

「いじめ」のことを相談したら、もっといじめられるかも



そんなことはありません 必ずあなたを守ります



相談してくれたあなたの思いを大切にします

解決する方法を先生方みんなで考えます

学校にいる大人へ相談

相談

手紙・メール・電話など



担任の先生やスクールカウンセラーなど、
誰でもいいから話しやすい大人に伝えてね

伝えたあと、どうなるの？

先生たちみんなで、あなたを
守る方法について考えます



全ての学校には、いじめの解決に向けて協力する
チームがあります（学校いじめ対策委員会）

家族と協力します

必要な場合は、
地域の人などと協力します

学校以外の大人へ相談

電話

メール

SNS等



相談

東京都教育相談センター

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

24時間対応 電話相談

0120-53-8288

メール相談

ホームページ上のフォームから利用できます



話してみよう 子供専用
SNS等教育相談

毎日15:00-23:00(受付：22:30まで)



いじめの問題に詳しい人が、なやみを
聴いて、どうすれば解決できるか一緒
に考えます

東京都教育相談センターには、いじめ、学校生活、
友人関係などの悩みに寄りそう相談員がいます

解決に向け、
大人たちが力を合わせて、あなたを支えます