

5月給食だより

4月の食材の主な産地について

平成30年4月24日現在



食品名	産地名	食品名	産地名
にんじん	静岡	しめじ	長野
いんげん	沖縄	もも缶	山形
ごぼう	青森	こまつな	西東京市
れんこん	茨城	かぶ	西東京市
うどん	東京	ちりめんじゃこ	兵庫
だいこん	千葉	大豆	北海道
キャベツ	愛知	みかん缶	山口・広島・神奈川
たけのこ	福岡	パイン缶	タイ
さや	愛知	もも缶	山形
長ねぎ	千葉	河内晩柑	愛媛
チンゲン菜	茨城	えび	ベトナム
玉ねぎ	北海道	さわら	神奈川
生姜	高知	いか	青森
にんにく	青森	鮭	北海道
キャベツ	愛知	かつお	宮城・静岡
きゅうり	千葉	さば節	静岡・九州
ふき	愛知	ひじき	長崎・三重
せり	茨城	とり肉	徳島・宮崎・鹿児島
キャベツ	愛知	豚肉	群馬・茨城
えのき	新潟	小麦粉	北海道
いちご	埼玉	椎茸	九州・四国
ほうれん草	茨城	マッシュルーム	岡山
ピーマン	高知	米	新潟・岩手
もやし	栃木	もち米	佐賀
きゅうり	千葉	ホールコーン	北海道
白菜	千葉	バター	北海道

※5月の地場農産物…小松菜は蓮見さん、大根・きゅうり・かぶは田倉農園さんです。

こんだてより

- ・2日とりのからあげ…からあげに甘だれをかけます。
- ・7日豚肉とさくらえびの中華おこわ…駿河湾のさくらえびを使っておこわを作ります。
- ・14日おかひじきのサラダ…おかひじきは野菜です。ひじきに似ていることからこの名前があります。
- ・16日ばら天井…えびと舞茸の天ぷらをそれぞれ揚げて、ご飯にちらし、給食室で天つゆをかけます。
- ・17日そらまめ…1年生が皮むきのお手伝いをしてくれます。
(体験学習)
- ・21日カレーラーメン…カレーとラーメン。さて、どんな味なのでしょう。お楽しみに！
- ・22日豚キムチクッパ…スープにご飯を入れていただきます。白いご飯で食べたい人はそのままいただきます。
- ・24日鯛めし…開校記念日メニューです。給食でも「鯛めし」でお祝いをします。

※26日は運動会です。運動会の練習がピークになる21日～25日は、食べやすいメニューです。

子供たちの様子



1年生の給食が始まりました。



初めての給食当番。
少し緊張していましたが、煮物も上手に盛りつけることができました。
食べる量や、好き嫌いには個人差があります。
焦らず、ゆっくり見守っていきたいと思います。