

せせらぎ

令和2年 特別号 5/29
西東京市立谷戸小学校 せせらぎ
TEL 042 (464) 5190
FAX 042 (497) 5175

いよいよ学校が始まりますね。せせらぎの始まりはもう少し待っててください。
始まったら一緒に楽しく学習しましょうね。今回も家でやってみてほしい楽しい
ことがのっています。**さあ、お家でチャレンジ！！**

★体をきたえよう★

おうちで ぞうきんうんどう！

1 「ぞうきんふんでクルクル！」

- ① 両足でぞうきんの上に立ちます。
- ② 左右にこしをひねりながら、
上手に重心を移動させて前に進んでみよう。

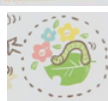


2 「シャクトリムシ！」

- ① ぞうきんを2枚使います。1枚のぞうきんに両手を当て、
もう1枚のぞうきんに両足をのせます。
- ② そのままシャクトリムシのように動きます。



★続けると、体幹がきたえられて、
姿勢がよくなるので、やってみてくださいね。



◎やってみよう、お手伝い◎

お手伝いで身に付けよう！

いろいろな力！！

- 食器を並べる、片付ける
- 飲み物をコップにそそぐ
- ごはんや汁物をよそう
- おにぎりを作る
- 卵料理を作る
- 洗たく物をたたむ
- そうじ機をかける
- ふき掃除をする
- お風呂そうじをする

★お手伝いには、「調整する力」や
「チャレンジする力」「人を大切に
する力」も必要だね！

表現してみよう

ことばあつめ

「〇」からはじまる言葉をたくさん集めよう（「く」からはじまる言葉など）

おうちの人といっしょにやってもおもしろいよ！

【用意するもの：えんぴつ、紙、タイマー（音が出るのがおすすめ）】

- ① チャレンジするお題と時間を自分できめて、タイマーをセットしよう
☆長すぎるとつかれちゃうので、2～3分くらいがおすすめ！
- ② お題にあった言葉を思いつくかぎりいっぱい書こう
☆人が読めるくらいの字で書こう。すごくていねいじゃなくてもOK
- ③ タイマーが鳴ったら、すぐにえんぴつを置こう
☆もし書いているとちゅうでも、一度えんぴつを置くよ

<できたかな？> ・チャレンジの間は、ほかのことをしないで集中できた
・時間を守って、終わりの合図ですぐにやめられた

おうちの人と集めた言葉をくらべたり、チャレンジの後に自分で調べたりしてみるともつと言葉の力がアップするよ！



クイズ②の答え：『すみ』 50音表で「あ」の次の文字は「い」、「し」の次の文字は「す」、だから「あし」→「いす」。同じように「か」と「さ」の次の文字は「き・し（騎士）」だから、「しま」は…

もうすぐ学校が始まります！

持ち物の準備はできているかな？学校からのお便りをよく見て、忘れ物をしないようにね！