他からの支配や助力を受けず、自分の行動を自分の立てた規律に従って正しく規制すること。

「**自立**」…他の助けや支配なしに自分一人の力だけで物事を行うこと。ひとりだち。

皆さんに意識して取り組んでもらいたいのは、「自立」ではなく、「**自律**」の方です。皆さんが過ごしている中学校生活は、子どもから大人へ成長していく大切な時期を過ごしています。皆さんは時には大人としてみなされ、正しい判断や行動が求められます。自分のやりたいことばかりやる、やりたくないことはやらないなど、甘い考え方やわがままな言動ばかりしては、成長速度も遅くなってしまいます。「自律」は、「自らを律する」と書きます。要するに**自分の気持ちをコントロールする力**を身に付けていくことが、中学校時代で求められているのです。中学生で「自律」的な行動が苦手な人は、次のような特徴があります。

- 時間を守れない
- テスト前なのに、スマホやラインばかりやっている
- 朝一人で起きることができない
- 先生や保護者に言われないと行動できない
- 忘れ物ばかりする
- 整理整頓ができない
- 嫌なことはやらず、好きなことばかりする
- 計画が立てられない
- 指示されたこと以外はできない。また指示されたこともやらない
- 時と場に応じた言動ができず（余計なことを言い）、人間関係のトラブルを起こす
- 嘘をつく
- 相手や周囲が嫌な気持ちになるような行動をする
- など

こうして並べてみると、実は1年生の時の『かわらばん』で同じようなテーマで話をしていますが、覚えているでしょうか？ それは、「**精神年齢を上げよう**」ということでした。上記のような行動で共通しているのが、「**自分の欲求（したいこと）が第一優先**」になっていることです。別の表現では、「**忍耐力（我慢強さ）がない**」「**その時の気分によって行動する**」と言い換えることができます。学年集会で見せたイチローさんの動画にもありましたが、自律的な行動ができないと最終的に苦勞するのは自分自身です。これは中学時代に限った話ではありません。時代が移り変わっていく中で、自律的な行動ができるようになることが、ますます求められています。そして、自律的な行動ができるようになって、初めて「自立」という言葉が次の目標になり、社会の中に出ていくのです。

今回は「自律」について考えてみましたが、自律的な行動ができる人は、学習面や生活面などあらゆる場面での成長速度が速く、一定の成果を残す人が多い傾向にあります。ぜひ、「自律」を今年度の目標の1つとして掲げ、自分の成長に向けて頑張ってください！

新入生オリエンテーションがありました



先週12日(木)に新入生オリエンテーションがありました。昨年度は聞く側でしたが、今年度は2年生として部活動紹介で説明をしたり、実演をしたりしました。もうすでに仮入部で1年生が来ていると思いますが、先輩としてしっかりと導けるようにしていきましょう！



■来週の予定 (4/22 (月) ~ 4/26 (金))

月日	組	1	2	3	4	5	6	備考
4/22 (月)	A	総合	国語1	社会	英語	国語2	数学	生徒会朝礼
	B		国語2	体育2	英語	理科1	数学	
	C		社会	数学	体育	理科2	国語2	
4/23 (火)	A	数学	国語2	体育	理科1	美術	総合	あいさつ運動(始) ヤギカフェ
	B	数学	国語1	体育	理科2	国語2		
	C	英語	体育	社会	国語2	理科2		
4/24 (水)	A	英語	理科1	国語2	体育	道徳	歯科検診 職員会議	
	B	英語	美術	理科1	社会			
	C	理科1	英語	美術	国語1			
4/25 (木)	A	英語	社会	家庭	体育	理科2	数学	腎臓検診(1次予備)
	B	英語	家庭	社会	体育	音楽	数学	
	C	社会	英語	体育	家庭	数学	音楽	
4/26 (金)	A	英語	音楽	技術	理科2	社会	各種 委員会	あいさつ運動(終) 各種委員会
	B	英語	技術	国語2	社会	理科2		
	C	技術	英語	数学	国語2	理科1		

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。