

3月給食だより



2月の食材の主な産地について

令和6年2月26日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
にんにく	青森	マッシュルーム水煮	山形
はくさい	茨城	きよみ	和歌山
にんじん	西東京市・千葉	みかん	和歌山
きゅうり	埼玉	デコポン	愛媛・三重・熊本
たまねぎ	北海道	せとか	愛媛
キャベツ	愛知	はるか	愛媛
しょうが	高知	りんご	青森
なのはな	千葉	生しいたけ	西東京市
もやし	栃木	えび	インド・ミャンマー
長ねぎ	千葉	いか	青森
じゃがいも	北海道	たけのこ	九州
ごぼう	青森	ぎんだら	アメリカ
えのき	長野	ほたて	北海道
さといも	千葉・埼玉	さば	ノルウエー・アイスランド
ゆず	高知	ぶり	長崎・韓国
赤ピーマン	茨城	ホールコーン	北海道
だいこん	西東京市・神奈川	キムチ	長野・茨城
ブロッコリー	北海道	とり肉	岩手
にら	茨城	ぶた肉	関東・北海道
さや	鹿児島	キクラゲ	九州
ほうれん草	九州	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
こまつな	西東京市	米・もち米	新潟
黒砂糖	沖縄	白いんげん	北海道
キムチ	長野・茨城	ひじき	長崎・熊本・山口

こ
ん
だ
て
よ
り



- 1日 やきカレーパン…パンに味付けをしたひき肉と野菜をはさみ、パン粉をつけてオーブンで焼きます。
 - 4日 レモンケーキ…ふるった小麦粉とベーキングパウダーに砂糖、バター、たまご、牛乳、レモンを加え、オーブンで焼きます。
 - 8日 縄文給食…栗入り昆布ごはんと魚(マス)のみそ焼き、山菜が入った汁を作ります。
 - 11日 みそポテト…素揚げしたじゃがいもにみそだれをからめます。埼玉県秩父地方のB級グルメです。
 - 12日 卒業お祝メニュー…給食でもお赤飯でお祝いします。
 - 14日 きなこパン…田無四中3年生のリクエストです。
 - 18日 ハンバーグ…デミグラスソースでいただきます。
 - 21日 給食最終日…今年度最後の給食です。デザートはアイスクリームです。おたのしみに！
- ★5年生が人気メニューを調べたところ、1位はラーメンでした。最終日はキムチラーメンです。

縄文給食(じょうもんきゅうしょく)

西東京市下野谷遺跡(したのやいせき)は、平成27年3月10日に都心部に残された貴重な縄文時代中期の大集落遺跡として国の史跡に指定されました。史跡指定から今年で9年目を迎えます。そこで、給食でも縄文時代から食べられていた栗、きのこ、山菜、芋、海藻、ごま、魚(マス)を使った献立をたてました。

※2023年には下野谷遺跡の竪穴式住居等の復元整備が完了しました。
 ※下野谷遺跡 西東京市東伏見6丁目4番地

食物アレルギー関係の書類の提出について

令和6年度において、食物アレルギー除去食対応をご希望される方は、医師が記入する「学校生活管理指導表」と保護者が記入する「食物アレルギー申出書」の提出が必要です。今年度対応していた保護者の方(6年生を除く)には3月のアレルギー対応交換袋に書類を同封しましたので、後日提出をお願いいたします。なお、併せて同封した「面談日程表」のご確認もお願いいたします。



3/5 は啓蟄(けいちつ)です。校庭で冬眠していた虫やカエルが顔を出すかもしれません。さわった後は、必ず手を洗いましょう！