

はる春というより夏のように暑い日が続いていますが、げんきに過ごしていますか？

でんわ電話の声を聞いて、もっとみなさんに会いたくなりました。家でやってみてほし

い楽しいこと第2弾をかんがえてみました。さあ、おうちでチャレンジ！！

★体をきたえよう★

＊表現してみよう＊

一本歩き 脳と体幹もきたえられる！

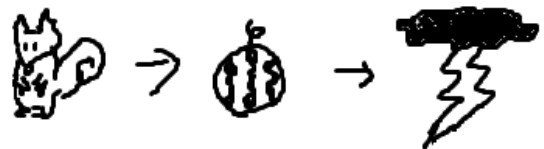
- ① 床に養生テープを貼る等して一本線をつくる
- ② 片方のつま先にもう片方のかかとをくっつけるようにして歩く
- ③ 人差し指が線の中央に乗るようにして、線からはみ出さないようにまっすぐ歩く
- ④ 足の裏全部がしっかり床につくようにして、手ではなくおなかでバランスをとる。

★頭にぬいぐるみや雑誌等を乗せて、落とさないように歩けるかな？！

絵しりとり

家族で楽しめます。絵でつなぐしりとりです。
★大きな紙を用意しましょう！（カレンダーの裏とか・・・）

じゅんばんをきめたら、はじめの人が絵をかきます。次の人はその絵が何かを当てて、当たったらその言葉のさいごの文字からはじまる絵をかきましょう。



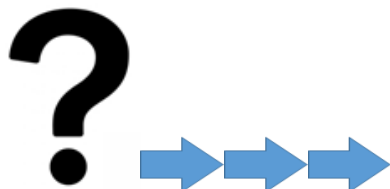
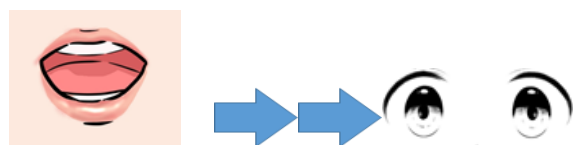
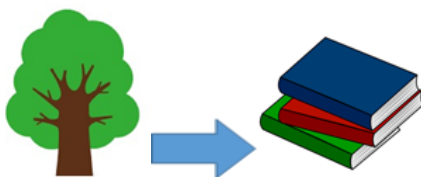
絵のうまいへたはかんけいなし！相手に伝わればOKです。

さいしょの文字をヒントに考えて、たくさんつなげてみましょう。

◎ゲームコーナー◎

せせらぎクイズ① 「？」に入る文字はなんでしょう

まずは自分で考えてみてね。わからなかったら、おうちの人に相談してもいいよ！



ヒント：やじるしの数にも注目だよ！1年生は、まだ習っていないかな…答えは次号で！