

平成30年6月29日 No.514
西東京市立谷戸小学校 校長 野崎 信行

目次

○心の教育こそが生き方の基盤をつくる	1
○運動会を終えて	2
○夏休みの水泳指導について	3
○7月の行事予定・生活目標	4

『礼の心』心の教育こそ生き方の基盤をつくる

副校長 吉成かおる

昨年度、福井県の永平寺中学校へ学校視察に伺いました。この学校を選んだのは、以前、TV番組で「登下校の際、生徒が学校に向かって一礼する学校」ということが放映され、とても興味をもったからです。

視察当日は、登下校や、授業、掃除の様子等を見させていただきましたが、生徒は皆、礼儀正しく、あいさつがしっかりできる生徒ばかりでした。また、掃除時間の15分間、誰一人しゃべらずに黙々と雑巾がけに取り組む姿が、大変印象的でした。

しかし、30年前の永平寺中学校は、生徒指導に問題をかかえる荒れた学校だったそうです。そのような状況の中で、当時の校長の強い願いのもと「**礼の心**」を基本とした教育活動がスタートしました。相手を敬う、感謝する、自分を磨く、という教育を続ける中で、だんだんと生徒が変わり、すてきな学校へと成長したのです。そして、学校を大きく変えた「自らを律し礼節を重んじる心」の伝統は、現在までずっと受け継がれてきました。

◎正門での礼

登校の際、正門で立ち止まり、校舎に一礼してから中に入る。下校時も校舎を振り向き、一礼する。お世話になる学校へ表す礼の心。



◎黙想

授業や清掃の前後、背筋を伸ばして黙想する。気持ちを切り替えて心を落ち着かせ、活動に集中する姿勢をつくる。自らを律する時間。

◎無言清掃

誰一人、一言も口を開くことなく、教室、廊下、玄関、トイレ、体育館に至るまで雑巾がけをする。



清掃時間は、「ひたむきに取り組む」「やりきる」という、心を磨く時間。

これらの活動には、学校教育で学ぶべき大切な考え方が息づいています。それは、「自分が様々な人に支えられて生活していることを知り、感謝の気持ちをもつこと」、また「自分のやるべき事をしっかりやり遂げること」です。

卒業生からのこういう言葉もありました。『自分たちが守り続けた黙想や無言清掃が、今もなお受け継がれていることを誇らしく思う。伝統を守り伝えていく中で、「つづける」ということの大切さにも気づいて欲しい。3年間伝統を守り、実践していくことで、それがいつしか大きな自信と誇りへと変化していくでしょう』

谷戸小学校でも、昨年9月のクリーン清掃をきっかけに、自分で目標を立て、登校中に地域のゴミを拾い続けた6年生がいました。また「大雪の翌朝、道路の雪かきをしていると、谷戸小の子にありがとうございます、と声をかけられた」というお話をいただいたこともあります。

自分にできることをやり遂げること、相手への感謝の気持ちを忘れず、行動や言葉で表すこと、そういう児童の育成を、保護者の皆様と一緒に取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

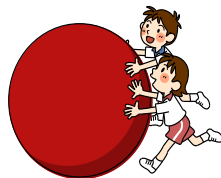
運動会を終えて… ～子供たちの感想より

1年

- わたしは、ドラえもんのダンスをがんばりました。さいごのおはなのところが、きれいにできました。うれしかったです。
- チェッコリ玉入れをがんばりました。たまを4こもいれることができました。おどりもじょうずにおどれました。
- 50メートル走では、うでをおおきくふってはしりました。1いになれなくてざんねんでした。らいねんは、1いになりたいです。

3年

- ダンスでがんばったことは、旗ができるだけ丸まらないようにすることです。練習で丸まってしまったところを気を付けて踊り、成功しました。
- 大玉ころころでは、自分だけが先に行かないように気を付けて練習しました。本番でもチームで協力して転がしました。
- 今年から80メートル走になりました。カーブがあるので、自分のコースからはみ出さないように気を付けました。それと、うでを振って、足をはやく動かして走れるように頑張りました。
- 中学年リレーで、練習では最下位だったけれど、みんなで力を合わせて全力で走ったら1位になりました。



2年

- ドラえもんのダンスを練習しました。たくさん頑張ったので本番では上手に踊ることができてうれしかったです。
- デカパンレースで負けてしまい悔しかったけれど、練習で考えた作戦を本番で出来たのでよかったです。
- 50メートル走は、1位になれると思わなかったけど、勇気をもって走ったら1位になりました。とてもうれしかったです。

4年

- 応援団では、初めてできん張したけれど、大きな声を出すとみんなが元気になると思ってがんばりました。
- 一番心に残った事は、「谷戸っ子エイサー」です。たいこの向きや動き方がむずかしかったです。その中でも一番気に入っていたのは全員の音がそろったところです。
- 「舞い上がれ谷戸の風」でわたしががんばったのは、「おうえん」です。3年生までは競技だけをがんばっていたけど、初めておうえんも、競技もがんばったら勝てました。
- リレー選では、しっかり練習したはずのバトンパスでバトンが落ちてしまい、結果が4位。でも、運動会の練習も本番もみんなでがんばったから心の中では1位です。

5年

- 初めての組体操では、できるのか不安だったけれど、6年生に教えてもらい、だんだんとできるようになりました。
- 一番印象に残ったのは100メートル走です。今まで最下位だったけれど、5年生になって2位になったので、うれしかったです。
- 組体操で「もう無理だ」と弱音をはいていたら、友達が「本番までがんばろう」と言ってくれました。その言葉でやる気ができました。本番ではできなかった技がありましたが、最後まであきらめずできました。
- 音楽係として、中休みや昼休みに練習をしました。先生や友達からアドバイスをもらいながら練習し、本番は成果がでてよかったです。
- 初めての騎馬戦で、6年生から帽子をとることができ、うれしかったです。最終的には負けてしまったけれど、みんなでやりきった運動会でした。

6年

- 運動会当日、みんなの目が、こわいほど真剣な色に光っていた。私はそれを見て、「成功させないわけにはいかない。」と思った。
- 組体操では、二つの道があった。たくさん努力をして成功させる道と、心配するのがこわいから努力をしない道だ。努力をしない道では、失敗をしても友達と目を合わせて笑ってごまかす。私はそんな道を選びたくないと思い、努力する道を選んだ。努力する道の先には、達成感と学びがあった。これからも、努力する道を選んでいきたい。
- ぼくは毎日、中休みや昼休み、家でも組体操の練習をしました。そこから学んだことは、「がんばった分だけ、自分に達成感が返ってくる。」ということです。
- ぼくが組体操で感じたのは、真面目にやるとできる、できるとやる気が出るということです。自分で行動をおこさないと、何も変わらないと思います。今後も、自分から行動することを大切にして生活していきたいです。

夏休みのプールについて

体育的行事委員会

今年の夏休みのプール指導は、

☆ 前期；7月23日（月）～7月30日（月）（土日除く）

☆ 後期；8月22日（水）～8月27日（月） の10日間です。



夏休みの水泳指導は、時間や更衣場所などが普段の水泳とは変わります。また、持ち物の忘れ物も多くなりがちですので、もう1度水着、帽子だけでなくビーチサンダル・タオル・バッグ・ゴーグル・下着・靴下等 すべての持ち物への記名の確認をお願いします。

夏休みは、水にたくさん触れるよい機会です。ぜひ、たくさん参加して、自分の目標に向かって水泳の上達に励んで欲しいと思います。

◎受付場所は、1年1組に入る東側入口です。水泳カードの必要事項（保護者印・体温）と爪が短くきつてあるかを確認します。水泳カードはその場で返却します。

◎授業と同様に、水泳カードに必要事項の記入のない人や水泳帽子を忘れてしまった人は入れません。必ず、保護者が記入事項と持ち物をご確認ください。

◎当日、水泳カードが見あたらない場合は、連絡帳・メモなどに押印・体温を記入の上、持たせてください。《更衣室》

男子	1-2（低・高学年）	2-2（中学年）
女子	1-1（低・高学年）	2-1（中学年）

校庭側ベランダの入り口から教室に入ります。昇降口は使いません。

◎天候・気温・水温・プールの状況等により、中止することもあります。

◎中止の際には、正門に掲示します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

◎光化学スモッグ警報が発令された場合など、水泳実施中に中止することもあります。

1回目（高学年）	8:45～9:55	受付は 8:20～35 まで、準備運動は 8:40 より
2回目（中学年）	9:55～11:05	受付は 9:30～45 まで、準備運動は 9:50 より
3回目（低学年）	11:05～12:15	受付は 10:45～55 まで、準備運動は 11:00 より



楽しい夏休みを過ごすために

生活指導部

1学期間、命にかかわる事故や怪我がなく、児童は元気に過ごすことができました。保護者・地域の皆様のおかげと感謝しております。夏休みはご家庭や地域で過ごす時間が多くなります。児童が安全に過ごせるよう、引き続き見守りをよろしく願いいたします。



「こう・いう・すい・か」に気をつけて、楽しく安全な夏休みを過ごしましょう。

こう	…『交通事故』	信号を渡るときは、青信号でも必ず止まって左右の確認をしましょう。自転車に乗るときのルールを確認しましょう。
いう	（ゆう）…『誘拐』	危ないと思ったら、「助けて！」と大声で助けを求めましょう。
すい	…『水の事故』	川や海での水遊びは、必ず大人の目の届くところで楽しみましょう。
か	…『火』	花火は大人と一緒にやりましょう。後始末もきちんとしましょう。

7月の行事予定



日	曜	行事等
1	日	
2	月	朝会 安全指導日
3	火	避難訓練 地区班活動(一斉下校) 5校時 水曜時程
4	水	4時間授業 研究授業(4年2組は5時間授業)
5	木	児童・生徒の学力向上を図るための調査(5年) 委員会
6	金	たてわりロング集会1・2校時 保護者会(1・2年) 15:00
7	土	
8	日	
9	月	朝会 読書週間 水曜時程 メタセコイアあいさつ運動(13日まで)
10	火	
11	水	
12	木	クラブ
13	金	音楽集会 保護者会(5年) 15:00 5年生5時間授業
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	保護者会・移動教室説明会(6年) 15:00 6年生5時間授業
18	水	
19	木	大掃除(2校時) 水曜時程 給食終了
20	金	終業式
21	土	
22	日	
23	月	夏季休業日始 サマースクール始 夏季水泳指導(前期) ①
24	火	夏季水泳指導(前期) ②
25	水	夏季水泳指導(前期) ③
26	木	夏季水泳指導(前期) ④
27	金	夏季水泳指導(前期) ⑤
28	土	
29	日	
30	月	夏季水泳指導(前期) ⑥終
31	火	サマースクール終

生活	ものを大切にしよう
保健	夏を健康で安全に過ごそう
給食	決められた時間で食べよう
清掃	教室の整理整頓をしよう 後片付けをしよう

『ものを大切にしよう』

生活指導部

図工室では毎日様々な学年の子供たちが学んでいます。授業が終わって子供たちが帰ると、いくつかの鉛筆や消しゴム、定規などが残っています。取りに来る子はまれで、記名もなく、そのまま落し物入れに眠ってしまうものも少なくありません。また、図工室には学校中のみんなが使う材料や道具がたくさんありますが、使ったあときちんともとに戻っていないものも時々目にします。

物を大切にできる人は、人も大切にできると聞いたことがあります。自分のことだけでなく、心をこめてものを作ってくれた人や、自分のために必要なものを買ってくれたおうちの人、次に使う人の気持ちも考えられるということでしょうか。

先日、木を挟む道具がきれいに並べてしまっていました。一人ずつきちんとしまったのか、気がついた人が揃えてくれたのかかわりませんが、その心を思うと、とても温かい気持ちになりました。今月の生活目標は「ものをたいせつにしよう」です。ご家庭でも話題にしていただけましたら幸いです。

スクールカウンセラー長谷川先生 7月の相談日は、3日(火)、10日(火) 17日(火)です。

災害セット返却・提出のお願い

返却 7/11(水) 13:50 ~ 14:40
提出 9/ 4(火) 7:50 ~ 8:40
※ 詳しくはPTAだよりをごらんください。