



拍手の一学期！ 夏休み、こつこつ積み重ねる努力目標を！ 今しかできないものに挑戦！

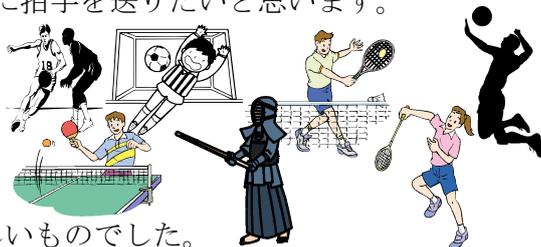


校長 山田 武司

【終業式校長講話より】

いよいよ明日から夏休みです。1学期の明保中学校の皆さんは勉強に運動にそして、落ち着いた学校生活と全ての面でしっかりした行動ができていました。保護者や地域の方から「挨拶ができて礼儀正しいですね」「授業を真剣に受けていますね」というお話を伺うことが多く、教職員一同本当にうれしく誇りに思います。皆さんのがんばりに拍手を送りたいと思います。

部活動では3年生最後の大会である夏の大会もほぼ終了し、残念ながら敗退してしまった部活やブロック代表として都大会に出場し更に関東大会・全国大会も目指している部活があります。残念ながら敗退してしまった部活の3年生の皆さんは、「もうちょっと頑張りがかったなあ」「全力で頑張った」それぞれの思いがあると思います。しかし、全力で取り組んだ試合は本当に感動的で、すばらしいものでした。



皆さんがこれまで培って生きた仲間との絆、苦しくても辛くても乗り越えてきた努力は、今後の人生の素晴らしい財産となると思います。その力をこれからの進路への挑戦、そして次の人生への挑戦に生かして行って欲しいと思います。

いよいよ夏休み、夏休みは自分の時間がたっぷりあります。そこには自分を高めるたくさんのチャンスが転がっています。もちろん3年生は受験ということでプレッシャーがあるとは思いますが、このたっぷりある時間をいかに有効に使うかにかかっていると思います。

一日8時間を自分のために時間を使うとして、40日分 合計 320時間もあります。是非この時間を有効に使い、自分を大きく成長させて下さい。そのために

「今しかできないものにチャレンジする」
「40日間毎日こつこつ努力するものを決めて、必ず最後まで頑張る」
ついて計画をしっかり立てることで。

夏休み、強い意志で
自分をより大きく
成長させてください。

- (1) 苦手な教科を克服し、得意な教科をさらに伸ばす。
1学期しっかり学習したことを確実に身につけるためにも、夏休み毎日勉強する計画を立てて下さい。
- (2) 部活動などをおして身体を鍛える。
暑い夏を乗り切るためにも、2学期充実した生活をするためにも
- (3) 家族としての役割を果たす努力をする。
- (4) ボランティア体験など、奉仕活動や自然体験をする。
時間がある夏休みこそ絶好の機会です。
- (5) 読書をおして、視野を広げる。
今年度の学校の目標の一つが、年間10冊は本を読むです。
- (6) ポスターコンクールや読書感想コンクールなどに積極的に応募して自分の得意なものを伸ばしていく。
(学校から様々なものを紹介してあります)

今年の夏の校長先生のチャレンジは、
毎日こつこつ努力するものとして

- ① 暑さに負けない体力作りとして毎日100回以上（3分以内）腹筋を鍛える。
- ② 毎日50ページ以上読書をして、夏休み合計 2000ページ以上読む。

夏に挑戦するものとして

- ③ 3000m以上の高い山に登る。予定は 奥穂高岳(3190m)、北穂高(3106m)前穂高(3090m)
- ④ 6月から始めた自転車（ロードバイク）で、佐渡島一周する。富士山の麓から五合目まで登る。
- ⑤ 作品展に向けて、油絵を描く。
皆さんの頑張りに負けないように挑戦したいと思います。



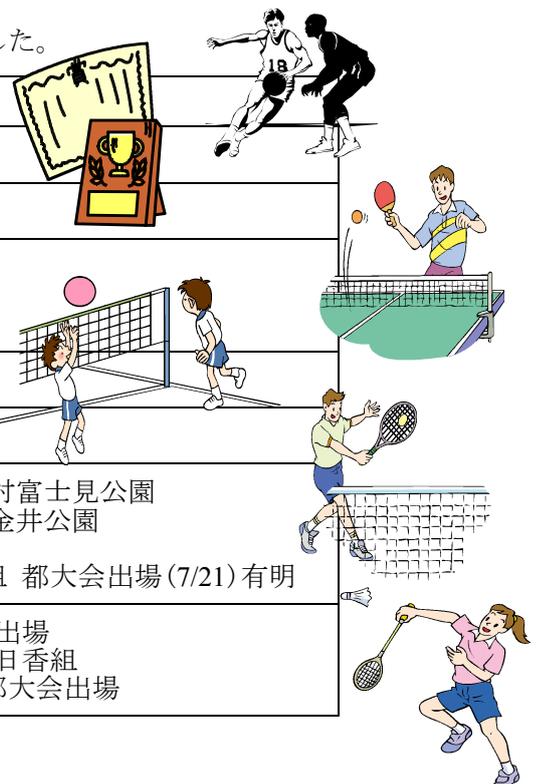
最後に、保護者・地域の皆様、一学期ご支援ありがとうございました。8月31日の始業式には子どもたちが元気で、達成感に満ちた顔で登校してくることを期待しています。



◎夏季大会の成績

各部活動とも日頃の成果を発揮すべく全力をだしてがんばりました。

野 球	善戦したが惜しくも敗退。
サッカー	惜しくも都大会出場逃す
卓 球	団体戦 個人戦 惜しくも敗退
剣 道	女子個人 富士鈴音 都大会出場 女子団体 都大会出場 男子個人・団体 惜しくも敗退
女子バスケットボール	2回戦で惜しくも敗退
女子バレーボール	善戦したが惜しくも敗退
ソフトテニス	団体戦男子 第3位 都大会出場(7/24) 羽村富士見公園 団体戦女子 準優勝 都大会出場(7/23) 小金井公園 個人戦男子 善戦したが敗退 個人戦女子 第3位 林真由美・都築真白組 都大会出場(7/21) 有明
バドミントン	女子団体戦 ブロック大会第3位 都大会出場 女子個人戦 ダブルス 國松佳奈・池田明日香組 ブロック大会第5位 都大会出場



◎7月22日(火)

避難所設営訓練を行います。

日時 平成27年7月22日(火) 午後6時～7時
会場 明保中学校体育館
集合場所 明保中学校西門 体育館側の門
持ち物 上履き、外履きを入れるビニール袋
内容 実際に災害が起こり避難所を設営することになったと仮定して訓練します。明保中学校は地域ごとに体育館で避難することになります。地域割りは当日お知らせします。今回は時間を遅くしてありますので、ぜひ、子どもさんを含めて家族で参加していただければと思います。



◎3年生都立入試対策講座 開催されます。

恒例の夏休み都立入試対策講座が下記の要領で行われます。過去4年間の入試問題をじっくり解いていきます。ぜひ、多くの3年生の参加を待っています。

8月24日(月)	国語 数学 英語 社会 理科
8月25日(火)	国語 数学 英語 社会 理科
8月26日(水)	国語 数学 英語 社会 理科
8月27日(木)	国語 数学 英語 社会 理科
時間	1校時 9:00～10:10 2校時 10:10～11:20 3校時 11:20～12:30 昼 休み 4校時 13:00～14:10 5校時 14:10～15:20
内容	平成23年度～平成26年度都立入試問題を解く
場所	2階学習室
講師	地域協力者
*詳しくは募集案内を見て下さい。 *申し込みはこれからでも間に合います。	



◎学校運営連絡協議会 及び 学校関係者評価委員会

7月14日(火)に学校運営連絡協議会及び学校関係者評価委員会を開きました。委員会は給食試後、会議が開かれました。今年は2つの委員は兼任していただき、学校の教育活動がさらに素晴らしいものになるため、1年間ご指導、ご意見をいただければと思っています。

学校運営連絡協議会委員の名簿

蚊野 秀明 (元田無第一中学校長)
鈴木 綾 (主任児童委員)
矢野 真一 (社会教育委員)
吉村美穂子 (元ひばりが丘中学校PTA会長)
小林 宏子 (元教師と保護者の会会長)

7. 8. 9月予定

7月21日	火	チャレンジ週間始	↕
7月22日	水	避難所設営訓練	
7月27日	月	チャレンジ週間終	↕
8月1日	土	夏祭り 文理台公園	
2日	日	夏祭り 文理台公園	
8月31日	月	始業式	
9月9日	水	一斉委員会 開校記念日	
16日	水	2年職場体験始	↕
18日	金	1年校外学習 2年職場体験終	
21日	月	敬老の日	
22日	火	国民の休日	
23日	水	秋分の日	
26日	土	授業参観 自転車安全教室	
29日	火	3年修学旅行始	↕
10月1日	木	修学旅行終	