令和５年度　**青　嵐　中　学　校　の　生　活**　（保護者用）

西東京市立青嵐中学校　生活指導部

※　一年を通して、手洗い・うがいを心掛けましょう。

１　《登校・下校》 交通ルールを守り事故等に遭わないように指導します。

(1) 時間に余裕をもって登校するように指導します。
(2) ８時２５分までに教室に入り、着席するように指導します。
(3) ８時３０分のチャイムが鳴り終わって着席できないと遅刻になります。
(4) 欠席や遅刻、早退の時は、生徒手帳・電話（8:00～8:20）で保護者の方より担任へ連絡していただくことになっています。
(5) 遅刻した場合は、職員室に寄り、学年の教員に報告後、教室に行きます。
(6) 自転車通学は禁止です。

２　《挨拶》 大きな声で元気よくさわやかな挨拶ができるように指導します。

(1) 来校の方や他学年の先生方にもしっかり挨拶ができるようにします。
(2) 教室では・・・・・・・・朝の挨拶（おはようございます）
帰りの挨拶（さようなら）
授業の挨拶(お願いします・ありがとうございました)
(3) 職員室では・・・・・・入室「失礼します」「〇〇〇先生お願いします」
退室「失礼しました」

３　《身なり》 身なりは心の表れです。

(1) 中学生らしい清潔簡素、きちんとした服装を心掛けるように指導します。
詳しくは、生徒手帳をご覧ください。
(2) ワイシャツ・ブラウスを中に着て、標準服を着用します。
ワイシャツ・ブラウスの代わりに白のポロシャツも許可しています。
ワイシャツ・ブラウスの中は、無地で派手にならないものを着用してください。
(3) バッジ類は、しっかり付けさせます。
男子…右襟に校章・左襟にクラス章
女子…フェルト台紙の上部に校章・下部にクラス章を付け胸ポケットに付ける。
※夏服は、男女とも校章・クラス章は付けません。
(4) 上着のボタンをしっかりとめます。（**儀式のときは**、男子はホック、女子はブラウスの第一ボタンもしっかりとめさせます）
(5) 肩にかかるような長い髪は、ゴム（色は、黒・紺・茶系統です）でとめるようにし、ヘアーアクセサリーは付けないことになっています。
(6) **男子のベルトは黒を着用します。**
(7) 女子のスカート丈は、膝が隠れる程度を目安としています。
(8) 靴下は、白・黒・紺・グレー色の靴下を履きます。（くるぶしソックスは、安全上好ましくありません。）
(9) 寒いときにはセーターの着用が認められています。色は、黒・紺・グレー色です。カーディガンは認めていません。
セーターの袖や裾が極端に標準服からはみ出すような着方にならないようお願いいたします。また、女子の場合は、スクールベストを着用し、その上にセーターを着ます。
(10) 寒いときには、タイツ使用を認めています。（色は黒のみ：厚手のもの）
(11) 登下校時、寒いときは防寒着の着用を認めています。色は黒・紺・グレーとし、単色のものとします。
(12) 通学用の靴は、運動靴を使用します。
(13) 上履きのかかと・つま先には黒ペンできちんと記名するよう指導します。

４　《朝礼・学年集会》 ８：２５まで登校。体育館などで行います。

(1) ８時３０分までに整列点呼を完了させます。
(2) 体育館への入場方法
① 整列入場・・・・・ 教室前で整列し体育館履きを持ちクラスごとに入場します。
※体育館では整列が始まったら、私語はしないように指導します。
※体育館の全校朝礼・集会・学年集会など、脱いだ上履きは、各自靴袋に入れ体育館に持って入ります。
(3) 人の話はしっかりと聞くように、おしゃべりや姿勢が悪くならないように指導します。

５ 《授業・学活》 授業規律を守り、落ち着いて授業に取り組ませます。

(1) 授業の準備や教室移動は、休み時間内に終わらせるように指導します。
(2) 始まりのチャイムが鳴る前に、席に着くことを心掛けさせます。
(3) 始めと終わりの挨拶をしっかりさせます。
(4) 私語をつつしみ、落ちついた雰囲気をつくり授業を受けさせます。
(5) 先生の指示を、素直にしっかり受け止めさせます。
(6) 教科係には使用する授業道具を休み時間中に教科担任の所に取りに行かせます。

６ 《昼食・昼休み》 おいしく食べられるように、マナーを守らせます。

(1) **昼食時間は、１２：３５～１３：０５の３０分間です。**４時間目の授業が終了後、給食当番の班は、すみやかに準備をし、配膳の仕方のプリントを参考にし、盛り付けます。『いただきます』で食べ始め、『ごちそうさま』で終わります。
(2) 食事の終了チャイムが鳴るまでは自分の席を立たせません。チャイム終了後、すぐに給食の片付けを行ないます。コンテナには、片付け方のプリントが貼ってあるので、指示通りに、食缶をしまうように指導します。
(3) 晴れている日の昼休みは校庭へ出ることができます。
(4) 危険な場所や、校外へは出ないように指導します。

７ 《持ち物》 忘れ物をさせない。学校生活に不要物は持ち込ませない。

(1) 持ち物の全てに、記名をさせてください。
(2) カバンやサブバックは学校指定の物は**ありません。**必要以上に大きなものや、派手なものにならないようにしてください。
(3) 登校したら荷物を机の中に入れ、カバン・サブバックはロッカーの中に入れます。
(4) 持ち物は、自分の判断で持ち帰ります。
(5) 生徒手帳は身分証明書です。大切に扱い、携行させてください。
(6) 水筒の持参を認めています。ペットボトルについては、ペットボトルホルダーに入れて使用し、飲み終わったら必ず持ち帰らせます。

８ 《その他》 マナーやルールを守り、安全な生活を心掛けるよう指導します。

(1) 他を思いやり、いじめのない穏やかな学校生活を心掛けさせます。
(2) 友達が怪我をした時や、喧嘩やいじめなどのトラブルに巻き込まれていたらすぐに連絡するように指導します。
(3) 学校はガラスの多い所です。校舎内で走り回ったり、ふざけたりしないように指導しています。また、悪ふざけ等が原因で物品を破損した場合には、修繕にかかる費用は自己負担になります。
(4) 職員室に入室する場合は言葉遣いに注意し、カバンを持ち込まないように指導しています。また、職員室の物を勝手に見て、使用したりしないように指導します。
(5) 落とし物をしたり、拾ったりした場合は担任に申し出るようにしています。
(6) 他のクラスへは、特別な事情がない限り、入らないように指導しています。
(7) 学校で使用するものは大切に扱うこと。破損したり、傷を付けてしまったりした場合は、すぐに報告するように指導しています。
(8) ベランダの利用は、安全上の理由で禁止にしています。**さらに、3･4階の中庭への出入りも禁止です。**
(9) 格子の扉やしきりの扉には一切触れないように指導しています。
(10) **学校は、早朝・深夜・土日祝日の電話はつながりません。**
電話がつながる時間：夏時間（春分の日～秋分の日）　７：４５～１９：００

冬時間（秋分の日～春分の日）　７：４５～１８：３０

年間生活目標「さわやかにあいさつを交わそう」
１学期…「規律正しい生活を心掛けよう」
２学期…「思いやりの心を持ち、充実した学校生活を送ろう」
３学期…「１年をしっかり締めくくろう」」

※生徒が相互に信頼しあい、思いやり、いじめのない、誰にでもやさしい学校生活を作り上げていくことを課題とし、青嵐中学校の一員であることに誇りをもって生活していくことができるように指導します。
※保護者と学校、地域の連携を深め、生徒の健全育成に心掛けていきます。