



給食だより



西東京市立谷戸第二小学校
校長 小林 克彦
栄養士
令和3年1月8日

明けましておめでとうございます。新しい年の始まりではありますが、学校では一年の締めくくりとなる3学期の始まりです。1月には、全国学校給食週間があります。好きだった給食のメニューや、思い出に残っている給食時間の出来事等、この機会にぜひご家族で話してみてください。

今年も、がんばる子供たちをおいしい給食で応援していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



みなさんは、どのような冬休みを過ごしていましたか？

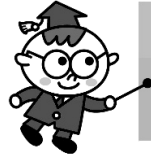
まだまだ新型コロナウイルスは、猛威をふるっています。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を防ぐ

には、きちんと手を洗うこと、食事をしっかり食べること、ストレスや疲れをためないことが重要です。引き続き、一人ひとりが感染予防を徹底しましょう。

さて、年末年始は生活習慣が乱れやすく、食べ過ぎや運動不足などで太りやすい時期です。規則正しい食生活を心がけるとともに、意識して体を動かし、「正月太り」を解消しましょう。

食べ過ぎを防ぐコツ

<p>よくかんで味わって食べる</p>	<p>主食とおかずをバランスよく食べる</p>	<p>調味料を使い過ぎない</p>	<p>腹八分目を心がける</p>
----------------------------	--------------------------------	--------------------------	-------------------------

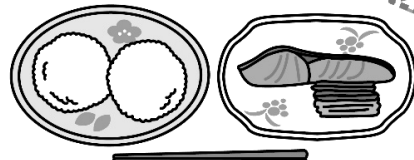


1月24日～30日「全国学校給食週間」

日本の学校給食の歴史を知ろう！

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で、貧しい家庭の子どもたちに昼食を提供したことが発祥とされています。その後、給食の取り組みは全国各地へと広がりましたが、戦争の影響で食料が不足し、実施できなくなってしまいました。

明治22年 (1889年)



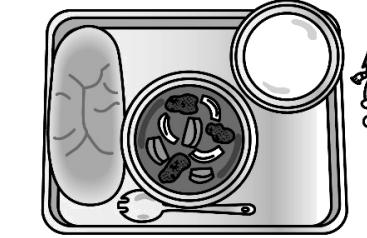
おにぎり 塩ザケ 漬物

忠愛小学校は大誓寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが米や野菜、魚などで食事を作って、無償で提供していました。



戦後、子どもたちの栄養状態を改善しようと、アメリカのLARA（アジア救援公認団体）という民間団体から贈られた物資を使い、給食が再開されました。昭和21年12月24日に贈呈式が行われたことを記念して、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに重なるため、昭和25年度からは1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

昭和25年 (1950年)

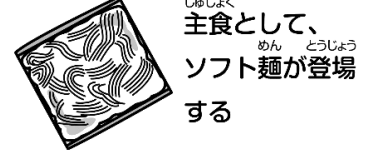


パン ミルク カレーシチュー

アメリカから寄贈された小麦粉を使い、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が都市部で初めて実施され、昭和27年からは全国で始まりました。



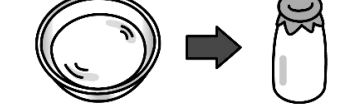
昭和38年 (1963年)



主食として、ソフト麺が登場する

昭和39～43年 (1964～1968年)

脱脂粉乳から牛乳へ切り替わる



昭和51年 (1976年)

米飯給食が正式に始まる



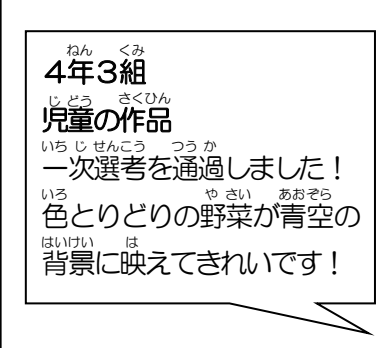
社会環境の変化とともに、子どもたちを取り巻く環境も大きく変化し、近年では食習慣の乱れや偏った食事による肥満、生活習慣病の増加など、健康状態が心配されるようになりました。そんな中、平成17年に「食育基本法」が制定され、学校給食は食育を推進するための「生きた教材」としての役割も担うようになりました。

★野菜たっぷりカレンダーイラスト原画展★

西東京市栄養士連絡会主催で、市内の保育園児及び小学生から野菜に関するイラストを募集し、一次審査、二次審査を経て12作品を選出し、「野菜たっぷりカレンダー」を作成しました。ご応募いただいた野菜に関するイラストのうち、一次審査を通過した作品の原画展が開催されました。本校からは8名の児童の応募があり、そのうちの2名の作品が展示されたので紹介します！



4年3組 児童の作品
カレンダーの下半期の絵に選ばれました！秋の野菜が色鮮やかに描かれていて、おいしそうですね！



4年3組 児童の作品
一次選考を通過しました！色とりどりの野菜が青空の背景に映えてきれいです！



ご応募ありがとうございました！

《給食費について》

*1月の給食費の引き落としは、**8日(金)**です。再引き落としは、**19日(火)**です。
*前日までに残額のご確認をお願いいたします。
1・2年生 … 4,370円 + 手数料(10円)
3・4年生 … 4,640円 + 手数料(10円)
5・6年生 … 4,900円 + 手数料(10円)

～おしらせ～

学級閉鎖に伴う返金は、閉鎖2日目から対象になります。なお、閉鎖の決定時刻によっては、翌日が閉鎖決定日となるため、返金がない場合がありますので、ご了承ください。返金がある場合は、おたよりにてお知らせいたします。

	食品名	産地名	食品名	産地名	食品名	産地名	食品名	産地名
12月の主な食材料の産地	米	新潟県	玉ねぎ	北海道	ごぼう	青森県・熊本県	ブロッコリー	東京都・群馬県
	豚肉	群馬県・埼玉県	白菜	西東京市・茨城県	さやいんげん	沖縄県	カリフラワー	西東京市・東京都
	鶏肉	岩手県	長ねぎ	西東京市・茨城県	ほうれん草	群馬県・埼玉県	みつば	茨城県
	さば	ノルウェー	大根	西東京市	小松菜	西東京市・埼玉県	かぶ	石川県
	ぶり	長崎県	キャベツ	愛知県	れんこん	千葉県	にら	茨城県
	いか	ペルー	かぼちゃ	鹿児島県	しょうが	高知県	セロリ	静岡県
	さけ	北海道	もやし	栃木県	にんにく	青森県	紅まどんな	愛媛県
	にんじん	新潟県・北海道・千葉県	パセリ	千葉県・静岡県	きゅうり	群馬県	りんご	青森県
	じゃがいも	北海道・長崎県	ピーマン	茨城県	ゆず	高知県	みかん	愛媛県