

10月給食だより



9月の食材の主な産地について

令和5年9月26日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
生姜	高知	かぶ	青森
にんにく	青森	マッシュルーム	岡山
たまねぎ	北海道	ほうれん草	九州
にんじん	北海道	いんげん豆	北海道
キャベツ	群馬	のぎわな	長野
きゅうり	宮城	ちりめんじゃこ	兵庫
えのき	新潟	昆布	北海道
もやし	栃木	みかん缶	九州
長ねぎ	岩手	パイン缶	沖縄
みずな	茨城	もも缶	山形・青森
しめじ	長野	洋梨	秋田・山形・青森
まいたけ	長野	さば	ノルウエー
はくさい	長野	いわし	千葉
だいこん	北海道	ひじき	長崎・熊本・山口
セロリ	長野	アブラガレイ	アメリカ
ズッキーニ	長野	たけのこ・しいたけ	九州
黄ピーマン	岩手	キクラゲ	西東京市
じゃがいも	北海道	とり肉	青森・岩手
ごぼう	群馬	豚肉	関東・静岡
だいずもやし	栃木	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
にら	栃木・茨城	米	新潟
こまつな	西東京市・東京	もち米	佐賀
栗	熊本・愛媛・茨城	みそ	長野・岩手
キムチ	長野・茨城	生わかめ	九州

朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう

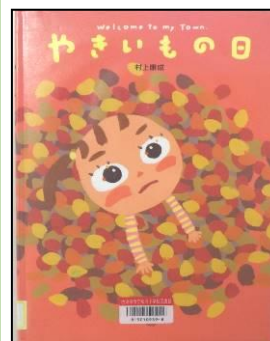
運動会の練習が始まっています。朝ごはんは、活動のエネルギー源になります。きちんと食べてから登校しましょう。

図書室で
さがしてね!

読書旬間メニュー

10月30日～11月10日までは、柳沢小学校の読書旬間です。給食でも図書室にある本の食材や、登場した料理をメニューに取り入れます。

10月30日(月)さつまいもごはん 『やきいもの日』



村上 康成 作・絵
©(株)徳間書店
りっちゃんといい
ちゃんがだげんか！
でも、二人がおじい
ちゃんのやきいもを
食べると…

10月31日(火)かぼちゃケーキ 『カボチャのなかにたねいくつ?』



マーガレット・マクナ马拉 作
G. ブライアン・カラス 絵
真木 文絵 訳
©(株)フレーベル館
カボチャのたねを全
部かぞえると…わかっ
たことは!?

《こんだてより》

- ・ 6日 きんぴらチキンバーガー…「きんぴらごぼう」と「てりやきチキン」をはさんだバーガーです。
- ・ 12日 鮭のちゃんちゃん焼き…秋から冬にかけてとれる鮭と、旬の野菜を蒸し焼きにした北海道の郷土料理です。
- ・ 16日 キムチチーズぎょうざ…同じ発酵食品のキムチとチーズは相性抜群！揚げぎょうざにします。
- ・ 31日 かぼちゃケーキ…かぼちゃ、たまご、牛乳、バターなどを混ぜ合わせ、オーブンで焼きます。かぼちゃが苦手でも美味しく食べられます。

1年生保護者対象の給食試食会について

7月の給食だよりでもお知らせしましたが、今年度は、10月26日に予定しています。詳細は後日プリントでお知らせいたします。

給食準備用のマスクをお願いいたします

本校は、給食準備中、全員マスク着用の指導をしております。忘れた場合は、学校のマスクを使用しておりますが、数にも限りがありますので忘れないようにご協力をお願いいたします。