

校長から生徒のみなさんへ

## 「今だからこそ身に付ける力がある！主体的に自らを成長させて再会の日まで」

始業式の翌日から再び学校の休業となりました。ひばりが丘中学校の先生たちは、こんな時だからこそ寄り添って話を聞いてあげたい、わからない学習内容を教えてあげたいと、毎日歯がゆく思っています。しかし始業式や事務連絡日で皆さんに示した課題等を主体的に頑張ってくれることに大きく期待をしています。始業式に「どんなふうにご経過しましたか？」と聞くと、意外に多くの生徒が、特に3年生の皆さんからは「勉強していました」「トレーニングもしていました」という声が多く、「さすが、ひばりが丘中学校の生徒だなあ」と力強く思いました。

歴史的にみると人類が直面してきた感染症の大流行は、社会や時代を大きく変化させたといわれています。14世紀に流行した黒死病と言われたペストは、ルネサンスや資本主義を生み出し、大航海時代以降に流行したコレラは下水道や近代都市などのインフラ整備をもたらした。またスペイン風邪は第一次世界大戦終結の一因ともなりました。

今回の新たな感染症の流行も、大きな脅威であり犠牲を伴っていますが、テレワークやネットによる様々なサービスを急速に普及させ、新しい時代の価値観や生き方をもたらすかもしれません。

そんな変化を予測しながら、大人たちは努力と知恵でこの危機を収束するために、そして皆さんを守ることを全力で行っています。これまでの感染症との戦いでは、必ずや人類は感染症を収束させ、インフルエンザのようにワクチンや医薬品の開発で感染症と共存できるようになってきています。

ですから中学生の皆さんは、今できることを日々頑張ってもらいたいと期待しています。みなさんには、今だからこそ身に付けてほしい力があります。中学生の成長は止まってはいけません。始業式にも話しましたが、問題を解決する力、臨機応変、創意工夫など、こんな状況だからこそ、自ら考えた解決法を実行することを重ねれば、この休業中に一人ひとりの成長がかならずあるはずですよ。

具体的にお願いします。

### 1 毎日「臨時休業のしおり」を記入し、自分の1日の過ごし方、時間管理をしましょう。

学習時間 読書 お手伝い（食事作り、掃除など）自由な時間 睡眠など適切に

### 2 学習課題が出ています。計画的に行いましょう。学年だよりに取り組み方などのアドバイスが書かれています。わからないことがあったら、遠慮なく学校に電話して先生に聞いてください。

### 3 体を動かしましょう

ラジオ（テレビ）体操 保健体育の授業で行っている最初のトレーニングなど

### 4 感染予防ために引き続き注意しましょう

不要不急な外出は絶対に避けて、皆さんはもちろん、家族の命を守り世界全体の感染拡大を食い止める努力をしましょう

### 5 困ったことや不安なことがあったら必ず、大人の人に相談しましょう。

ひばりが丘中学校の先生はもちろん、いつでも連絡を待っています。西東京市の相談機関でも構いません。

ひばりが丘中学校 電話 042-421-4149

西東京市子ども相談室（住吉会館ビル3階・ホトルーム） 電話 0120-9109-77

西東京市子ども家庭支援センター（のどか） 電話 042-439-0081