

給食だより

柳沢小学校

栄養士 芦野 知子

NO. 11 30. 3. 22

今年度の給食は、20日で全て終了しました。今年度も給食着の洗濯・修繕、給食当番時のマスク着用など、保護者の皆様には様々ご協力いただき、誠にありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。



6年生のみなさん。柳沢小の給食はどうでしたか？友達や先生と楽しく過ごした給食の時間を忘れないでもらえたらと思います。

食べ物は、食べる物や量によって、体を健康にもしますが、病気につながることもあります。食べ物を食べるということは、生きていく上で欠かせないことです。**好き嫌いせずに、栄養バランスのとれた食事を「朝・昼・晩」きちんと食べる。**実践するのは難しいことですが、このことを卒業しても忘れないでいてもらいたいです。

今年度最後のお楽しみメニュー

給食最終日の20日（火）は、今年度最後の「お楽しみメニュー」を実施しました。お楽しみメニューは、「6年生リクエストメニュー」と称して、6年生からリクエストが多かった「しょうゆラーメン」、「ジャンボぎょうざ」、「おかしなお菓子な目玉焼き」を組み合わせました。3月は、「さつまいもチップス」や「きな粉揚げパン」、「カレーライス」、「さばのみそ煮」など、6年生からのリクエストメニューを献立に取り入れました。6年生にとって、柳沢小の給食が小学校生活の大切な思い出の一つになっていたらうれしいです。



1年間の振り返り チェックシート

この1年間の給食や食生活などを振り返ってみて、
下の〔 〕を参考に□の中に書き入れましょう。



よくできた…◎ 大体できた…○
たまにできた…△ 全然できなかった…×

<p>給食当番</p>	<p>身じたくをきちんと整えることができた。</p>	<p>丁寧に盛り付けをすることができた。</p>	<p>協力して準備と後片付けをすることができた。</p>
<p>給食時間</p>	<p>給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。</p>	<p>好き嫌いせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。</p>	<p>健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。</p>
<p>食事マナー</p>	<p>姿勢を正して、よくかんで食べることができた。</p>	<p>マナーを守り、みんなで楽しく食べることができた。</p>	<p>正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べることができた。</p>
<p>その他</p>	<p>早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べてから登校することができた。</p>	<p>おやつは健康を考えて選び、時間と量を決めて食べることができた。</p>	<p>食事の準備や買い物など、おうちの人のお手伝いをすることができた。</p>

感想・反省・目標など、自由に書きましょう。

避けたい「こ食」

近年、1人で食べる「孤食」をはじめ、さまざまな「こ食」が問題となっています。誰かと一緒に食卓を囲むことは、食事をおいしく感じるだけでなく、コミュニケーション能力を育み、心の豊かさをもたらします。

こんな食事になっていませんか？



出典：厚生労働省「保育所における食事の提供ガイドライン」（平成24年3月）

飲用牛乳の包装形態変更のお知らせ

平成30年4月より飲用牛乳の包装容器が「ビン」から「紙パック」に変更になります。飲用牛乳の業者は、今までと同じ「協同乳業株式会社」です。変更に伴い、2月28日（水）～3月5日（月）の4日間、試行期間としてビン牛乳ではなく、紙パック牛乳を出しました。紙パックは、一つ一つたたんで片づけないといけないため、初日は紙パックをたたむのに苦戦していましたが、4日目には、ほとんどのクラスで紙パックをきちんとたたむことができていました。4月からスムーズにスタートできるように、準備していきたいと思います。

卒業バイキング給食を実施しました

3月16日(金)に6年1組、
3月19日(月)に6年2組・
みどり学級6年生が、「卒業バイキング給食」を実施しました。バイキング給食では、当日の通常献立に、主食・主菜・副菜のそれぞれの料理と、のみもの・デザートを追加して、自分で盛り付けました。特別な食事を担任の先生、校長先生、堀内先生、栄養士と一緒に食べました。おいしい！と言って両日とも完食してもらえたので、とてもうれしかったです。



給食費の返金ついて

2月に精算できなかった学級閉鎖やその他の返金を3月30日(金)に振り込みます。それぞれの該当者に別途通知しますので、よろしくお願いいたします。

3年1組の2月21日(水)～2月23日(金)学級閉鎖は、2回分(540円)の返金です。発注の関係上、給食停止1日目である2月21日(水)の返金がありません。振込手数料の30円を差し引いた金額が振り込まれますのでご了承ください。

新年度は、4月12日から2～6年生の給食が、4月23日から1年生の給食がスタートする予定です。来年度もよろしくお願いいたします。