

むらさきそう

西東京市立田無第一中学校
校長 辻 康一

(住所) 西東京市南町6-9-37 (電話) 042-462-2811

カラー版はホームページで

URL <https://www.nishitokyo.ed.jp/j-tanashi1/>

校長 辻 康一

明確な「目的」と具体的な「目標」

令和6年度 ご入学・ご進級 おめでとうございます。今、こうして新たな年度を迎え、生徒たちの心の中には、少しの不安とともに、「NEXT ONE」(次の一歩)が大きな希望として抱かれているのではないのでしょうか。そして、新しい学年・新しいクラスになって、改めて「頑張ろう」と思っている人もたくさんいると思います。今回は新たなスタートに当たって、自らの人生を方向付ける「目的」と「目標」のお話です。

たとえば、たくさん色とりどりの図形が並んでいる絵があるとします。そして、それらを1分間でよく記憶するように指示を出します。その後、絵を隠して「緑色の四角形は何個ありましたか」と質問をしても、正確に答えられる人は少ないでしょう。しかし、事前に「緑色の四角形はいくつありますか」という質問をした後に、絵を見れば一目瞭然です。それは、「緑の四角形はいくつあるだろう」と目的をもって絵を見るからです。このように生徒たちには漫然と「頑張る」のではなく、「目的」をしっかりとをもって努力してほしいと思います。

さて、目的とよく似た言葉に「目標」があります。「目的」とは一言で表すならば、ゴールです。山に例えるなら、頂上といえるでしょう。自分が「達成したい」、「こうなりたい」と考える理想の姿です。そして、「目標」とは目的を達成するための具体的な手段や計画です。同じく山に例えるならば、頂上に到達するためのルートと、そのポイントです。

では、「定期考査で80点以上をとる」というのは、目的でしょうか目標でしょうか？

自分の望む進路に進んで、充実した学校生活を送りたいという目的に対して、それを達成するためには

- ①今回のテストでは80点を取る
- ②そのためには間違わないようになるまで試験範囲のワークを繰り返す
- ③それには、毎日2時間以上の勉強が必要だ

というように、ゴールを見据えて具体的に目標を設定することが大切です。

日本には古来より「言霊(ことだま)」という言葉があります。これは、発した言葉が何らかの形で現実に影響を与えるというものです。同じような考えは、他の国でも見られ、最近の脳科学の研究ではRASという脳の機能に関係しているのではないかという説もあります。

どうか生徒のみなさんには、新しい年度の始まりに、目的をしっかりと見据え、具体的な目標を立て、実現に向かって、突き進んでくれることを期待します。