

わかくさ

目次

○SNSルール	1
○委員会・クラブ活動紹介	2
○2年生こんなことにチャレンジしました	3
○2月の行事予定・生活目標	4

平成31年2月1日 No.520
西東京市立谷戸小学校 校長 野崎 信行

SNSルール

生活指導主任

インターネットやSNSアプリは、安全に正しく使うことができれば、生活にとっても役立つ便利なものです。しかし、現代社会において、いわれのない誹謗中傷やいじめの温床になったり、事件や犯罪に巻き込まれるきっかけになってしまったりしていることも紛れもない事実です。また、子供たちが被害者だけではなく、加害者になるケースも報告されています。

内閣府の調査※（9歳以下の子どもをもつ保護者対象）によると、ゲーム機、スマートフォン、学習用タブレット、子供用携帯電話など、何らかの機器でインターネットを利用している子供は約4割です。そのうち一人で操作することがある子供は7割を超えています。内容は動画視聴（85.4%）、ゲーム（65.8%）、知育（30.4%）の順に多く、平均利用時間は60分程度となっています。谷戸小の子供たちに聞くと、実際にはもっと多くの利用があるように感じます。【※内閣府「低年齢層の子どものインターネット利用環境実態調査」（平成29年5月）より】

これからの時代を生きる子供たちにとって、情報活用能力は不可欠で、避けて通ることはできません。だからこそ、インターネットやスマートフォンをはじめとするデジタル機器、SNSなどを賢く安全に活用するための知識を育むことが必要です。

谷戸小学校では東京都教育委員会が作った「SNS東京ノート」を活用し、子供たちに情報モラル教育をすすめています。また「谷戸小学校SNSルール」を作成しています。日頃から、ご家庭においても子供の発達段階や知識に応じた家庭におけるルールづくりについて話し合ってみてください。加えて、様々な悩みや不安を抱える心に付けこみ、SNS等を通じ、気持ちに寄り添うふりをした犯罪者から子供たちを守るために、普段から保護者の方が子供の心に寄り添ってあげることも大切だと考えます。

谷戸小学校 SNS 学校ルール

- (1) 家の人と時間や使い方を決めよう。
- (2) 自分や友達の名前や写真などの個人情報のをせないようにしよう。
- (3) メールなどを送る時は、相手がいやな気持ちにならないか考えよう。
- (4) 知らない人とは、やりとりしないようにしよう。
- (5) 困ったときは、すぐおうちの人に相談しよう。

～フィルタリングの活用を～

インターネットやSNSアプリを安全かつ適切に利用するためには、知識・経験・判断力が必要になります。さらに規範意識（ルール・モラル・マナーを守る意識）、自制心（自分をコントロールする心）を育むことも大切です。大人でもトラブルになることもあるものですから、子供の年齢や力量に応じた手助けが必要です。

「フィルタリング」は、好奇心や楽しさなどで冷静さを欠いた利用に適度なブレーキをかけるだけでなく、見た目では分かりにくい悪意の仕掛けがある情報サイトへのアクセスを防いでくれます。大人のために作られた道具を使って、子供たちがトラブルに巻き込まれることがないように、フィルタリングを上手に活用してください。

各携帯電話会社の「あんしんフィルター」は、年齢、使い方、判断力などに応じて、フィルタリングの適切なレベルを選択するだけで、より安全な環境でインターネットを利用することができます。

委員会・クラブ活動

今年度は9の委員会とのクラブが活動しています。それぞれの活動内容を紹介します。

<p>代表委員会 運動会や学芸会のめあてを募集し、取りまとめたり、募金活動に取り組んだりしています。谷戸小をより良くするために、代表委員会で谷戸小の問題を話し合い、代表委員会集会で問題提起を行いました。</p>	<p>陸上クラブ 様々な種類のリレーや体力をつける競技の後、鬼ごっこ（含ドロケイ、逃走中）やSケン、世界一周など、みんなで楽しめる運動遊びを考えて行っています。今年度は、いこいの森公園で長距離走にもチャレンジしました。</p>
<p>放送委員会 朝の登校時と掃除の時間の音楽、給食時間の校内放送を担当しています。給食時はみんなが楽しめる放送を目指して、クラスごとに企画テーマを決めています。企画調査・アナウンス・機械操作の各担当に輪番で分かれて協力して放送しています。</p>	<p>ボール運動クラブ サッカー、ティーボール、ハンドボール、ドッジボールなどの様々なボール運動を、6年生を中心に声を掛け合ったり、ルールを工夫したりして、みんなで楽しく活動しています。</p>
<p>飼育委員会 飼育小屋を掃除し、チャボのえさと水の取り換えを毎日行うのが主な活動です。また、前・後期それぞれ1回ずつ獣医さんをお呼びして、チャボの特性と飼育方法について丁寧に教えていただきました。実際に世話をしてみると、普段何気なく見ているチャボに愛着がわいてきます。</p>	<p>卓球クラブ 楽しく試合ができるように、ラリーの練習などを行っています。また、能力に応じたグループに分かれて、競い合いながらシングルスやダブルスの試合をしています。トーナメント戦やリーグ戦などの方式を取り入れています。</p>
<p>保健委員会 主に、水道の石鹸やトイレトペーパーの点検、補充を行っています。また、衛生・健康管理の観点からポスターを作成したり、各教室に呼び掛けに行ったりして、怪我や風邪の予防を呼びかけています。</p>	<p>バドミントンクラブ 4～6年生混合の6つのチームに分かれ、ラリーや試合形式の練習をしています。チーム替えをしながら練習していくので、いろいろな人と関わることができます。初めての人も楽しく活動しています。</p>
<p>体育委員会 クラスのボールや長縄の点検、体育倉庫の整理整頓・清掃、ボールの空気入れや、短なわの跳び方紹介、マラソンジャンプアップのコーン設置などを行っています。</p>	<p>ものづくりクラブ 1回目のクラブで、4～6年生のメンバーでやりたいことを出し合い活動を考えました。スライム・プラ板・焼き物・コリントゲーム・木の家などの作品づくりを楽しんでいます。</p>
<p>環境委員会 手作りの箱を各教室に設置し、リサイクルできる紙類を回収し、紙の大きさごとに分別しています。また、教室のロッカーや袋かけ、靴箱のチェックをしたり、ベルマークを回収したりしています。</p>	<p>マンガクラブ 自分の好きな絵をかく活動をしています。また、マジックスクリーンや4コマ漫画づくりにも挑戦しました。</p>
<p>栽培委員会 花の種をまいたり、中庭の花壇を整備したり、校庭の雑草を抜いたりしています。少しでも明るい学校にするために、水やりや肥料をまき、花を育てています。</p>	<p>調理・手芸クラブ 調理では、フルーツポンチやおふのラスクなど、簡単でおいしいおやつを作っています。手芸では、マスコットやコースターを作って手作りの楽しさを味わっています。</p>
<p>給食委員会 毎月の給食目標を各クラスにお知らせしています。学年に合わせて分かりやすい言葉で伝えられるようにしています。また給食の献立と、その日の食材について調べたことを昼の校内放送で伝えています。時々食材クイズを出すなど食べ物に興味をもってもらえるよう考えています。</p>	<p>科学クラブ アルコールランプやガスバーナーを使い、べっこう飴、キャンドル、マドラー、花火を作りました。また熱気球飛ばしや煮干しの解剖にもチャレンジしました。異学年で協力しながら、仲良く楽しく活動しています。</p>
<p>図書委員会 休み時間に本の貸し出しや返却の仕事を行っています。読書週間には各教室へ行って本の読み聞かせを行いました。また読書ビンゴの景品として、国旗のしおりを作り、配布しました。</p>	<p>テーブルゲームクラブ トランプ・ウノ・囲碁・将棋・オセロ・人生ゲームなどの中から選んで楽しくゲームをしています。TVゲームと違うのは、自分の手で札を切ったり駒を動かしたりするところです。3人以上で顔を向き合わせて、おしゃべりしながらできるのもよいところです。</p>



2年生 こんなことにチャレンジしました！！



☆町たんけん

11月に町たんけんでは肉屋さん・八百屋さん・床屋さん・自転車屋さん・酒屋さん・スポーツ用品店などにインタビューをしに行きました。

質問を考え、聞いてきた内容を班ごとにまとめ、クラスの友達に伝えました。



☆ポップコーン作り

教室前の花壇で育てたイエローポップを使って、9月にポップコーン作りをしました。子供たちは、小さな粒が音を立ててはじける様子にとっても驚いていました。



☆絵手紙教室

12月に講師の先生をお迎えして、絵手紙を教えてくださいました。鉛筆とは感覚が違う筆を使い、字や絵を一生懸命かきました。おうちの方や友達、兄弟など、大切な人へ向けて心のこもったメッセージをかくことができました。



2月の行事予定



日	曜	行事等
1	金	児童集会 (ユニセフ) 安全指導 4時間授業 (下校 13:15)
2	土	
3	日	
4	月	朝会
5	火	幼保交流 (1年) 3・4校時 募金活動
6	水	募金活動 4時間授業
7	木	4時間授業 (下校 13:15)
8	金	研究発表会 (公開授業 13:40~14:25 研究発表 14:40~16:20) ※大人のみ参加できます。保護者証・上履きをご持参ください。
9	土	ドッジボール大会 (5・6年)
10	日	ドッジボール大会 (5・6年)
11	月	建国記念の日
12	火	読書週間
13	水	
14	木	たてわり集会 4・5年6時間授業 二中交流会 (6年) 14:35~16:15
15	金	5年社会科見学 地区班長会 (中休み)
16	土	土曜公開 (2・3校時) 避難訓練 (保護者含) 4年 1/2 成人式 (3・4校時体育館) 2年学年活動 (教室)
17	日	
18	月	朝会 地区班活動 (6校時 14:25 下校始)
19	火	4時間授業 (下校 13:00)
20	水	
21	木	クラブ 3年生クラブ見学
22	金	音楽集会 お別れスポーツ大会 (5・6年)
23	土	
24	日	
25	月	朝会 保護者会 (5・6年) 15:00
26	火	お別れスポーツ大会(予備日)
27	水	
28	木	クラブ

生活

寒さに負けずに元気にすごそう

保健

寒さに負けない生活をしよう

給食

寒さに負けない食事をしよう

清掃

後片付けを最後までしよう

2月の生活目標について

生活指導部

「寒さに負けずに元気にすごそう」

暦の上では2月4日が立春ですが、まだまだ寒い日が続きます。一年で一番寒いこの時期を元気に過ごすためには、夜、ぐっすり眠ることやしっかり食べることが大切です。

人間の体は眠っている間に体の成長や働きに必要なホルモンがたくさん出て、病氣と戦う力を強くします。就寝前にはブルーライトが発せられるパソコンやスマートフォンの使用は控えた方が良いでしょう。質の良い睡眠をとれるようご家庭でも工夫してみてください。

また燃料がなければ自動車を走らせることができないように食事をとらないと脳や体は力を発揮できません。特に朝ごはんを食べると脳の体内時計のスイッチが入り、体温が上がって脳や体がスムーズに動き始めます。一日三回の食事をきちんとバランスよく食べることはとても大切です。

睡眠や食事に気を付けることは、おうちの方の協力が不可欠です。お子さんが学校で元気に活動できるようご協力ください。

スクールカウンセラー長谷川先生の2月の相談日は5日、12日、19日、26日です。

2月5日と6日に、ユニセフ募金活動を行います。登校の時間に、代表委員が正門に立って呼びかけをします。ご協力をお願いします。