

2月給食だより

1月の食材の主な産地について



令和6年1月26日現在

| 食品名 | 産地名 | 食品名 | 産地名 |
|--------|---------|-----------|-------------|
| にんじん | 西東京市・千葉 | りんご(王林) | 青森 |
| ごぼう | 青森 | りんご(サンフジ) | 長野 |
| 生姜 | 高知 | みかん | 神奈川 |
| 白菜 | 茨城 | デコポン | 熊本 |
| えのき | 新潟 | バター | 北海道 |
| にんにく | 青森 | くろまめ | 北海道 |
| たまねぎ | 北海道 | かんぴょう | 栃木 |
| もやし | 群馬・栃木 | 生しいたけ | 西東京市 |
| じゃがいも | 北海道 | えび | インド・ミャンマー |
| きゅうり | 埼玉 | いか | 青森 |
| キャベツ | 高知 | たけのこ | 九州 |
| 葉ねぎ | 福岡 | ぎんだら | アメリカ |
| まいたけ | 長野 | さば | ノルウエー |
| さつまいも | 茨城 | くじら | 南氷洋 |
| だいこん | 西東京市 | ぶり | 長崎・韓国 |
| 小松菜 | 西東京市 | ホールコーン | 北海道 |
| かぶ | 千葉 | クリームチーズ | 北海道 |
| ブロッコリー | 北海道 | とり肉 | 岩手 |
| メンマ | 愛媛 | ぶた肉 | 茨城 |
| 昆布 | 北海道 | 黄桃缶 | 山形・青森 |
| ほうれん草 | 九州 | 小麦粉 | 茨城・埼玉・群馬・千葉 |
| ひよこまめ | アメリカ | 米・もち米 | 新潟 |

3学期も感染症が流行しています。引き続き手洗いの徹底と、給食準備中のマスクの着用をお願いします。
※きれいなハンカチとマスクは、毎日持たせてください。

しんだてより



- 2日 節分メニュー…3日は節分です。鬼が苦手な大豆とイワシを使った献立です。
- 5日 ハムカツバーガー…ハムカツとキャベツをはさんで食べます。セルフバーガーです。
- 6日 だまこ汁…「だまこ」とは、ごはんをつぶしてまるめた物言います。秋田県の郷土料理です。
- 9日 パエリア…スペイン料理で、とり肉や魚介類が入ったピラフです。
- 19日 みそ煮込みおでん…みそ味をベースとした、愛知県の郷土料理です。
- 20日 こづゆ…姉妹都市、福島県下郷の郷土料理です。ほたての貝柱とかつお節で出汁をとり、根菜類やキノコなどが入った汁です。
- 21日 沖縄料理
シシジューシー…沖縄の言葉で「シシ」は豚肉、「ジューシー」は炊き込みご飯の事を言います。
イナムドゥチ…「イナ」はイノシシ、「ムドゥチ」はもどきという意味でイノシシではなく、豚肉を使うことからこの名前があります。
サーターアングギー…サーターは砂糖、アングは油、アギは揚げるという意味です。
- 27日 体力向上メニュー…たんぱく質やビタミンが摂れる食材をたくさん使ったメニューです。

👉1月25日のメニューは「くじらのたつたあげ」でした。1年生の感想は…

かたかったけど超うまい

かたかった

からあげみたい

おいしい

にくにくしい

カリカリしていておいしかった

くじらは、貴重なたんぱく源として約50年前の給食を支えた食材です。25日は、ゆっくり味わってもらいました。