

目先のことだけではなく

校長 矢野 尊久

猛暑も一段落して新学期が始まりました。この2学期は様々な行事が予定されていますが、中でも11月の周年行事は2学期の大きな行事のひとつになります。40周年という年に居合わせたことでこの明保中学校の歴史のひとつに加われたと感じています。

さて、始業式では生徒たちに「目先ではなく先をしっかり見てすごそう」という話をしました。目の前のことだけを見るのではなくその先の大切なものやものの本質を捉えて取り組もうということです。例えば目の前のこととして高校受験を考えたとき、目標を高校合格にしてしまうと合格がゴールになってしまい、その先の自分の生き方が分からなくなってしまいます。高校受験は目的ではなく手段です。高校を考えるということは自分の将来や生き方について考えることが大切です。目先ではなく先をしっかり見るならば、高校に入って何をしたいのか、そして何のために自分は進学するのかということが大切になってきます。就職面接でこんな質問があります。「あなたは日頃、健康に過ごすためにどのようなことをしていますか」という質問です。まず考えることは健康＝運動で、毎週スポーツしていますとかジムに通っています……などの答えが出てきます。また健康＝バランスの取れた食事ということで栄養を考えて食事に気を遣っています……という答え方もあります。もちろんどちらも正解ですが、企業に喜ばれる模範解答は「毎日自分でお弁当をつくっています」だそうです。これは「栄養を考えて食事に気遣っています」に近い答えですが、自分でお弁当つくるための時間を取り、計画してやり遂げているということがポイントのようです。夏休み中にコンビニ弁当で済ませていた身には耳の痛い話ですが、目先の健康というイメージだけではなく、忙しくても自分を律して努力をするその姿勢が企業の求める将来性のある人材のようです。

今、高校では次の新しい大学入試制度に備えて高校1年生にポートフォリオの作成を進めています。これは新しい学力観に基づく大学入試制度で、学力だけでなく部活動や行事等8項目（探究活動、生徒会・委員会、部活動、学校以外の活動、留学、表彰、資格……）でどういった活動を行ったか、そこから何を学んだかを評価するためのものです。そのため高校1年生は「活動報告書」等の提出が求められ時のために今から準備しているのだそうです。そこで問われるのは、何をやっていたかとかどんな結果だったという目先のことだけではなく、「行動→振り返り→次の目標を立てる」という学力以外の能力を可視化したデータとするために、振り返りを必ず行い、学んだことやその後の展望を言語化していくのだそうです。導入に当たっては賛否両論あるようですが、入試のための目先の活動にならないことを願いつつ活動を通して自己実現したり、将来の自分の生き方について考えたりする機会になってくれればと思っています。

40周年の今年は明保中学校にとっては節目をお祝いする年であり、これまでを振り返る年です。目先のことだけでなく生徒の将来や明保中学校の次の10年を見据えて今後の活動が取り組めればと思っています。

◇9月・10月の予定◇

月	日	曜	内 容	月	日	曜	内 容
9月	10	月	3年生実力テスト 生徒会役員選挙運動開始	9月	25	火	B時間割始
	12	水	2年生職場体験1日目 公民館講演会 英語学習3年		26	水	英検講座
	13	木	2年生職場体験2日目		27	木	英語学習3年
	14	金	2年生職場体験3日目 校外学習(1年生)	10月	1	月	修学旅行3年生出発 奈良泊
	19	木	避難訓練 保護者会1.2年生 英語学習3年		2	火	修学旅行3年生2日目 京都泊
	21	金	生徒会役員選挙		3	水	修学旅行3年生最終日 中間考査1週間前
	22	土	土曜授業参観 自転車安全教室		5	金	学校選択制学校説明会(新入生) 英語検定

保護者の皆様へ 部活動の指針について

西東京市立中学校に係る運動部活の方針として運動部活動における休養日及び活動時間について、成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究も踏まえ、9月から以下を基準として実施しています。（詳しくは先日配布しました7月20日付西東京市教育委員会通知をご覧ください）

【休養日】

- (1) 学期中は週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）※試合の場合は試合後に休養日を取ります
- (2) 長期休業中の休養日の設定についても、(1)に準じた扱いを行う。

【活動時間】

- (1) 1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

◇夏休み中の部活動の結果◇

サッカー部……

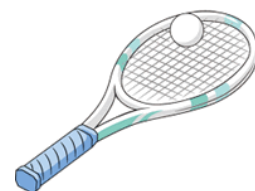
- ・第57回東京都中学校総合体育大会サッカー大会 ベスト32

女子ソフトテニス部……

- ・西東京市中学校スポーツ大会
団体戦 Aリーグ 団体A優勝 Bトーナメント 団体B優勝、団体C準優勝
個人戦 2年 優勝、第3位
1年 優勝、準優勝

バドミントン部……

- ・JOC Eブロック予選 優勝 2年
- ・第49回関東中学校バドミントン大会 初戦敗退
- ・西東京市中学校スポーツ大会
団体戦 2年女子 優勝 1年男子 3位
個人戦 2年女子シングルス 優勝
2年女子ダブルス 準優勝、1年女子ダブルス 3位



男子卓球部……

- ・西東京市中学校スポーツ大会
団体戦 1年生 準優勝
個人戦 1年生 ベスト16に3人

剣道部……

- ・中学校夏季剣道大会（都大会） 男子団体 明保中 2-2 麻布中 本数負けで一回戦敗退
- ・11ブロック夏季研修大会
初心者の部 準優勝 1年
女子団体 予選ブロック 勝数、勝本数共に同率で代表戦を行うが、本数で予選敗退
男子団体 予選ブロック敗退
- ・修徳杯 女子団体 一回戦敗退 男子団体 本数負けで一回戦敗退

女子バスケットボール部……

- ・西東京市中学校スポーツ大会 4位

野球部……

- ・西東京市中学校スポーツ大会
予選リーグ 明保中 33-0 田無第二中 明保中 7-6 保谷中
決勝トーナメント 明保中 4-7 田無第四中 結果3位

女子バレーボール部……

※熱中症対策のため西東京市中学校スポーツ大会が延期

美術部……

美術館めぐり サントリー美術館（琉球 美の宝庫）、国立西洋美術館（ミケランジェロと理想の身体）

音楽部……

第85回NHK全国音楽コンクール東京コンクール予選 奨励賞

