

7月給食だより



6月の食材の主な産地について

令和5年6月23日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
しょうが	高知	レモン	広島
にんじん	千葉	セロリ	長野
えのき	新潟	じゃがいも	茨城
長ねぎ	茨城	チンゲン菜	茨城
みずな	茨城	小松菜	西東京市
もやし	栃木	ズッキーニ	西東京市
にんにく	青森	豆あじ	京都
じゃがいも	長崎	さわら	韓国
たまねぎ	西東京市・兵庫	ひじき	長崎・熊本・山口
キャベツ	西東京市・東京	いか	ペルー
大葉	愛知	さんま	北海道
りんご	青森	たらこ	アメリカ・ロシア
だいこん	西東京市・青森	冷とうみかん	神奈川
きゅうり	西東京市・埼玉	冷とうパイ	沖縄
モロヘイヤ	沖縄	たけのこ	九州
バター	北海道	しいたけ	九州
いんげん	千葉	とり肉	青森・岩手
ブロッコリー	北海道	豚肉	関東・静岡
ごぼう	青森	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
さくらんぼ	山形	マッシュルーム	岡山
にら	山形	米	新潟
キムチ	長野・茨城	もち米	佐賀
きゅうり	埼玉	みそ	長野・岩手
赤ピーマン	高知	生わかめ	九州

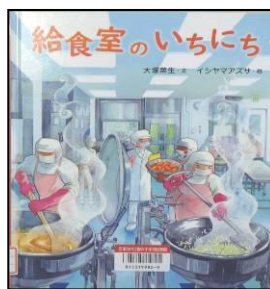
野菜たっぷりカレンダーイラスト募集について
今年度も作品を募集します。詳細は別紙プリントをご覧ください。

読書旬間メニュー

6月26日～7月7日までは、柳沢小学校の読書旬間です。給食でも図書室にある本の食材や、登場した料理をメニューに取り入れます。

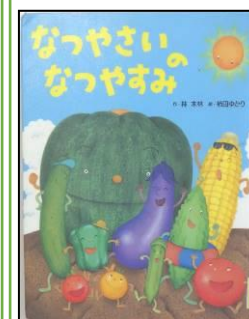
図書室で
さがしてね!

7月3日(月)手作りデザート 『給食室のいちにち』



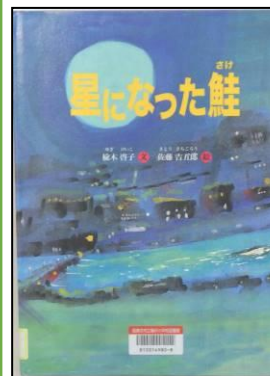
大塚 菜生 文
イシヤマアズサ 絵
©少年写真新聞社
この一冊で給食室の
仕事がわかります。
この日の「オレンジ
スフレ」も給食室の手づくりです。

7月5日(水)なつやさいのカレーライス 『なつやさいのなつやすみ』



林 木林 作
柿田ゆかり 絵
©ひかりのくに(株)
給食のカレーに、入っ
ているなつやさいはどれ
でしょう?

7月7日(金)鮭のてりやき 『星になった鮭』



ゆぎ けいこ 文
佐藤吉五郎 絵
©(株)響文社
鮭は卵を産んだ後は
力尽きて死んでしま
います。命をいただ
くことに感謝しまし
よう。

おすすめの本 『干したから…』



森枝卓士 写真・文
©(株)フレーベル館
食べ物は干すと栄養
価が高まります。ほか
にも良いことがあり
ます。それは…

たくさん本にふれあう機会を作りましょう!

1年生保護者対象の給食試食会について

今年度は、10月26日に予定しています。詳細は9月にプリントでお知らせします。なお、感染症などの状況によっては、変更する場合がありますのでご了承ください。

マスクの用意をお願いします

本校は、給食準備中、全員マスク着用の指導をしております。忘れた場合は、学校のマスクを使用しておりますが、数にも限りがありますので忘れないようにご協力をお願いいたします。

