

明保通信 9月号

平成26年9月1日

ホームページアドレス <http://www.nishitokyo.ed.jp/j-meihou/>

2学期 始業式 校長講話より抜粋

1人で悩まないで! 誰かに相談を! 目標に向かいこつこつ努力できる人に!

校長 山田武司

長かった夏休みも終わり、2学期が始まりました。大きな事故もなく、一段とたくましく成長して始業式に臨めたことを大変うれしく思います。これも、みなさん一人一人が自覚を持って夏休みを過ごした結果だと思います。

暑い夏休みの間、明保中学校のみなさんはいろいろなところで頑張っていました。数学検定試験や都立対策講座、各教科の補習教室で熱心に勉強して頑張っていた人。部活動は、市内大会では例年になく多くの部活動が表彰されるなど各部活が新チームで参加しそれぞれ素晴らしい活躍をしてくれました。入賞できなかった部も、この夏休み中の練習をとおして、技術的にも精神的にも素晴らしい成長が見られました。また、ブロック代表として都大会に出場した女子バドミントン部は、勝ち上がり東京都のベスト16まで進みました。



校長先生も夏休みの目標をいくつか立て実行しました。その結果は

目標① 「毎日腹筋200回以上夏休み終わりには連続300回という目標」は。

6月から始めた腹筋、最初は連続20回しかできませんでした。しかし、毎日合計100回やることで、6月末には連続100回。そして、7月に入り、毎日連続100回をやり始めたら7月末には連続200回できるようになりました。さらに夏休みは毎日連続200回に挑戦しました。皆さんに負けないようにと頑張り、40日以上実行できました。合計では1万回を超えることができました。そして、夏休みの終わりに連続何回できるようになったか試したら、なんと連続450回できるようになりました。まさしく継続は力なりを実感しました。



目標② 「皆さんにも宿題として出した俳句 1日1句 最低でも30句つくる」は。

これは、毎日作るという目標は達成できませんでしたが、夏の季語、夏至以降秋の季語で1週間でまとめて7句作るをくりかえして合計30句作ることができました。皆さんにも夏休み2句俳句を作ってくるようお願いしました。上手に作りましたか。また、学級での句会を開き、お互いの句を鑑賞しましょう。そして、専門家にも選出してもらい表彰していきます。俳句を作り始めると、今まで見過ごしていた自然や社会、人々の生活等をしっかりと見つめ、耳を傾けるようになります。色にも絵の具の呼び方だけでなく、若草色などと日本ではいろいろな呼び方があります。季語は世界に誇るべき言葉の文化です。名も知らぬ道ばたの花の名前を覚え、祭りや行事を訪ねる。季語への興味は人生を豊かにしてくれます。ぜひ、皆さんもこれからいろいろな季語で俳句を作って下さい。

目標③ 「絵のデッサン力をつけるため毎日5分1枚デッサンを描く」は。

これも毎日書くことはできませんでしたが、石膏デッサンを1枚8時間くらいかけて4枚と30分かけたデッサンを10枚描き上げることができました。合計40時間位取り組むことができました。作品展出品しますので感想を教えてください。

夏休みの目標は全てをやり通すことはできませんでしたが、目標があるからがんばれた気がします。また、校長先生は60歳を過ぎていますが、毎日こつこつ頑張ることでこんなにも成長できるのだと実感することができました。

皆さんは最も成長する年齢です。今頑張れば、体力、知力、豊かな心は、無限と言っていいほど成長できます。ぜひ、目標をしっかりとて、目標に向かってこつこつと努力をして大きく成長して下さい。

さて、今日から始まる2学期は1年中で一番さわやかな気候に恵まれ、「読書の秋」「スポーツの秋」等と言われるように、勉強や運動に打ち込む絶好の季節、自分を大きく成長させる時です。修学旅行、職場体験、校外学習、教科作品展と日頃の授業以外に、多くの行事も予定しています。努力を期待します。



皆さん、しっかりした目標をもって日々の授業に集中し、行事や部活動などにも積極的に取り組んで、自分を厳しく鍛えましょう。

とくに、3年生にとっては、自分の進路を決める大切な学期ですから、つらい現実から顔をそむけたり、逃げたりしないで、真っ正面から立ち向かい進路を切り開いて欲しいと思います。先生方も皆さんの力になるよう努力していきます。

「継続は力なり」です。心と体を鍛える日々の努力は、かならず良い結果をもたらすことを信じて「実りの秋」を充実した二学期とするよう全員頑張ってください。

最後に、皆さんに2学期の始まりに際してお願いがあります。それは、



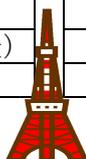
これから中学校生活を送る中で、友達関係、進路問題、部活、勉強などで、うまくいかない等で悩むことがあると思います。そのときは、ぜひ、自分一人で悩まないで、他の人に相談して下さい。

友達、家族、担任の先生、学年の先生、保健の先生、あるいはスクールカウンセラーの先生、近所の知っている人など誰でもいいです。是非自分の悩みを相談して下さい。一人で悩んでいると袋小路に迷い込みなかなか抜け出せなくなってますます落ち込んでしまいます。しかし、他の人に相談することにより、光が差し込み、解決の糸口が見えたり、気持ちが楽になったりします。ぜひ、1人で悩まないで相談して下さい。

保護者・地域の皆様、子どもたちの一層の成長のため、教職員一同、力を合わせて努力をしていきたいと思ひます。皆様の一層のご理解とご協力をよろしくお祈いします。

◎9月の主な予定

9月 1日	月	始業式	23日	火	秋分の日
5日	金	3年修学旅行～7日(日)	26日	金	生徒会役員選挙
9日	火	開校記念日 授業	27日	土	土曜授業参観 理数フロンティア公開講座
17日	水	2年職場体験～19日(金)	2日	木	中間テスト
19日	金	1年校外学習	3日	金	中間テスト



◎夏休みの活躍

各部活動とも新しいチームで日頃の成果を発揮すべく全力をだしてがんばりました。

野 球	市内大会惜しくも敗退	
サッカー	市内大会これから試合 東所沢カップ2位	
卓 球	市内大会 Aチーム 3位 男子個人 3位 武田直也	
バレー女子	市内大会惜しくも敗退	
バスケットボール	市内大会 4位	
バドミントン	市内大会 団体 2年生優勝 1年生3位 1年男子ダブルス 優勝 長谷川圭吾、鈴木陸穂 組 1年男子シングルス3位 鈴木陸穂 2年女子ダブルス準優勝 橋本莉歩、池田明日香 組 2年女子ダブルス3位 八重樫香穂、岸 寧音 組 2年女子シングルス優勝 羽兼杏夏【1年】 2年女子シングルス3位 橋本莉歩	
男子ソフトテニス	市内大会 団体 Aチーム 準優勝 2年男子 個人ダブルス 優勝 寺島優太、小林瑞貴 組 2年男子 個人ダブルス 準優勝 松井陽志、原田礼偉 組 1年男子 個人ダブルス 準優勝 千葉大誠、児玉悠之介組	
女子ソフトテニス	市内大会 団体 Aチーム 優勝 Bチーム3位 2年女子 個人ダブルス 優勝 池添朱音、李 有華 組 1年女子 個人ダブルス 優勝 神山萌衣、秋山奈々 組 1年女子 個人ダブルス 準優勝 金子芽衣、山本しおり組	
剣 道	11ブロック研修大会女子団体準優勝	

