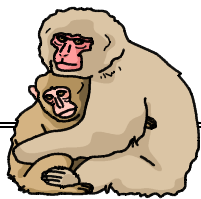


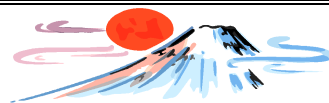
# 明保通信 1月号

平成28年1月8日

ホームページアドレス <http://www.nishitokyo.ed.jp/j-meihou/>



## 3学期は新しい学年のスタート! 大きな目標や夢を!



### 「西東京市いじめ防止対策推進条例」が施行

校長 山田武司

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、益々ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本校の子どもたちは、お陰様で事故や事件もなく、元気で始業式を迎えることができました。私は、年頭にあって子どもたちが今年も心身とも健やかに成長できる年になるよう、学校が一丸となって教育活動を充実させていこうと心を新たにしました。また、始業式では子どもたちに、次のような話をしました。ご家庭でも夢や目標を話題にしていいただければ幸いです。

#### ＝ 始業式の校長講話より

新年おめでとうございます。

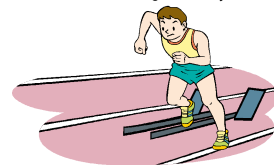
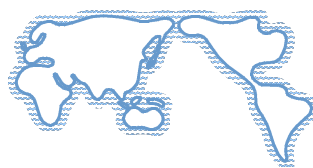
いよいよ、2016年・平成27年度3学期が始まりました。

今年は大きなスポーツイベントとしてブラジルのリオデジャネイロで開催される第31回夏季オリンピックがあります。小さいときからオリンピックに出場することを夢見て努力続けた日本の選手が、持っている力を最大限に発揮し活躍することを期待したいと思います。皆さんも、応援すると共に自分自身スポーツに大いに親しんで下さい。

また、元旦には「**113番元素 日本に命名権**」という、うれしいニュースもありました。皆さんの理科の教科書にも載っている元素の「周期表」に、日本発の元素名とアルファベットの「元素記号」が載ることになります。欧米が独占してきた元素発見の一角を崩し、日本科学界は悲願を達成しました。これから名前をつけて行くそうですが「ジャポニウム」などの名前の候補も上がっています。皆さんも科学に興味を持つ機会にして下さい。

さらに、西東京市では 1月1日から「**西東京市いじめ防止対策推進条例**」が施行されました。この条例は、①いじめは人権侵害であり、絶対に許されるものではないこと。②西東京市民憲章の「このまちを たがいに助けあう 優しいまちにしたい」の実現につがげること。③生徒がいじめを知り得た場合は、放置することなく、大人や他の友達に知らせてすぐやめさせること。④生徒が安心して生活できる環境の実現を目指すこと。という考え方に基づいて 13条からなるものです。明保中の皆さんも、今まで同様、**いじめのない安心して過ごせる学校**づくりに一人一人が意識を持って生活して下さい。

新しい年、**心身ともに、人生で一番成長する時期**、皆さん一人ひとりが**自分の目標を持ち大きく成長することを望みます**。目標があれば、つらいことでも苦しくてもがんばれます。気力がわきます。それが自分を大きく成長させます。自分の夢に向かって、それを実現するために具体的な目標を持ち、自分に厳しく努力して欲しいと思います。しかし毎年目標を立てるが計画倒れで終わっている人も私を含めて多いのではないのでしょうか。目標達成のためには



①目標設定については、大きな夢を設定し、その実現のため、今年是实现可能な具体的目標を考える  
少し背伸びをして届くくらいが良い。

②1年後の目標に向けて、今月・今週・今日やることを具体的に考える。

校長先生の今年の第一の目標は

①トライアスロンに挑戦する

泳ぎ 1・5 km 自転車 40 km

走る 10 km



②現在クロールで25mしか泳げないので

・5月まで500m 8月1000m

12月1500m泳げるようにする

・毎週 週3回はプールで泳ぐ

③大言壮語・有言実行のススメ。周囲に目標を公表することで、自分を追い込む。

③始業式で話をする。

冷蔵庫の扉に目標をはる

自分を追い込むために5月の大会を申し込みました（ハーフのトライアスロン大会）

今何ができるかを判断して決めた抱負や目標を大切に、それを常に座右の銘として努力して下さい。小さいことでも、ありふれたことでも、これを1年間継続することに意義があります。やり抜いた喜びは自信につながります。

校長先生も毎年の目標を7つ立て、4月に修正します。今年の目標は

3学期3年生の皆さんの全員の進路が実現するように先生方と一丸となって応援する。

そして私的には

①トライアスロンに挑戦する。

②自転車の富士山5合目までの大会に参加し完走する。（3時間30分が制限時間）

・昨年試し走行したとき4時間以上だった

③4年後の東京オリンピックで語学ボランティアができるように中国語を上達させる。

・毎日30分は中国語に触れる

④毎日、腹筋（100回）・腕立て（30回以上）をやる。

・いろいろなスポーツに挑戦できる体力作り、健康で元気な体作りのため

⑤⑥⑦・・・

などです。頑張る皆さんに負けないようにしたいと思います

さて、3学期は授業日数が1番少ない学期であり、寒さが最も厳しい季節でもありますが、この短い期間になすべきことは山ほどあります。

◎3年生のみなさん。中学時代の最後のまとめと、進路決定という人生の重大な時期を迎えようとしています。私は大声で「最後の一分、一秒まで全力を出し切れ」と激励いたします。そしてもう一つが「仲間を大切に！」です。これからいよいよ進路決定の時期、自分の力で切り開かなければなりません。しかし、苦しいときに頼りになるのが仲間です。また、卒業してからの生涯の友にもなります。最後の学期、お互いが「このクラス」「この学年」「この学校」で良かったと思えるようにして欲しいと思います。

これは、このまま1・2年生にも当てはまります。

◎2年生のみなさん、今日から3年生のつもりで全ての事に取り組んでください。自分の大切な進路まで、ほぼ今から1年です。つまり3学期から3年生としてのスタートです。今からの勉強、部活などの学校生活は全て1年後の自分の進路に関わってきます。そのことを忘れず行動してほしいと思います。

◎1年生のみなさん、4月からは新入生が入学してきます。新入生から尊敬される先輩になるために、そして、2年生として学校の中心として活躍するために、今から2年生になるという自覚をもち学校生活を送ってください。

それではみなさん、寒さに負けず、自分に負けずにそれぞれの目標を達成するため、今できることを全力で取り組み、健康にも十分留意して3学期を乗り切りましょう。（校長講話終）



## 1月の行事予定

1月8日（金）始業式	1月26日（火）都立推薦入試
9日（土）授業参観 午前	1月27日（水）都立推薦入試
11日（月）どんど焼き 成人の日	2月2日（火）都立推薦発表
18日（月）生徒会朝礼	3日（水）人権教育講演会
21日（木）2年スキー教室始	8日（月）全校朝礼
23日（土）2年スキー教室終	10日（水）私立一般入試

