

6月給食だより



5月の食材の主な産地について

令和5年5月24日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
しょうが	高知	デコポン	熊本
たまねぎ	北海道	きよみ	愛媛
にんじん	徳島	アンデスメロン	茨城
セロリー	静岡	レッドメロン	茨城
キャベツ	愛知	洋なし	秋田・山形・青森
みずな	茨城	さば	ノルウエー
長ねぎ	千葉	かつお	宮城
いんげん	茨城	メルルーサ	ニュージーランド
じゃがいも	鹿児島	いか	青森
きゅうり	千葉	パイン	沖縄
そらまめ	香川	ちりめんじゃこ	インドネシア
まいたけ	新潟	きくらげ	九州
だいこん	西東京市・千葉	わらび	秋田
えのき	長野	たけのこ	九州
はくさい	茨城	昆布	北海道
もやし	栃木	しいたけ	九州
ほうれん草	茨城	とり肉	青森・岩手
ごぼう	青森	豚肉	関東・静岡
にんにく	青森	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
パセリ	茨城	マッシュルーム	岡山
かぶ	埼玉	米	新潟
ピーマン	茨城	もち米	佐賀
こまつな	西東京市	みそ	長野・岩手
冷凍みかん	神奈川	生わかめ	九州

⊕スポーツテストが始まります⊕

6月1日からスポーツテストが始まります。2日は、給食でも鉄分を多く含む「大豆」や「海藻」を使ったメニューを取り入れました。

～子どもたちの様子～

そら豆のさやむきに挑戦!

ありがとう!

5月9日の献立は、「黒砂糖パン・コーンシチュー・チキンのごまだれサラダ・ゆでそらまめ」でした。1年生が、そらまめのさやむきを手伝ってくれました。



「そらまめくとながいまめ」の読み聞かせのあと、観察をしながら一生懸命むいてくれました。

子どもたちの感想は…

- ・本当にそらまめのベッドはふわふわ。
- ・小さいまめと大きいまめがある。
- ・たのしい。まだまだむきたい!
- ・そらまめ、ちょっとにがて…。

読書旬間メニュー

6月26日～7月7日までは、柳沢小学校の読書旬間です。給食でも図書室にある本の食材や、登場した料理をメニューに取り入れます。

図書室でさがしてね!

6月26日(月)ぐりとぐらのカステラ『ぐりとぐら』



なかがわりえこ 作
おおむらゆりこ 絵
©福音館書店
ぐりとぐらは、森で大きなカステラ

を作りました。給食室ではコンベクションオーブンで焼きます。お楽しみに!

6月27日(火)とうもろこしごはん『とうもろこし』



あそうたけし 指導
てらこしけいじ 絵
©フレーベル館
とうもろこしからは、油やお菓子もつくられています。レシピものっています。

6月30日(金)だいずごはん『おとうふやさん』

いいのまき 作
©福音館書店



とうふの原料は「だいず」です。そのほか、おとうふやさんには、何が売っているでしょう? 「がん〇〇き」も「〇ぶ〇あげ」も「だいず」からできています。