

# 明保通信 9月号

平成27年8月31日

ホームページアドレス <http://www.nishitokyo.ed.jp/j-meihou/>

2学期 始業式 校長講話より抜粋

**平和を愛する人に! いじめのない学校に!  
目標に向かい努力できる人に!  
1時間1時間の授業を大切に!  
1人で悩まないで! 誰かに相談を!**

校長 山田武司

例年になく暑かった夏休みも終わり、2学期が始まりました。大きな事故もなく、一段とたくましく成長して始業式に臨めたことを大変うれしく思います。これも、みなさん一人一人が自覚を持って夏休みを過ごした結果だと思います。

暑い夏休みの間、明保中学校のみなさんはいろいろなところで頑張っていました。数学検定試験や都立対策講座、各教科の補習教室で熱心に勉強して頑張っていた人。部活動は新チームになり、市内大会では例年になく多くの部活が表彰されるなどそれぞれ素晴らしい活躍をしてくれました。入賞できなかった部も、この夏休み中の練習をとおして、技術的にも精神的にも素晴らしい成長が見られました。

それでは2学期始業式に当たり、この夏休み感じたことで、2学期の生活に生かして欲しいことをいくつかお話しします。

校長先生は夏休みの目標の一つ目は**富士山のスバルラインを料金所から五合目まで、自転車で登る**ことでした。

7月の終わり、朝10時 スバルラインの料金所で自転車通行料金200円を払い五合目に出発しました。そこには私と同じく自転車で登る人たちが2グループ5人いました。私は自転車の初心者だったのでみんなより少し早く出発し、とにかく後ろの人たちに抜かれないようにと全力で登っていきましたが、一合目の標識で右足の腿がつってしまい一休み。後から追いついて人たちも休みました。足がつったためここで引き返そうかと思ったが、前日に副校長先生に「明日は富士山に行っていきます」と告げて来たため、「昨日はリタイヤして引き返した」と言うのが悔しく思われたことと、他のグループの小学校5年の男子にお父さんが「おまえどうする、ここでリタイヤして車で拾ってもらるか」と聞いたとき、5年生は「いや、がんばる」と答えているのを聞いて、これでは、私も頑張らなくてはと思い、気持ちを奮い立たせて、次の2合目、3合目、4合目そしてついには5合目まで行くことができました。途中小学校5年の男子とはお互いに励まし合いながら最後は、一緒にゴールしました。合計タイム4時間以上かかってしまいました。しかし、苦しくて途中で挫折しそうになりましたが、最後まで頑張ることができたのは、

「目標を具体的にして、誰かに伝える、形に表しておく」  
「励まし合える良きライバルがいる」ことでした。

2つ目の目標は **北穂高、涸沢岳、奥穂高、前穂高の4つの3000m以上の山を縦走**して、日本の高い山ベスト5を制覇することでした。当日の朝、これから登る山の頂上付近で、登山者が200m滑落して死亡するという現場を見て、一緒に6人に緊張と不安が浮かび、高い山の恐ろしさを感じました。しかし、登るという目標をたて、体力作りに元旦から毎日腹筋運動を100回続けるという事前の準備がしっかりできたおかげで、登山は無事終えることができました。あらためて、何事を成すにも、「**目標を立てる**」「**それに向かって準備をする。**」「**苦しくてもあきらめないで一步一步着実に進む**」そうすれば頂上(目標)に必ず近づけることを学びました。

**皆さんは最も成長する年齢です。今頑張れば、体力、知力、豊かな心は、無限と言っていいほど成長できます。ぜひ、目標をしっかりとて、ライバルを見つけ、目標に向かってコツコツと努力をして下さい。**

次に、戦後70年と言われる。1945年の8月15日終戦に関してです。

その年の8月6日、9日には広島と長崎に原子爆弾が投下され、合計21万人以上の方が亡くなりました。爆発で爆心地付近の地表の温度は3000～4000度に達して人間は一瞬にして焼かれ、建物も、壁や骨組みだけが残されました。本当に核兵器の恐ろしさ、戦争の恐ろしさをしっかりと認識し、2度と起こしてはならないと強く感じます。

現在の世界を見ると、国連を中心に核軍縮や紛争調停の努力が続けられているが、民族紛争、宗教対立など戦争や地域紛争など絶えることがなく、本当の平和にはほど遠い状況です。また、世界には**1700発以上の核兵器がある**と言います。8月の終戦の日、私たち1人1人が、国際協調の下、世界平和のために積極的に行動する決意を新たにすればと思います。

**世界の平和を願い、今明保中にいる皆さんが考え行動することは、自分たちの身近で、「いじめ」などの差別や偏見をなくし、安心して生活できる明保中にする**ことです。

そして、先日、4月に行われた3年生の全国学力調査の結果が出ました。明保中学校の3年生は全ての教科で、素晴らしい力を発揮してくれました。これも、普段から授業を大切にしている明保中学校の良さが結果として出たのだと思います。

**1時間1時間の授業を真剣に受けることで、着実に学力を向上させることができます。特に、3年生は、受験を考えると焦ることも多くなるとは思います。まずは授業をしっかり受けることが合格の近道です。**

さて、今日から始まる2学期は1年中で一番さわやかな気候に恵まれ、「読書の秋」「スポーツの秋」等と言われるように、勉強や運動に打ち込む絶好の季節、自分を大きく成長させる時です。修学旅行、職場体験、校外学習、教科作品展と日頃の授業以外に、多くの行事も予定しています。努力を期待します。

とくに、3年生にとっては、自分の進路を決める大切な学期ですから、つらい現実から顔をそむけたり、逃げたりしないで、真っ正面から立ち向かい進路を切り開いて欲しいと思います。先生方も皆さんの力になるよう努力していきます。



最後に、お願いがあります。

**これから中学校生活を送る中で、友達関係、進路問題、部活、勉強などで、うまくいかない等で悩むことがあると思います。そのときは、ぜひ、自分一人で悩まないで、他の人に相談して下さい。**

友達、家族、担任の先生、学年の先生、保健の先生、あるいはスクールカウンセラーの先生、近所の知っている人など誰でもいいです。是非自分の悩みを相談して下さい。一人で悩んでいると袋小路に迷い込みなかなか抜け出せなくなってますます落ち込んでしまいます。しかし、他の人に相談することにより、光が差し込み、解決の糸口が見えたり、気持ちが楽になったりします。ぜひ、1人で悩まないで相談して下さい。

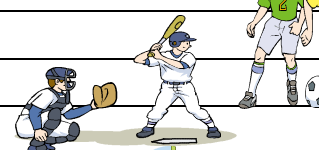


保護者・地域の皆様、子どもたちの一層の成長のため、教職員一同、力を合わせて努力をしたいと思います。皆様の一層のご理解とご協力をよろしく申し上げます。

### ◎9月の主な予定

|       |   |               |     |   |              |        |
|-------|---|---------------|-----|---|--------------|--------|
| 8月31日 | 月 | 始業式           | 22日 | 火 | 国民の休日        | お休み    |
| 9日    | 水 | 開校記念日 一斉委員会   | 23日 | 水 | 秋分の日         | お休み    |
| 16日   | 水 | 2年職場体験～18日(金) | 25日 | 金 | 生徒会役員選挙      |        |
| 18日   | 金 | 1年校外学習        | 26日 | 土 | 授業参観・自転車安全教室 |        |
| 21日   | 月 | 敬老の日          | 29日 | 火 | 3年修学旅行       | ～10月1日 |

### ◎夏休みの活躍

各部活動とも新しいチームで日頃の成果を発揮すべく全力をだしてがんばりました。

|   |                  |            |   |
|---|------------------|------------|---|
| 野球  | 市内大会             | 優勝         |  |
| サッカー  | 市内大会これから試合       | 東所沢カップ     | 優勝  |
| バレー女子   | 市内大会これから試合       |            |   |
| バスケットボール  | 市内大会             | 4位         |  |
| バドミントン  | 第8・10・11ブロック夏季大会 | 女子団体       | 第3位   |
|  | 夏の都大会            | 団体ベスト16    |   |
|   | 市内大会             | 個人女子複ベスト32 | 池田明日香・國松佳奈  |
|   | 市内大会             | 団体         | 2年男子 2位、2年女子 3位、1年男子 2位   |
|   |                  | 2年男子単      | 1位 鈴木陸穂 2位 長谷川圭吾 3位 石山将暉  |
|   |                  | 2年男子複      | 1位 鈴木陸穂・長谷川圭吾   |
|   |                  | 2年女子単      | 3位 羽兼杏夏   |
|   |                  | 2年女子複      | 3位 羽兼杏夏・羽兼楓夏  |
|   |                  | 1年男子複      | 2位 松井駿志・木塚耀太  |
|   |                  | 1年男子複      | 3位 原一歌・木塚嶺汰   |
| 男子ソフトテニス  | 夏の都大会            | 団体         | 2回戦敗退   |
|   | 市内大会             | 団体         | 優勝  |
|   | 2年男子             | 個人ダブルス     | 準優勝 千葉大誠・藤川龍之介  |
| 女子ソフトテニス  | 夏の都大会            | 団体         | 3回戦敗退   |
|   | 市内大会             | 団体         | 優勝  |
|   | 2年女子             | 個人ダブルス     | 優勝 神山萌衣・秋山奈々  |
|   | 2年女子             | 個人ダブルス     | 準優勝 金子芽衣・山本しおり  |
| 剣道  | 夏の都大会            | 女子団体       | ベスト16   |
| (硬式テニス)   | 市内大会             | 1年男子シングルス  | 準優勝 上橋怜央 3位 三枝駿太  |

