

# 9月給食だより



## 7月の食材の主な産地について

食品名	産地名	食品名	産地名
たまねぎ	兵庫	きくらげ	西東京市
キャベツ	長野・群馬	ズッキーニ	西東京市
きゅうり	千葉	バレンシアオレンジ	和歌山
みずな	茨城	レッドメロン	山形
だいこん	青森・北海道	もずく	沖縄
にんにく	青森	冷凍みかん	神奈川
しょうが	高知	大豆	北海道
にんじん	千葉・青森	クリームチーズ	北海道
長ねぎ	茨城	しいたけ	九州
もやし	栃木	のざわな	長野
じゃがいも	茨城	バター	北海道
かぼちゃ	神奈川	昆布	北海道
セロリ	長野	マッシュルーム	岡山
ごぼう	青森	青のり	岡山
えのき	長野	かつお	宮城
とうがん	静岡	さけ	チリ
こまつな	西東京市・茨城	とり肉	青森・岩手
にら	茨城	豚肉	関東・静岡
レタス	長野	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
なす	栃木	キムチ	長野・茨城
チンゲン菜	茨城	うどん小麦粉	北海道
ほうれん草	群馬	米	新潟

### 元気な毎日は朝ごはんから！

今年は9月に入ってからも、残暑が厳しいとの予報が出ています。また、柳沢小では10月の運動会に向けて、練習も始まります。夏の疲れが出やすいこの時期こそ、朝ごはんは大切です。しっかり食べてから登校しましょう。時間のない時は、おにぎりとおみそ汁だけでも！

西東京市栄養士会では今年も給食に食材を納めてくださっている農家さんの畑の視察をしました。柳沢小に納めてくださっている農家さんをご紹介します。※2学期以降も他の農家さんの視察をします。

### ぬくい果樹園



幸水

梨の種類は、幸水、豊水、秋月、かおり、新高を栽培している。ぶどうの種類は、サニールージュ、ゴルビー、シャインマスカットなど。

梨は主に「根圏制御栽培法」なので、病気がうつるのを防げる。今年度は猛暑の影響で大きさは小さめの予想。

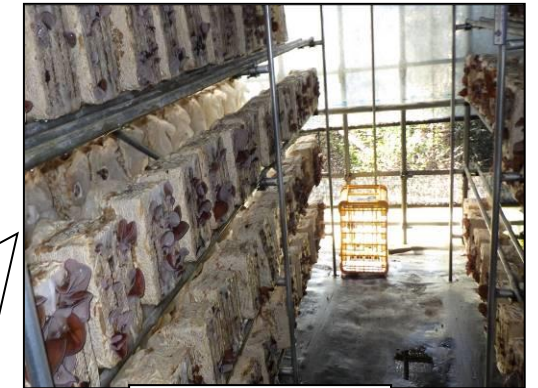
給食では14日に「新高」を使用する予定です。

### 高田農園

しいたけ、キクラゲ(白・黒)、ひらたけを栽培している。散水はスプリンクラーで井戸水を使用。

日常的に捕虫シートと電気の捕虫器を使用し、農薬は使用していない。

給食では、8日に「キクラゲの中華スープ」で使用します。収穫量の状況により、白と黒が混ざる場合があります。



黒きくらげの菌床

### 加藤ファーム



ブルーベリー畑

ブルーベリーを栽培している。主な品種は、ティフブルー、オースチン、ブライトウエル。今年は暑い日が多かったため、甘さが増している。

無農薬で育てている。木の周囲を鳥よけネットで囲んでいる。今年は、消毒を行っていない。

給食では12日に「ブルーベリーケーキ」を作ります。お楽しみに！