

がっこう 学校がお休みでなかなかあえませんが、げんき 元気に過ごしていますか？ はや 早くみなさんとべんきょう 勉強したり、あそび 遊んだりしたいです！ あいだ いえ 会えるまでの間、家でやってみてほしい たの 楽しいことを かんが 考えてみました。さあ、おうちでチャレンジ！！

★体をうごかさう★

＊表現してみよう＊

全身をつかった運動 動かす部分を意識して

レベル1:かたあしバランス 10びょう

レベル2:おしり歩き・足を伸ばしてすわり、おしりで10歩すすむ。もどる。

レベル3:かべだち

両手と足で体をささえる。
10びょうがまんできたらすばらしい！！



ジェスチャーゲーム

★しゃべらずに、体の動きだけで表現するゲームです。おうちの人と交代で問題を出し合ってもいいですね。

《お題の例》

- なんの動物でしょう？
- なんのスポーツをしているところでしょう？
- どんな職業の人でしょう？
- だれが何をしているところでしょう？

◎ゲームコーナー◎

ビンゴゲーム

★家族みんなで遊べます。右図のようなマスを用意して、それぞれお題からイメージする言葉を書いていきます。順番に書いた言葉を言っていき、たて、よこ、ななめにそろった数の多さを競います。

(自信がある人は、4×4マスに挑戦しよう！)

《お題の例》

- くだもの • どうぶつ • のりもの
 - おすしのネタ
 - めん類 • まるいもの • 都道府県
 - 春と言えば • 学校と言えば…
- などなど、いろいろ考えると面白いかも・・・



さて、今回のチャレンジはどうでしたか？
えっ！！かんたんすぎる？よーし、今度は！