

せせらぎ

令和2年 特別号 5/22
西東京市立谷戸小学校 せせらぎ
TEL 042 (464) 5190
FAX 042 (497) 5175

今週は雨の日が多かったですね。元気に過ごしていますか？ お家の中でも

熱中症に気をつけて、飲み物をしっかり飲んでください。今回も家でやってみて

ほしい楽しいことがのっています。さあ、お家でチャレンジ！！

★体をきたえよう★

＊表現してみよう＊

～お布団の上でやってみよう！～

①起き上がりこぼし

体育座りをしたら、後ろにゴロンとたおれて起き上がるよ。10回できるかな？おへそと太ももが近づけられるといいね！



②アンテナさん

あおむけになり、手を腰にあてて足を上にもち上げるよ。ゆっくり5秒数えよう。ポイントはひじを曲げて体を支えること！

③リラックスポーズ

あおむけで手足を開いて脱力（力をぬこう）家族がいたら、手や足を持ってもらい、ゆらしてもらおう。ぶらぶらとゆれたら、力がうまくぬけているよ！

もじすうふ

【文字数増やし「しりとり」】

いつもとは違ったルールのしりとりにチャレンジしてみよう！

【ルール】

- ① スタートのひらがなを決めます。
- ② しりとりに使う言葉を2文字⇒3文字⇒4文字と増やしていきます。
(例) あ(1文字)⇒あり(2文字)⇒りんご(3文字)⇒ごましお(4文字)⇒おべんとう(5文字)
- ③ 何文字まで増やしていけるか挑戦してみよう。

* 文字数が多くなって困ったら、調べたり相談したりしてみよう。

◎ゲームコーナー◎

せせらぎクイズ②

? に入る文字はなんでしょう。
まずは自分で考えてみよう。わからなかったら、おうちの人に相談してもいいよ！

ヒント①

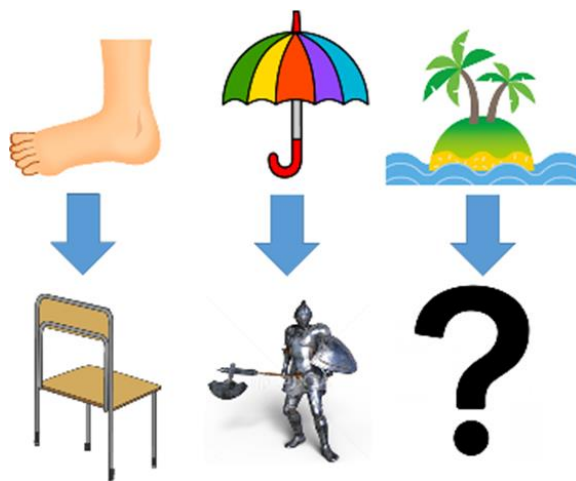
絵は全部2文字の言葉にできるね。

ヒント②

五十音表があると分かるかも。



ヒントペンギン



クイズ①の答え：『中』それぞれの絵を漢字にして矢印の数だけ横棒を増やすと…「木」→「本」

「口」→→「目」そして「中」→→→「車」全部1年生で学習するよ。