

明保通信 1月号

平成27年1月8日

ホームページアドレス <http://www.nishitokyo.ed.jp/j-meihou/>



新しい目標のもと、新しい学年の準備のスタート！ そして、画竜点睛(がいりょうてんせい)の三学期！！

校長 山田武司

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、益々ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本校の子どもたちは、お陰様で事故や事件もなく、元気で始業式を迎えることができました。私は、年頭にあって子どもたちが今年も心身とも健やかに成長できる年になるよう、学校が一丸となって教育活動を充実させていこうと心を新たにしました。また、始業式では子どもたちに、次のような話をしました。家族で夢や目標を出し合い、ご家庭でも話題にしていいただければ幸いです。

＝ 始業式の校長講話より

新年おめでとうございます。

いよいよ、2015年・平成26年度3学期が始まりました。

今年は干支でいうと**羊年**です。羊というと「おだやか」「平和」というイメージがあります。今年には戦後70年の節目の年にもなります。改めて、この地球上で戦争や争いがなくなり平和な1年であって欲しいと願います。明保中学校でも、お互いの良さを認め合い、協力し助け合いながら安心して過ごせる場所になるよう、1人1人が自覚を持って学校生活を送って欲しいと思います。

一方、羊は、荒れ地でも草を食べながら成長し、寒さにも強く、たくましく生きる動物でもあります。この3学期、寒さも厳しく、進路決定、スキー教室、合唱コンクールなどあります。ぜひ皆さんも、この3学期をたくましく乗り切って大きく成長して欲しいと思います。

成長するためには、自分の目標を持つことが大切です。目標があれば、つらいことでも苦しくてもがんばれます。気力がわきます。それが自分を大きく成長させます。

昨年世界で活躍したテニスの錦織選手やフィギュアスケートの羽生選手たちも、その時々常に自分の目標を持ち、日々努力してきたからこそ今の自分がいると語っています。皆さんにも、今年はずいぶん、自分の夢に向かって、それを実現するために具体的な目標を持ち、自分に厳しく努力して欲しいと思います。しかし毎年目標を立てるが計画倒れで終わっている人も私を含めて多いのではないのでしょうか。

目標達成のためには

①目標設定については、大きな夢を設定し、その実現のため、今年には実現可能な具体的な目標を考える。

少し背伸びをして届くくらいが良い。

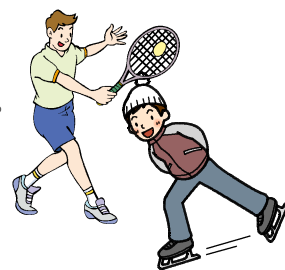
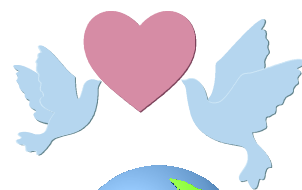
②大言壮語・有言実行のススメ。周囲に目標を公表することで、自分を追い込む。

③1年後の目標に向けて、今月・今週・今日やることを具体的に考える。

が続けるコツです。

今何ができるかを判断して決めた抱負や目標を大切に、それを常に座右の銘として努力して下さい。小さいことでも、ありふれたことでも、これを1年間継続することに意義があります。やり抜いた喜びは自信につながります。

(裏面に続く)



校長先生も毎年の目標を立て、4月に修正します。今年の目標は

・3学期3年生の皆さんの全員の進路が実現するように先生方と一丸となって応援する。そのため、面接練習、土曜学習で都立対策講座や放課後の勉強会を実施します。ぜひ、大勢の3年生の参加を待っています。私的には **毎日継続する目標**と**今年やってみたい目標**を7つ立てました。

- ①毎日5分以内できる目標として 毎日腹筋を100回やる。(年間300日以上×100回=3万回)
- ②毎日10分でできる目標として、年をとって、ものを思い出すことに時間がかかるようになってきたので、頭の体操として一日1問大学の数学の入試問題を解く。10分考えてできなかつたら答えをみて理解する。
- ③毎日30分以内できる目標として、中国語の聞く力をつけるため、毎日30分、中国語番組やCDを聞く。(往復の通勤時間を活用して5年後の東京オリンピックで語学ボランティアができるように)
- ④20年前にやったことがあるスノーボーを再開し、検定3級をとる。(来年の3月まで)
- ⑤3000m以上の北アルプスの山に登る。

.....
 などです。頑張る皆さんに負けないようにしたいと思います

さて、3学期がいよいよ始まりました。3学期は授業日数が1番少ない学期であり、寒さが最も厳しい季節でもあります、この短い期間になすべきことは山ほどあります。

この時期にふさわしい言葉として**画竜点睛** (がりょうてんせい) があります。これは寺の壁にかいた竜に晴(ひとみ)を入れたらたちまち雲に乗って昇天したという中国の故事からきています。つまり、最後の大事な仕上げをすることによって物事を完成させることをさします。この3学期はまさに最後の仕上げの時でもあります。1, 2学期すばらしい成果を上げてきた皆さん、次の学年につながるよう最後の仕上げをしっかりとやって下さい。

◎**3年生のみなさん**。中学時代の最後のまとめと、進路決定という人生の重大な時期を迎えようとしています。私は大声で「**最後の一分、一秒まで全力を出し切れ**」と激励いたします。そしてもう一つが

「**仲間を大切に!**」です。これからいよいよ進路決定の時期、自分の力で切り開かなければなりません。しかし、苦しいときに頼りになるのが仲間です。また、卒業してからの生涯の友にもなります。最後の学期、お互いが「このクラス」「この学年」「この学校」で良かったと思えるようにして欲しいと思います。

これは、このまま1・2年生にも当てはまります。

◎**2年生のみなさん**、今日から3年生のつもりで全ての事に取り組んでください。自分の大切な進路まで、ほぼ今から1年です。つまり**3学期から3年生としてのスタートです**。今からの勉強、部活などの学校生活は全て1年後の自分の進路に関わってきます。そのことを忘れず行動してほしいと思います。

◎**1年生のみなさん**、4月からは新入生が入学してきます。**新入生から尊敬される先輩**になるために、そして、2年生として**学校の中心として活躍するために**、今から2年生になるという自覚をもち学校生活を送ってください。

それではみなさん、寒さに負けず、自分に負けずにそれぞれの目標を達成するため、今できることを全力で取り組み、健康にも十分留意して3学期を乗り切りましょう。(校長講話終)



1月の行事予定

1月 8日 (木) 始業式	1月 26日 (月) 都立推薦入試
10日 (土) 授業参観 午前	1月 27日 (火) 都立推薦入試
11日 (日) どんど焼き 校庭	2月 2日 (月) 都立推薦発表
12日 (月) 成人の日	2月 3日 (火) 2年生スキー教室
19日 (月) 生徒会朝礼	5日 (木) スキー教室終

