



翼

西東京市立ひばりが丘中学校 学校だより

平成30年6月1日

第3号

「ひばり月間」



校長 林 祐 司

6月は東京都のふれあい（いじめ防止強化）月間であり、西東京市のいじめ防止月間でもあります。本校ではそれを受け、6月をひばり月間として、「生徒自ら主体的によりよい人間関係をつくり、思いやりの心を育み、いじめをしない・させない・起こさせない学校をつくり、いじめを未然防止する」ことを目的とした取組を行って参ります。具体的には、各学級の生活班ごとに「7の合い言葉」から実践項目を選び、個人カードの使用による実践と振り返り、取組の発表、班での話し合いや報告、それらの教室内掲示、ワークシートの作成と提出などがあります。

また、11日（月）の全校朝礼における校長講話では、以前に文部科学省から配布されたいじめ撲滅に向けた生徒へのメッセージ（下の枠内をご覧ください）を使った講話を行い、各学級でも振り返りをしますとともに、SNSひばりルール（裏面をご覧ください）に基づいた指導も行います。

その他にも、道徳や学級活動などを通じて問題行動の未然防止・早期発見・早期対応に向けた指導を重点的に行って参ります。ご家庭でも是非話題にいただき、生徒の健全な成長に向けたご協力をお願いいたします。また、気になることがありましたら、ご遠慮なく学校にご相談ください。

なお、ひばり月間は東京都と西東京市の取組に連動させておりますので、11月と2月にも行う予定です。

○あなたは自分のしていることを軽く考えてはいませんか。

もし、あなたが、ちょっとしたからかいや冗談のつもりで、仲間につらい思いをさせているなら、今、すぐにやめてください。あなたの言葉や行動によって、仲間の命が失われるかもしれないのです。もしそうなったときのたくさんの苦しみを、よく考えてみてください。

○あなたは、いじめを自分には関係ないことだと思っていないですか。

何もしないことは、仲間がいじめられることを認めていることと同じです。あなたが助けてくれることを待っている仲間がいるかもしれません。あなたの勇気と行動によって、一人の仲間を助けることができます。見ているだけの人間にはならず、勇気をふりしぼって行動してください。

○あなたは、いじめられる人にも問題があると思っていないですか。

そのように考えることは、一人ひとりの違いや相手の人格を認めないことと同じです。いじめていることや、いじめをただ見ていることの言い訳にしているのかもしれません。

○いじめられている人の気持ちを考えてください。

いじめられている人の中には、なぜいじめられているかが分からずに苦しんでいる人がいます。また、自分ではどうすることもできないことでいじめられている人もいます。いじめについて真剣に考えてください。何をすべきか友達同士、本気で話し合ってください。そして、いじめをなくすための一歩を踏み出してください。

《部活動の大会》（順不同）

◎男子バレーボール部

◇第61回 多摩地区中学校バレーボール大会 第3位

◇第57回 東京都中学校バレーボール春季大会 ベスト16

◎野球部

◇第11ブロック春季大会 ベスト8進出

◎男子バスケットボール部

◇第11ブロック春季大会 第3位



《SNSひばりルール》

これまで本校では、生徒会役員の意見や考えをもとに策定した以下の「SNSひばりルール」を基本に、SNS等の利用について生徒への指導をして参りました。また、①～⑤をもとにご家庭でルールを決めていただくようお願いをしております。ひばり月間にあたり、今一度お読みいただき、スマートフォンや携帯電話等をお子さんに持たせていらっしゃるご家庭ではルールについて話題にしてみてください。

- ① 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。21時以降は、使わないようにしましょう。
- ② 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- ③ 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- ④ 自分や他者の個人情報を書き載せないようにしましょう。
- ⑤ 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。



HP上では画像を
割愛しております。

【生活委員会制作のポスター】

《スーパーアクティブスクール》

今年度の本校は、体力向上に先進的に取り組む中学校としての東京都研究指定校「スーパーアクティブスクール（SAS）」の3年目を迎えました。過去2年間には、オリンピックの大林素子氏の講演会や、同じくオリンピックの大石博暁氏の実技講習、スポーツ栄養の分野で五輪その他の国際的な大会に関わって来られた青山晴子氏の講演会などを行いました。

SAS 3年目の今年度も、その取組の一つであるスーパーアクティブタイム（SAT）を5月9日（水）から始めました。生徒の体力向上を目指し、今後も授業内の取組、昼休みの過ごし方の取組、各種委員会活動の取組や実技講習会・講演会などを予定しています。

HP上では画像を
割愛しております。

【美術部制作のポスター】

《6月の主な行事予定》

*詳しくは、月予定、学年日より、その他ご案内をご覧ください。

日	曜	行 事 等
1	金	一斉委員会・中央委員会 英語検定
4	月	修学旅行1日目（3年） 1年運動会学年練習（⑤⑥） 弁当持参
5	火	修学旅行2日目（3年） 2年運動会学年練習（③④） SC☆1
6	水	修学旅行3日目（3年） 1年運動会学年練習（①②）
7	木	運動会朝練習始、1年朝練 SAT☆2 3年運動会学年練習（③④） 運動会係会
8	金	教育実習終 避難訓練 2年朝練 運動会全体練習（①②） 2年運動会学年練習（⑤⑥）
11	月	全校朝礼 朝練3年 運動会団体演技練習（⑤⑥） 安全指導
12	火	朝練1、2年 運動会全体練習（①②） 1年運動会学年練習（④） 3年運動会学年練習（⑤⑥） 運動会係会 SAT SC
13	水	運動会予行 尿精密検査
14	木	運動会予行予備日 1、3年運動会朝練 運動会団体演技練習（⑤⑥） 尿精密検査
15	金	2、3年運動会朝練 運動会団体演技練習（④） 運動会前日準備（⑤⑥）
16	土	第58回運動会（雨天時は月曜日の授業） 弁当持参
18	月	運動会振替休日
19	火	運動会予備日－1 弁当持参
20	水	西東京市小中連携の日
21	木	運動会予備日－2 SAT
22	金	進路説明会（保護者対象）
25	月	生徒朝会
26	火	SC
27	水	SAT
29	金	1年いじめ防止弁護士出前授業（⑥）



☆1 SC：スクールカウンセラー来校日です。

☆2 SAT：スーパーアクティブタイムです。上記「スーパーアクティブスクール」の項目をご参照ください。