

# 4月給食の紹介

4月11日(木) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン・フォーク  
 ・パプリカライス⇒ご飯・お皿・中盛り・へら  
 ホホワイトソースがけ ソース・おたま1杯  
 ・牛乳⇒  
 ・桜パスタと豆のサラダ⇒小皿・小おたま1杯多め  
 ・清見オレンジ⇒トレー・1人1個・小トング



4月12日(金) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・ひじきご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・ししゃもごま焼き⇒お皿・1人2本・トング  
 ・酢味噌和え⇒お皿・トングひとつのみ  
 ・里芋の田舎汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



4月15日(月) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン・フォーク  
 ・和風きのこスパゲティ⇒お皿・中盛り多め・トング  
 ・牛乳⇒  
 ・白いんげん豆⇒オレンジ碗・おたま1杯  
 ・ウィンナーのスープ  
 ・桜はちみつマドレーヌ⇒トレー・1人1個・小トング



4月16日(火) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸 スプーン  
 ・わかめジャコのご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・ズンドップチゲ⇒お皿・おたま1杯  
 ・韓国風パリパリサラダ⇒小皿・小おたま1杯  
 ※サラダはよく混ぜてから盛り付けてね!!



4月17日(水) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン  
 ・ミートドッグ⇒お皿・1人1個・トング  
 ・牛乳⇒ 紙ナフキン1枚 (パン袋には戻さない)  
 ・香きゃべつのチャウダー⇒オレンジ碗・おたま1杯  
 ・デコポン⇒トレー・1人1個・小トング  
 ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



4月18日(木) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸 スプーン  
 ・豚肉のしぐれ煮⇒ご飯・お皿・中盛り少目・へら  
 しぐれ煮・ご飯の横に・中おたま1杯  
 ・牛乳⇒  
 ・青菜のおひたし⇒小皿・トングひとつのみ  
 ・新玉ねぎのみそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



4月19日(金) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒ のりの佃煮⇒ご飯の上に・スプーン1杯  
 ・新じゃがそぼろ煮⇒お皿・中おたまかまぐ1杯  
 ・みそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯  
 ・オレンジ⇒トレー・1人1個・小トング



4月22日(月) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・春野菜カレーライス⇒お皿・中盛り・へら  
 カレールウ・おたま1杯  
 ・牛乳⇒  
 ・根菜サラダ⇒小皿・トングひとつのみ  
 ・清見オレンジ⇒トレー・1人1個・小トング



4月23日(火) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・梅しそご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・たらの梅蜜揚げ⇒お皿・1人1枚・トング  
 ・練りごま和え⇒お皿・トングひとつのみ少なめ  
 ・若竹汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



4月24日(水) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・米粉パン⇒トレー・1人1個・トング  
 ・牛乳⇒  
 ・オープンオムレツ⇒お皿・1人1個・トング  
 ・スナップエンドウ⇒お皿・1人2本・トング  
 ・春野菜ミネストローネ⇒オレンジ碗・おたま1杯



4月25日(木) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・鶏の竜田揚げ甘辛だれ⇒お皿・1人1個・トング  
 ・レタスのおひたし⇒お皿・トングひとつのみ  
 ・むらも汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



4月26日(金) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・たけのこご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・ますの花巻焼き⇒お皿・1人1個・手袋  
 ・ふどう豆⇒お皿・小おたま1杯  
 ・かぶのとり汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



4月30日(火) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・しょうゆつけ麺⇒麺・お皿・中盛り・トング  
 スープ・オレンジ碗・おたま1杯  
 ・牛乳⇒ 豆やしーぷでめんをほぐす  
 ・わかめとツナの和え物⇒小皿・トングひとつのみ  
 ・ペッパーポテト⇒お皿・麺の横に・小おたま1杯

