



目次

○新年のごあいさつ・谷戸小の特別活動	1
○特別支援教育・健康教育	2
○5年生の総合的な学習の時間	3
○1月の行事予定・生活目標	4

平成31年1月8日 No.519
西東京市立谷戸小学校 校長 野崎信行

明けましておめでとうございます

校長 野崎 信行

明けましておめでとうございます。昨年中はご理解ご支援をいただき、ありがとうございました。本年もどうぞ、皆様の温かいご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

ところで、お正月に今年の願い事や将来の夢をお祈りされたでしょうか。私自身、家族のこと、仕事のこと、自身の健康と様々なお願い事をしてしまいます。谷戸小学校の子供にも、願い事とともにこの1年間の目標をもって生活を送ってほしいと思っています。また、小学校を卒業するときには、将来の夢をもって卒業させたい。そして、卒業式で夢を達成するためのヒントとなる言葉を式辞で話し、送り出したいと考えています。その一環としてドリームマップ普及協会の協力を得て、6年生に「夢を描き、夢に向かって行動するために役立つ授業」を実施しています。具体的には、①自分を知る。②自分もまわりの人たちも社会も幸せになる夢を描く。③友達の夢を知り、自分の想いを伝え共有する。という授業です。子供同士で夢の実現に向けて応援し合うと実現する気持ちがより一層高まります。プロ野球で大リーグに挑戦している大谷選手も大きな夢をもち、高校生で夢実現シートを作成しています。谷戸小学校の児童も中学校や高校でも夢を描きながら社会に出て様々な場で活躍してほしいと願っています。

さて、来年度は4月27日から10連休になりそうです。学校では来年度の計画を立てていますが、10連休になることで、定められた授業の時間数や給食日数を確保することが難しくなります。そこで、2学期始業式は8月28日とし、29日から給食を開始します。また、移動教室は9月18日(水)～20日(金)に実施します。運動会は例年通り5月下旬頃、音楽会は11月頃、展示会は1月頃に実施する予定で検討しています。来年度の計画がはっきりしたところでPTAだより(運営委員会報告)や学校だより等でお知らせします。また、今年度と同じように全学年でクラス替えを行い、新たな気持ちで新年度をスタートします。

谷戸小の特別活動

特別活動部

近年、海外へも「輸出」されるようになった日本の「Tokkatsu(特活・特別活動)」は、その領域として学級活動(話し合い活動、当番や係活動など)児童会活動(委員会、たてわり活動)、クラブ活動、学校行事からなっており、各教科や道徳以外の教育活動全体を表す言葉ともいえます。

「なすことによって学ぶ」というのが特別活動の特徴で、たとえば、日本では当たり前のように取り組んでいる掃除活動は、ただきれいにすることが目的ではなくそのことを通して協力を学んだり責任感が育ったりすることをねらいとし、将来の社会への参画への資質の育成という目的もあります。

谷戸小ではたてわり活動やクラブ活動など異年齢集団による活動を大切にしています。その中で高学年はリーダーとしての意識を育て役割を果たしていくことを目指しています。たてわり活動では1月から5年生がリーダーの役割を引き継ぎます。また2月には3年生のクラブ見学があります。いまから楽しみにしている子供たちも多いようです。新たな子供たちの活躍を学びにつなげていきます。

谷戸小の健康教育について

養護教諭

児童を取り巻く環境は年々変化し、食事・睡眠・テレビやゲームなどが、直接児童の心と体の健康に深く影響していること、児童の体力の低下や二極化が心配されていることから、本校では、子供たちの心と体の健康づくりに力を入れています。

<体力向上>

年間を通して外遊びを奨励し、季節ごとにジャンプアップ週間を設け、集中して長縄・短縄・マラソンなどに取り組むことで児童の体力向上を図り、運動の日常化ができるよう計画的に実施しています。

休み時間に校庭に出て体を動かして、健康な体をつくるとともに、クラスでいろいろな友達と関わることで、心身ともに健康な生活を送ることのできる力を育てています。

今年度は、下記のように取り組んでいます。

- ・外遊びジャンプアップ⇒前期：4月10日から27日まで3週間
後期：6月4日から22日まで3週間
- ・長縄ジャンプアップ⇒ 9月25日から10月5日まで2週間：芝生養生期間中
- ・短縄ジャンプアップ⇒11月19日から30日まで2週間
- ・マラソンジャンプアップ⇒1月21日から2月1日まで2週間

<生活習慣の改善>

「自分の健康に関心を持ち、進んで健康づくりに取り組む子供」を目標として、年に3回、運動会前、夏休みと冬休みの最後に「げんきいっぱいカード」に取り組んでいます。

このカードを通して、「早起き・早寝・朝ごはん」や「遊びや運動」の習慣化、手洗い・うがいを毎日行うことによる感染症予防、朝・夜の歯みがきでむし歯予防の意識を高めるなど生活習慣の改善を図るきっかけにしたいと思っています。

各家庭でカードを記入し、実施期間が終わったら、担任がカードを全員分回収してカードの記入内容を確認後、コメント記入あるいは押印し、保健室へ届けます。保健室での押印後、各個人カードをファイルにとじ、計測時の指導などに活用しています。

保護者の皆様には、これからも、子供たちによりよい生活習慣が身につくようにご支援、ご協力をお願いいたします。

5年生総合的な学習の時間

5年生の総合的な学習の時間では、2020年東京オリンピックについての調べ学習を進めています。実際に東京オリンピックで行われる競技を調べたり、参加国の文化や生活習慣について調べたりしてオリンピックへの関心を高めています。今回、参加国について調べる前にバングラデシュから来ている留学生と交流をしました。その様子を、紹介したいと思います。



バングラデシュからの留学生さん。
まずは、地図を使ってバングラデシュの場所がどこかを教えてくださいました。

バングラデシュで行われている行事や学校の様子、食べ物などを、写真で紹介してくれました。



写真を見ながら、日本との生活で違うところや似ているところをみんなで発見していききました。

「なんて書いているの？」
「どうやって書いているの？」
留学生の方が、字を書き始めた瞬間子供たちも興味津々です。
基本の挨拶の言葉を教えてくださいました。



オリンピック参加国の人たちとの交流を通して、世界の多様性を知り、様々な価値観を尊重することの重要性を理解することも目的の一つとしています。

1月の行事予定

日	曜	行事等
1	火	元日
2	水	
3	木	
4	金	げんきいっぱいカード (7日まで)
5	土	
6	日	
7	月	冬季休業日終
8	火	始業式 安全指導 4時間授業
9	水	給食開始 計測 (5年)
10	木	計測 (4年) 委員会
11	金	計測 (3年) 音楽集会
12	土	合唱交流会 (5年)
13	日	
14	月	成人の日
15	火	計測 (2年) 読書週間 書き初め展始
16	水	計測 (1年)
17	木	クラブ
18	金	計測 (6年) 理科見学 (4年) たてわり集会
19	土	土曜公開日 (3・4校時) 学級活動 (1年・2校時) けん玉教室 (1年・3・4校時) 学級活動 (5年・4校時)
20	日	
21	月	朝会 マラソンジャンプアップ (2/1まで)
22	火	
23	水	避難訓練 8:15 (始業前)
24	木	クラブ
25	金	書き初め展終 西東京市児童作品展始 (28日まで)
26	土	冬まつり (育成会)
27	日	
28	月	朝会 入学説明会 14:00～
29	火	幼保交流 (1年) 3・4校時
30	水	
31	木	委員会

今月の目標

生活	規則正しい生活をしよう
保健	姿勢に気をつけよう
給食	食事のマナーを身につけよう
清掃	協力してそうじをしよう

1月の生活目標について

生活指導部：

「規則正しい生活をしよう」

冬休みが終わり、各学年のまとめである3学期が始まりました。

冬休み中は年末年始ならではの行事や外出、お手伝いなどで忙しく、子供たちの生活のリズムも乱れがちだったのではないのでしょうか。

私たちの身体には「体内時計」と呼ばれる機能があり、25時間の周期で睡眠や体温、血圧、ホルモンの分泌等のリズムを刻んでいます。ですが、1日は24時間。このズレを調整するのに必要なのが朝日を浴びることと、朝食をとることです。この2つで体内時計がリセットされ、一日の生活リズムが整います。何かと忙しい朝ですが、早く起きてしっかり朝食をとり、眠っている脳や身体を目覚めさせたいですね。(農林水産省HP みんなの食育より)

3学期も「早起き早寝朝ご飯」の規則正しい生活を送り、学校で元気に学習に向かえるように、ご家庭のご協力をよろしくお願いします。

今月の学校公開のご案内

1月19日(土) 3～4校時

授業内容は、後日お知らせいたします。

スクールカウンセラー長谷川先生の

1月の相談日は

15日(火)、22日(火)、29日(火)です。