

# 令和3年 SNS やとっ子ルール

ねん 年	くみ 組	なまえ 名前
---------	---------	-----------

安全に SNS や SNS 機器を使うためのルールです。自分で、そして家族としっかりとルールを決め、そのルールを守りましょう。また、それぞれの家庭のルールを守るために、友達にも「我が家のルール」を伝えましょう。ここでいう SNS 機器とは、スマートフォンやパソコン、タブレット、ゲーム機などインターネットにつながる全てのものを言います。

## SNS やとっ子ルール【家庭保管用】

※  の中には、家族と相談して決めよう！

- ① SNS 機器は、家族が許可したときに使います。
- ② SNS 機器は夜  時以降は使いません。
- ③ SNS 機器の利用時間は、1日  分ぐらいとします。
- ④ メールなどを送る前に、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるかを考えてから送りましょう。
- ⑤ SNS 機器を使わない人、持っていない人、返信がない人を仲間はずれにしません。
- ⑥ SNS 機器を使って、住所や名前などを教えたり、自分の写真を送ったり、知らない人や直接会ったことない人と連絡を取ったりしません。
- ⑦ SNS 機器を使ってインターネット上に人の嫌がることや悪口、個人情報（画像や動画も含む）を載せません。また、子どもだけで画像や動画を勝手に撮ったり、インターネット上に載せたりしません。
- ⑧ SNS 機器を使わないときや、充電するときは、家族が見られる場所に保管しておきます。

ほかんばしょ 保管場所
----------------

## SNS 東京ルール

1. スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
2. 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
3. 送信前には、誰が見るか見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
4. 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。
5. 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

※「やとっ子ルール」は東京都教育委員会が策定した「SNS 東京ルール」を基にしています。

- ① 大人が率先して、SNS やとっ子ルールを子どもたちと一緒に実行しましょう。
- ② 必ず大人が有害サイト被害を守るためにフィルタリングの設定をしましょう。
- ③ 大人は、子どものインターネットの使い方が正しいか、いじめやトラブルが起きていないか、常に子どもたちの様子を把握しましょう。
- ④ 子どもとしっかりと「我が家のルール」を決め、家族みんなで守りましょう。
- ⑤ SNS の使い方で困ったときは学校や地域の人に相談しましょう。  
※大人が知らないところでSNS 機器を使っていることは、知らない人を家に入れることと同じくらい危険性があることを心得ておいてください。  
※夜、子どものみでSNS を利用させるということは、夜、子どものみで外出を認めていることと同じくらいの危険性があることを心得ておいてください。(例えば、22時に友達とSNS を利用することは、22時に子どもだけで遊んでいるのと同じことです。)

- この紙は、家庭の中で家族のみんなが見える場所においておきましょう。
- 「SNS やとっ子ルール」を守ることができているか、月に1回は家族でもふり返りましょう。
- それぞれの家の「SNS やとっ子ルール」があることを理解しましょう。

## ～ご存じですか？アプリの利用制限～ご家庭でもご確認ください

LINE	18歳未満は「ID 検索」ができない。
YouTube	制限付きモードがある。 家族のモードを保護者が管理できる。
Facebook, Twitter, Instagram	13歳未満は使えない。

Google アカウント, Apple ID の作成は13歳以上。

(Apple ID はファミリー共有であれば13歳未満でも作成できます)

↓つまり…「保護者の管理が大前提」になっています。

小学生が保護者の許可なくアプリをダウンロードしたり、自分のアプリをもったりすることはできない、ということです。

# 学校タブレットについて

学校では、タブレットを「個人の楽しみのために使うのではなく、学校生活を豊かにする」ために使っていきます。授業では、検索機能を使って「調べ学習」をしたり、「ライズeライブラリアドバンス」(家庭学習サービス)を使って学習したり、Gメールやチャット、ビデオ通話などを使ってやり取りをしたりします。

また、家庭に持ち帰ったときには、「学校タブレット やとっ子ルール」を守って安全に、かつ効果的に活用していきましょう。

## 学校タブレット やとっ子ルール【家庭保管用】

- ① 学校タブレットのGメールやチャットは学校の授業で使いましょう。
- ② 学校タブレットを使った家庭学習では、調べ学習やタイピング練習、eライブラリ「家庭用」などを行いきましょう。
- ③ 家族や先生に、見られても困る使い方はしません。タブレットを使ってどんな学習をしているのかなど、家族といつも情報共有しましょう。
- ④ 学校タブレットは、「学習」のために使いましょう。
- ⑤ 学校タブレット(充電するためのコードも含める。)は、自分のものを使い、友達のリブレットは使いません。
- ⑥ 家に持ち帰ったら充電をして学校に持ってきましょう。
- ⑦ 学校タブレットの利用で困ったときは、大人に相談します。

# SNS やとっ子ルール【学校提出用】

ねん  
年

くみ  
組

なまえ  
名前

※  の中には、家族と相談して決めよう！

- ① SNS機器は、家族が許可したときに使います。
- ② SNS機器は夜  時以降は使いません。
- ③ SNS機器の利用時間は、1日  分ぐらいとします。
- ④ メールなどを送る前に、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるかを考えてから送りましょう。
- ⑤ SNS機器を使わない人、持っていない人、返信がない人を仲間はずれにしません。
- ⑥ SNS機器を使って、住所や名前などを教えたり、自分の写真を送ったり、知らない人と連絡を取ったりしません。
- ⑦ SNS機器を使ってインターネット上に人の嫌がることや悪口、個人情報（画像や動画も含む）を載せません。また、子どもだけで画像や動画を勝手に撮ったり、インターネット上に載せたりしません。
- ⑧ SNS機器を使わないときや、充電するときは、家族が見られる場所に保管しておきます。

ほかんばしょ  
保管場所