

臨時休業中の時間割 【1年】

西東京市立明保中学校

		5月11日(月)		5月12日(火)		5月13日(水)		5月14日(木)		5月15日(金)	
		教科	学習内容	教科	学習内容	教科	学習内容	教科	学習内容	教科	学習内容
朝読書	8:20 ~8:40	朝読書	健康チェック&自分で本を選んで、集中して読みましょう。	朝読書	健康チェック&自分で本を選んで、集中して読みましょう。	朝読書	健康チェック&自分で本を選んで、集中して読みましょう。	朝読書	健康チェック&自分で本を選んで、集中して読みましょう。	朝読書	健康チェック&自分で本を選んで、集中して読みましょう。
	8:40 ~8:45	学活	今日の予定を自分で確認しましょう。	学活	今日の予定を自分で確認しましょう。	学活	今日の予定を自分で確認しましょう。	学活	今日の予定を自分で確認しましょう。	学活	今日の予定を自分で確認しましょう。
1 時間目	8:45 ~9:35	国語	○教科書50頁「活字と手書き文字」を読んで、身のまわりから飾りや工夫をこらした漢字の活字を5個探してノートに写そう。 簡単な説明も書こう。お菓子の袋などに使われている漢字でもいいです。	社会	○地図帳p.158~160を参考に、日本より面積が大きい国を10個、面積が小さい国を10個探してノートに書きだしてみよう。またその国がどの州にあるかも書いてみましょう。	理科	○植物の葉っぱに注目して、花と同じように特徴の違いをまとめてみよう。家の近くで見られる植物の葉っぱも、人と接触せずに観察できるのであれば、調べてみよう！おまけとして、都の自然公園施設「山のふるさと村ビクターセンター」のブログに、葉っぱを見る上での面白い着眼点が掲載されていたので合わせて紹介します。「枝先で開く葉っぱのかたち」 ※左の理科をクリックすると、ブログにいきます。	数学	○東京ベーシックドリルに取り組みよう ※説明のリンク『東京ベーシックドリルに取り組みよう2』をみてください。	美術	○4月20日~24日に取り組んだ課題（教科書40~43ページを参考にした切り紙やペーパークラフト・立体カードなどの作品づくり）に再び挑戦してみよう！ ※説明のリンクが別にあります。
2 時間目	9:45 ~10:35	社会	○地図帳p.69~74をよく観察し、以下の2つの島を見つけ丸をつけよう。 ①ボラボラ島 ②ハルマヘラ島 ※さくいんには載っていない小さな島なのでよく探してください！	国語	○東京ベーシックドリル 国語5、6年言語文や文の構成①~③（ノートに答えを書きかプリントアウトして解き、終わったら教科書にはさんでおきましょう。）	数学	○東京ベーシックドリルに取り組みよう ※説明のリンク『東京ベーシックドリルに取り組みよう2』をみてください。	英語	ONHKEテレ「エイゴビート2」(9:55~10:05)「基礎英語0」(10:05~15)を見る。 ○アルファベットの学習② ○音とつづりの学習 ※説明のリンクが別にあります。	理科	これまで自分が見てきた植物から好きなものを3種類選び、その植物の花と種子の特徴を絵や文章でまとめてみよう。教科書だけではわからない場合は、インターネットで調べてまとめよう！例・「ツツジ」：花の特徴「教科書は紫色の花だが、赤や白などたくさん種類がある・花弁がつながっている」：種子の特徴「めしべの中に1mm以下の種子がたくさんできる・水に浮き、雨などで遠くへ運ばれる」などなど
3 時間目	10:45 ~11:35	理科	○植物の花に注目して、どんな特徴の違いがあるのか、写真やスケッチなどを見比べて、似ている花ごとにまとめてみよう。花の形や花びらの枚数など、自分なりのまとめ方が何通りできるかな？また、家の近くで見られる植物の花も、人と接触せずに観察できるのであれば、調べてみよう！ ※別紙に追加の花の写真もあるので、参考にしてみてください。	数学	○動画「算数と数学の違い」「どの会社に入る？」を見て、問題に取り組みよう。 ※説明のリンク「動画【算数と数学の違い】【どの会社に入る？】」をみてください。	社会	○地図帳を使って、①グリーンランド、②マダガスカル、③オーストラリア、④本州（日本）、⑤アイランドの場所を確認し、その面積を調べノートの書いてみましょう。地図帳のp.156、158~160を参考にしてください。	技術	○明保中ホームページに掲載されている「技術 休校中課題 解説」をよく読み、これまでの課題についての自分の考えをまとめてみよう。	英語	○教科書P16~P17の学習 ○ローマ字の学習 ※説明のリンクが別にあります。
4 時間目	11:45 ~12:35	保健体育	○ラジオ体操(第一)をしよう ○縄跳び(両足とび) ・前回し3分×2セット ・後ろ回し3分×2セット	音楽	○校歌を覚えよう	家庭科	○家族と一緒にいる時間が長いと、外に出掛けられないストレスもあり、時にはげんかになったりします。上手なストレスの発散方法を考え、② 家族と楽しく過ごす工夫をしましょう。(教科書p.16~p.19参照)	国語	○書写の教科書8・9頁をじっくり読みましょう。 その後、14・15頁の平仮名と片仮名を手本通りに書きましょう。(用紙は何でも良い。書き終わったら書写の教科書にはさんでおきましょう。)	社会	○国名クイズ！（アジア州）日本では国名を漢字で書くこともあります。以下の漢字はどの国を表しているでしょうか。地図帳を見ながらノートに書いてみましょう。 ①泰 ②華太瑠 ③新嘉坡 ④比律賓 ⑤香佐富斯坦
	12:40 ~13:20	昼食・休憩		昼食・休憩		昼食・休憩		昼食・休憩		昼食・休憩	
	午後	午前中の学習内容で、終わらなかった課題を終わらせましょう。		午前中の学習内容で、終わらなかった課題を終わらせましょう。		午前中の学習内容で、終わらなかった課題を終わらせましょう。		午前中の学習内容で、終わらなかった課題を終わらせましょう。		午前中の学習内容で、終わらなかった課題を終わらせましょう。	

- ◎ この時間割表は、規則正しく生活を行うために、学校が作成したものです。
- ◎ ご家庭の都合で時間を変更することも可能です。
- ◎ 学校が再開されたら、授業において、家庭学習の振り返りを行うと共に、確認テストを実施する予定です。