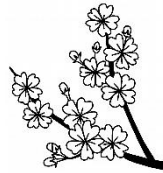


保健だより



令和6年4月24日発行
西東京市立田無第四中学校
保健室

❖健康診断が始まりました❖

新学期が始まって2週間が経ち、すでに健康診断が始まっています。健康診断ではみなさんの体の成長具合や病気等の異常はないかを調べます。校医さんは限られた時間の中で一生懸命皆さんのことを診てくださいます。時間通りにすすめられるよう協力をお願いします。検診結果を生かして楽しく元気に学校生活を送るための大切な機会としましょう。

❖今後の予定❖

月	日	曜	内容	対象	場所	時間
4	25	木	歯科検診	1, 3 (ABC) 年生	図書館	8:50~
	25	木	腎臓検診一次追加	未提出者	保健室前	8:45までに提出
5	9	木	歯科検診	2, 3 (DE) 年生	図書館	8:50~
	16	木	内科検診	1年生	保健室	9:00~
	23	木	内科検診	3年生	保健室	9:00~
	23	木	腎臓検診二次	未提出者・要再検査者	保健室前	8:45までに提出
	29	水	腎臓検診二次追加	未提出者・要再検査者	保健室前	8:45までに提出
	29	水	身体測定	全学年	各検診場所	1~4時間目
6	18	火	眼科検診	全学年	保健室	13:25~

【保護者の皆様】～健康診断の結果お知らせについて～

これまで、尿検査・心臓検診（1年生・他対象者）は、陰性者への通知を行っていましたが、環境に配慮した取組の一環として、本年度（令和6年度）より、陽性者のみ通知することといたします。

その他の検診結果につきましても、疾病及び異常の疑いがある場合にお知らせをお渡しします。ご不明な点がございましたら、養護教諭までご連絡ください。

頼られた人も

ハッピーに!

新年度が始まり、新しい役割を任されたり、新しいことにチャレンジしたりしている人も多いと思います。でも、やり方がわからないなど、苦戦する場面もあると思います。

そんな時は人に頼りましょう。
「頼るのは迷惑、かっこ悪い」
と思ってしまうかもしれませんが、頼ることは相手にとっても良いことがたくさんあります。



- ♥ 人の役に立ち
感謝されると幸せを感じる
- ♥ 頼られることは信頼の証拠。
「任せてもらえた」と喜びを引き出す

「難しい、大変」など困った時は

「ちょっとお願い」

と声をかけてみましょう。

