

西東京市地域活性化

プロジェクト

ウォーキングマップ

in
Nishi-Tokyo City

食べ物



公園



観光
スポット

目次

1 公園 & 学校コース

2 食べ歩きコース

3 観光地コース

意外と知らない！？



制作：西東京市立明保中学校
令和5年度 第1学年



皆さん、普段どのくらい歩きますか？

色々なものが便利になった時代、
歩く機会が減ってしまったのではない
でしょうか？

私達は歩くことで得られる発見や楽しみ
をもう一度体感していただくためにウォ
ーキングマップを制作しました。

ぜひこの機会に歩いてみてください♪



1 公園&学校コース

Park & School Course












～ながぐつルート～



所要時間：約1時間45分

公園&学校コース (ながぐつルート)の概要

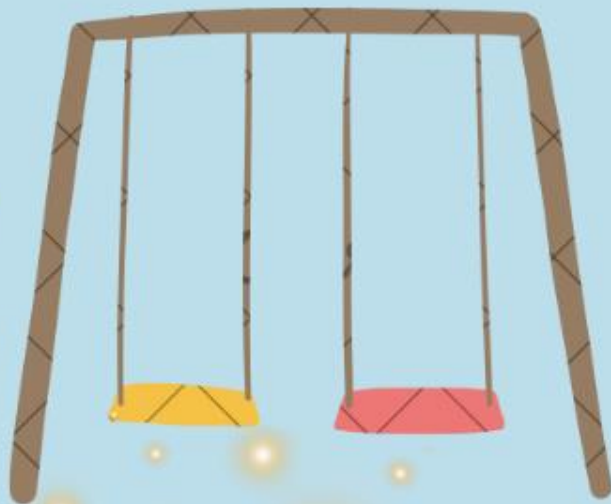
スタート→明保中学校

1. **文理台公園**  毎年8月に開催される、東町商栄会夏祭りの会場になっています。
2. **東小学校**  明保中生の約半数が東小出身。イベントが多い！
3. **碧山森緑地保全地域**  緑の木々がとてもきれいです。散歩するときにぴったりのところです。
4. **碧山小学校**  ふかふかな芝生が自慢！今年で60周年になりました。
5. **さくら公園**  (プロムナード東伏見62号棟前) 春になると桜や梅が一面に咲きます！ 
6. **桜井農園直売所**  キャベツやトマト、ルッコラや白なすなど、新鮮な野菜がたくさん売っています！
7. **芝生公園**  (プロムナード東伏見79,80,82号棟前) 並木道に囲まれた公園です。芝生もあります！
8. **東伏見公園**  49mの長い滑り台！とっても広い公園で家族連れの方もたくさん！
9. **東伏見稻荷神社**  千本鳥居がある！お正月には屋台がたくさん並びます。
10. **本町小学校**  創立40周年！校舎内は広くきれいな学校です。

ゴール→こもれびホール



Picture



東伏見公園



碧山小学校



東伏見公園
滑り台



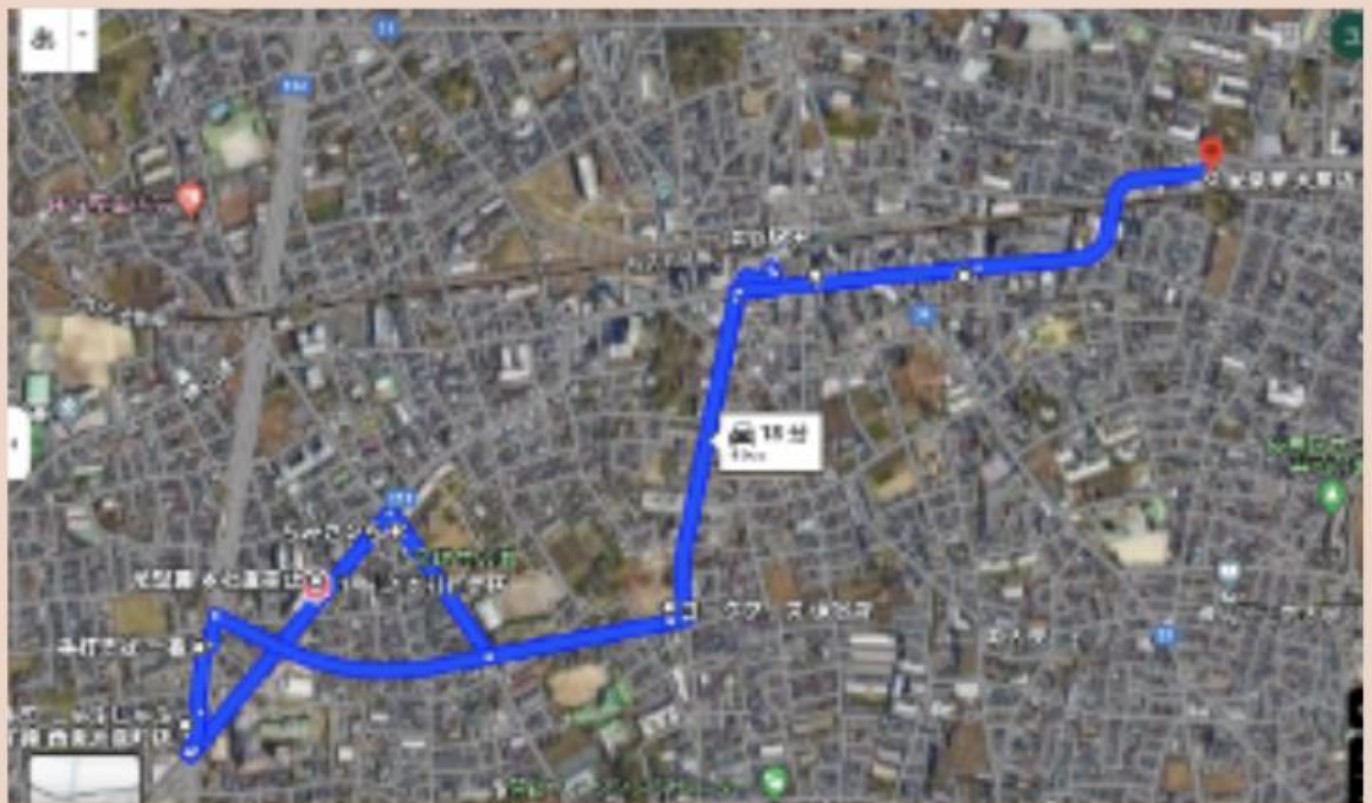
碧山小学校



2食べ歩きコース

Food walking course

～①へび座ルート～



所要時間：約1時間20分

食べ歩きコース (へび座ルート)の概要

スタート→保谷駅

1. **がんちゃん**
素材一つ一つがとても美味しいです
2. **ヨークフーズ保谷店**
色々な食材が売っている便利なスーパーマーケットです
3. **ちみさんち**
韓国料理といえばこのお店！
4. **旭製菓**
西東京名物かりんとう！
5. **ゆず庵 西東京泉町店**
寿司・しゃぶしゃぶの種類が豊富です！
6. **手打ちそば 一喜**
そば一本一本が美味しいです！
7. **ポポラマーマ 保谷店**
イタリアンが食べられるファミレス！
8. **COCO'S RESTAURANT 南大泉店**
色々な種類のご飯が食べられる！
9. **安楽亭 大泉店**
THE 焼肉！
10. **シャトレーゼ 保谷店**
たくさんのケーキやアイスがあります！

ゴール→江戸川亭

ラーメン！



Picture



シャトレーゼ↓

色々な種類のケーキ
が並んでいます！



旭製菓→

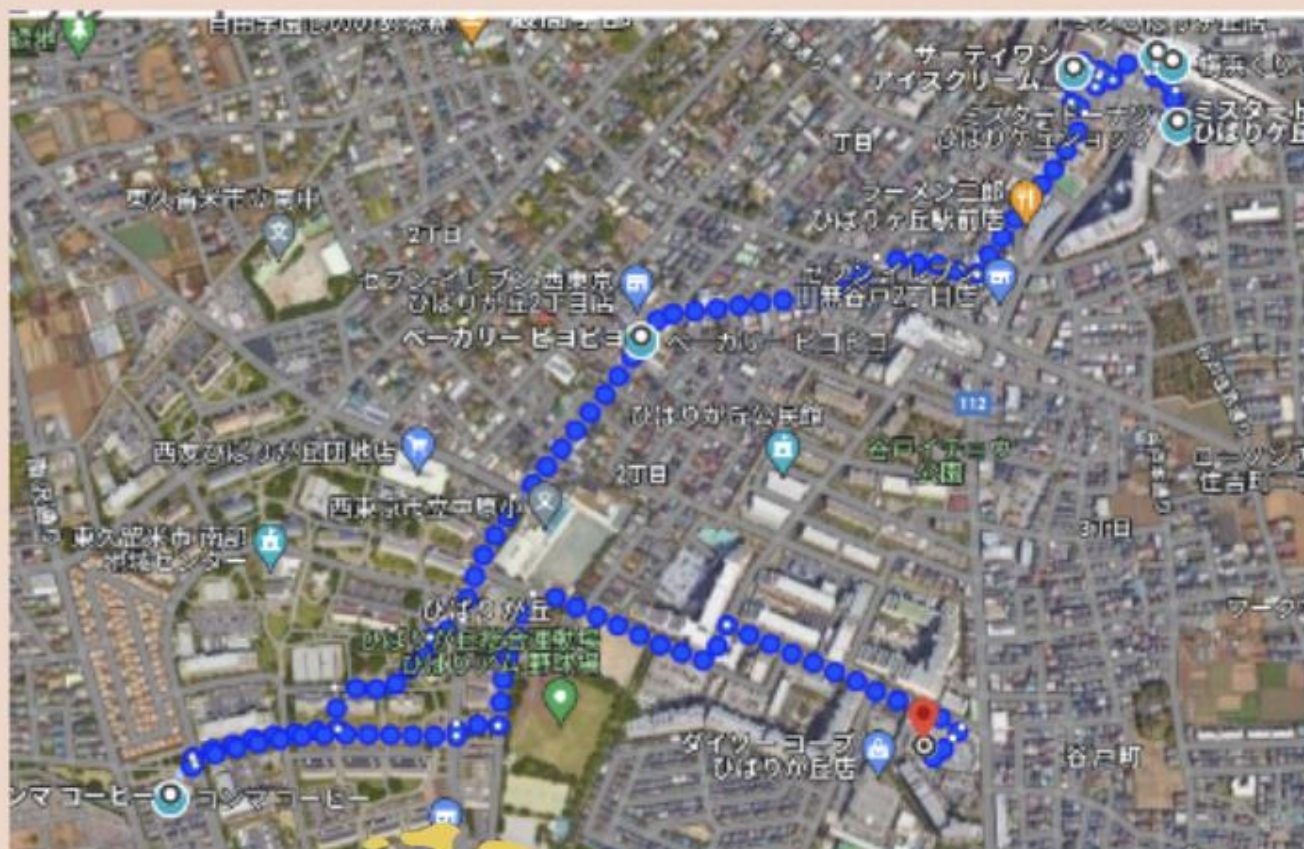
色々な種類のかりんとうが
販売されています！



2食ベ歩きコース

Food walking course

～②うお座ルート～



所要時間：約1時間15分

食べ歩きコース (うお座ルート) の概要



スタート→ひばりヶ丘駅

1. ミスタードーナツ

ひばりヶ丘南口にある

いい香りが漂う人気ドーナツ店！

2. スターバックスコーヒー

ひばりヶ丘駅南口にある喫茶店！

3. サーティワンアイスクリーム

風味豊かなアイスクリーム屋さん

美味しさにこだわりが詰まっています

4. 伊勢屋

ひばりヶ丘北口にある和菓子屋さん！

5. コンマコーヒー

コーヒーと焼き菓子をお供に

ゆったりと過ごせる喫茶店！

6. 横浜くりこ庵

注文したらできたての状態で

渡される中身の種類が豊富なたいやき

ゴール→ベーカリーピヨピヨ

国産小麦粉使用のもっちりパン

小さい子に大人気！



Picture

サーティワンアイスクリーム
~人気フレーバー8種~



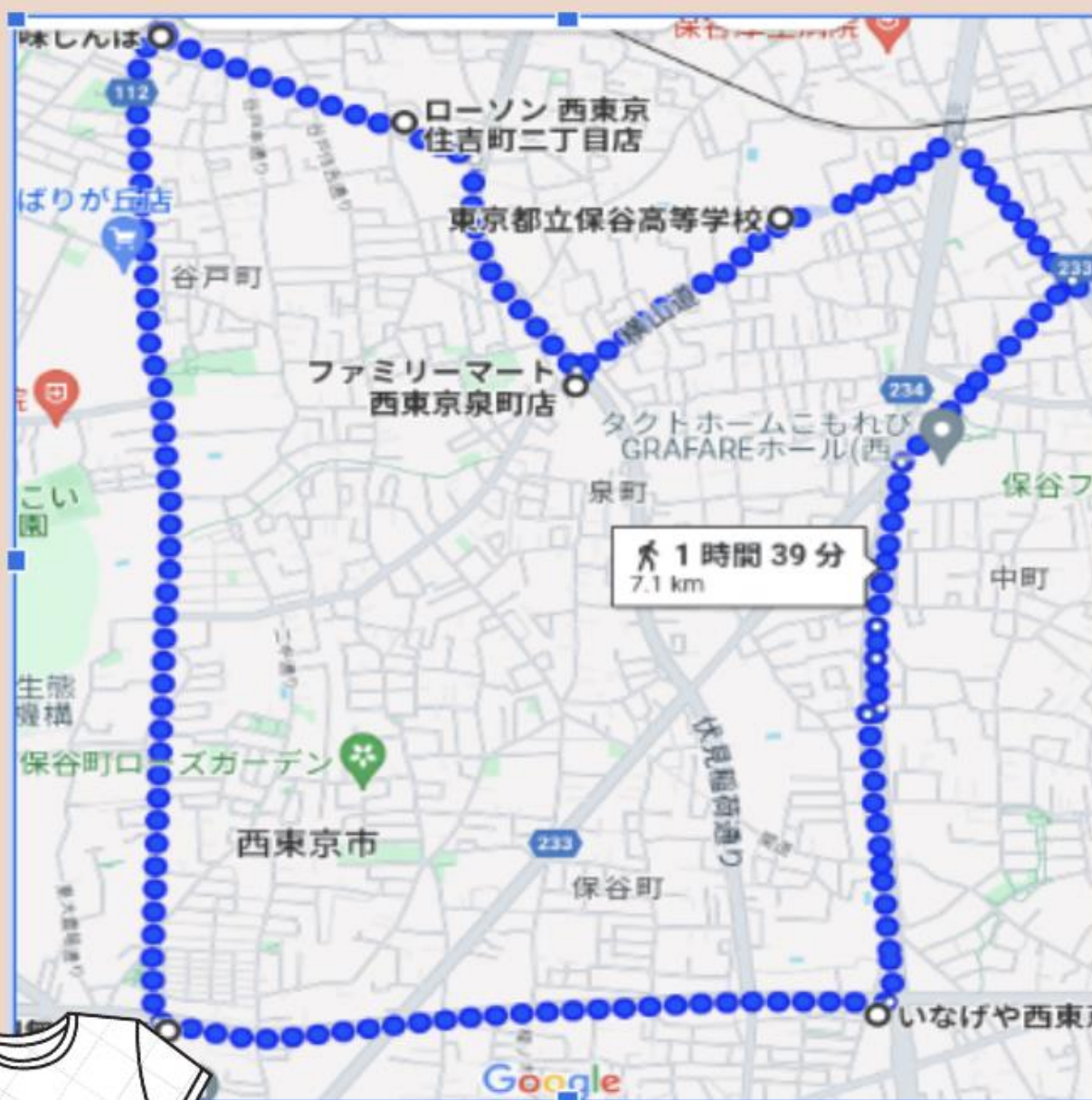
横浜くりこ庵のたいやき



3 観光スポットコース

Tourist attractions course

① Tシャツルート



所要時間：約1時間45分

観光スポットコース (Tシャツルート)の概要

スタート 明保中学校

1. 大谷商店

出没！アド街ック天国で紹介されました！

店先は地域の方々に賑わっています！

2. 小野田屋豆腐店

大豆の加工食品がおいしい！おからドーナツ→



3. 鮮魚店まぐろの焼津

新鮮な魚を使った美味しいお惣菜を買うことができます！

4. オーケー（ひばりヶ丘店）

安い！餃子の王将も併設されています！

5. いこいの森公園

広い敷地内で遊べる！BBQが楽しめる！



6. いなげや（保谷町店）

電気屋もあってなんでも買える！

誰でも手軽にBBQ!

ゴール 明保中学校

Picture

いこいの森公園



鮮魚店まぐろの焼津



オーケーひばりヶ丘店



3 観光スポットコース

Tourist attractions course



② ミジンコルート



所要時間：約1時間30分

観光スポットコース (ミジンコルート) の概要

スタート → 明保中学校

1. 東伏見公園

全長49mの長い滑り台がある！ →



2. 東伏見稻荷神社

3つの神を東伏見稻荷大神として祀っている

3. 下野谷遺跡

縄文時代から残る集落 →



← 竪穴住居

4. 東伏見駅

駅前がお店でにぎわっていて、夏にはお祭りがある！！

5. ダイドードリンコアイスアリーナ

誰でも簡単にスケートが体験出来る！ →

6. ヨークフーズ保谷店

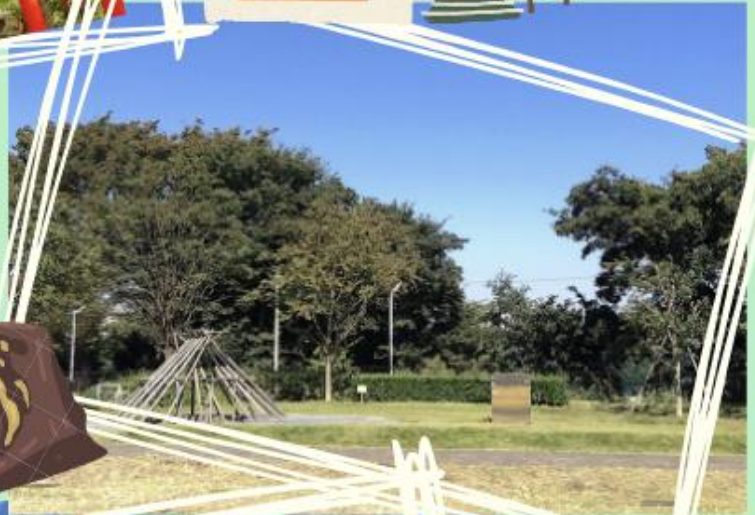
最近できたので設備が新しい！



ゴール → 明保中学校

Picture

東伏見稻荷神社



下野谷遺跡



東伏見駅

制作



公園&学校コース

Tさん・Aさん・Iさん

食べ歩きコース

Mさん・Oさん・Fさん

観光スポットコース


Fさん・Kさん・Oさん・Tさん



THANK YOU

FOUR MATCH





知って楽しい・面白い
発見しよう！学びと驚き
みんなのまちだよ西東京市



**A PROJECT TO EXPERIENCE AND
EXPERIENCE FOR YOURSELF**

