

# むらさきそう

西東京市立田無第一中学校  
校長 坂元 竜二

（住所）西東京市南町6-9-37 （電話）042-462-2811

カラー版はホームページで

URL <http://www.nishitokyo.ed.jp/j-tanashi/>

## 『最も早い夏、気を付けることは……』

校長 坂元 竜二

今週、関東甲信地方でも梅雨が明けました。梅雨の最短記録を更新し、観測史上最も早い夏がやってきました。これからの長い夏本番には細心の注意を払う必要があります。電力や水不足も心配ですが、子どもたちの健康が心配です。体が暑さに慣れることを「暑熱順化」と言います。それを経なければ熱中症のリスクが大幅に高まるそうです。体が暑さに慣れないうちに、気温が上昇し、体温を調節する機能がうまく働かなくなり、熱中症となります。様々な教育活動においては、しばらく続く炎天に慣らしつつ、特に外での活動は最大限の注意を払っていきます。10代は運動中、30～50代だと作業中になることが多く、高齢者は自宅にいて熱中症になるケースもあります。万全の警戒が必要です。ご家庭でも注意してください。

さて、学校では、先月「ふれあい月間」を実施しました。これは、学校に慣れてきた生徒同士、教師との関係、家庭環境等に関わるアンケート調査を行い、必要に応じて個別に面談をするという取組です。この目的は、夏休みに入る前に、生徒の人間関係や学校、家庭での状況を把握することです。実はこの「ふれあい月間」は、6月、11月、2月に実施しており、それぞれ夏休み、冬休み、春休みの長期休業日に入る1か月前に、生徒の様子、状況を確実に把握するために行っています。

なぜ、この時期に取り組んでいるかということ、長期休業中（特に夏休み）の前に生徒が思い悩みはじめ、比較的ゆっくり過ごせる休み中に様々なことを考え、迷い、悩んだ結果、自殺や不登校に至ることが高まる（9月が最も多い）ことから、それらを未然に防ぐために行っています。

「本校の生徒に限って」、「うちの子に限って」と誰もが言いますが、思春期の中学生においては、自分の思いや悩みを伝えようとしない、又はできない子どもがいます。そんな子どもに寄り添って少しでも安心できる人、話せる人が増えればと考え、「ふれあい月間」の充実を図っています。また、子どもたちが、電話、メール、LINE等で相談できる「相談窓口」も案内していますのでご活用ください。

今年の夏は長くなります。熱中症対策に万全を期すとともに、有意義な夏になることを願っています。

### 【スタートアップ期間】について

夏休み明けの学校生活をゆるやかにスタートさせるというねらいで、2学期の始めにスタートアップ期間を以下のとおり設定しています。

令和4年8月26日（金）から9月1日（木）までの5日間

通常授業（1、2校時）後、下校します。（二者面談のある生徒は面談後、下校します。）

※午前中に出席番号順で二者面談を行います。（後日、面談の日時をお知らせします。）

※この期間の給食はありません。

### 【教材費の引落し】について

7月8日（金）に教材費の引落しがあります。引落し前日までに、ゆうちょ銀行の口座に入金していただくようお願いいたします。各学年の教材費は以下の通りです（振込手数料を入れた金額です）。

3年・・・27,010円      2年・・・20,010円      1年・・・26,010円

※I J学級は、個別にお知らせします。

## あいさつ運動

生活委員会の話し合いで、「あいさつが活発な学校にしたい」という意見があがりました。そこで、生活委員が少し早く登校し、校舎の各フロアであいさつ運動を6月の毎週火曜日に始めることにしました。

始めた頃は、生活委員が元気に「おはようございます。」とあいさつをしても、恥ずかしそうに会釈をするだけだった生徒もいましたが、回を重ねるごとに気持ちのよいあいさつが返ってくるが増えました。しかし、一中の全員があいさつをするわけではないため、「どうしたら一中の明るいあいさつが増えるだろうか」と再度委員会で話し合い、少しやり方を変えながら取り組んでいます。  
(生活指導部 菅原弥子)



## 花いっぱい運動

I J 学級の生徒たちが一中の昇降口にきれいな花のプランターを設置してくれました。とても心が和みます。



## 新体力テスト

6月14日に新体力テストを実施しました。みんなで楽しく、元気に測定をしていました。目指せ！田無一中！！ニューレコード！！（保健体育科 中村諒平）



## 今後の予定

- |                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| 7月 4日 (月) 復習確認テスト (3年)    | 7月 15日 (金) 4時間授業 給食 (終)       |
| 5日 (火) 専門委員会 5時間授業        | 19日 (火) 4時間授業 美化活動            |
| 6日 (水) 保護者会 (1年)          | 20日 (水) 1学期終業式                |
| 7日 (木) 中央委員会              | 21日 (木) 夏季休業日 (始) ~ 8月24日 (水) |
| 8日 (金) 進路説明会 (3年)         | 三者面談 (始) ~ 7月28日 (木)          |
| 11日 (月) 生徒朝礼 (オンライン) 安全指導 | 8月12日 (金) ~ 8月17日 (水) 学校閉庁日   |
| 13日 (水) 保護者会 (2年、I J)     | 8月25日 (木) 2学期始業式 避難訓練         |
| 14日 (木) 5時間授業 避難訓練        | 26日 (金) スタートアップ期間 (始)         |
|                           | ~ 9月1日 (木)                    |
|                           | 2時間授業、二者面談                    |