

おしえてキラリン!

# きつおん Q&A

吃音には、タイプがあると言われて  
いるけどどんなタイプがあるの？

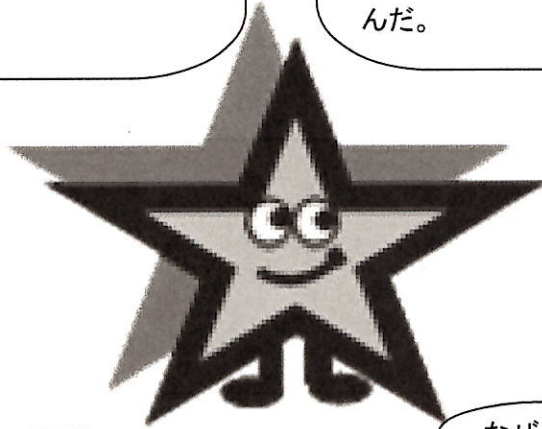
吃音のタイプは、主に3つあるんだよ。

- ①「ぼ、ぼ、ぼく」みたいに最初の音をくりかえすもの
  - ②「あーさごはん」みたいに、音を引きのばすもの
  - ③「……っおはよう」、みたいに、言葉がでてくるまでに時間がかかるもの
- ほかにも、途中で音がとぎれたり、  
ずいはんしょうじょう  
随伴症状ずいはんしょうじょうっていう勢いをつけるような体の動きが  
できる人もいるんだ。

どんな時にどもるのですか？

緊張する場面で吃音が出やすい人もいれば、リラックスしている時のほうが吃音が出る人、ほとんど差がない人など、吃音の現れ方は一人一人違うんだよ。

また、吃音には波という特徴があって、「調子のいい時」「調子の悪い時」があるんだ。この特徴を知っていれば、いたずらに吃音の変化に惑わされないんだ。



吃音の原因ってなあに？

吃音になる原因は、わかっていないんだ。  
でも、「ストレスや不安な気持ちが続くと吃音の頻度が増える傾向にある。」ということがわかっているんだ。自分なりのストレス解消法や気分転換の方法を見つけられるといいね。

なぜ「吃音を治す」ではなく、  
「吃音とつき合う」なのですか？

難しい質問だなあ……。

どんな吃音でも 100%治す方法は、今はまだないんだ。症状や考え方も人によって全然違うしね。ことばの教室では、その子に合った楽な話し方や、吃音との付き合い方等を一緒に考えているよ！  
吃音の状態は変化し、自分の吃音に対する考え方や態度も変化する。吃音への嫌悪感がなくなって、あまり悩まなくなると吃り方に変化が生まれるんだ。



## かがやき ことわざ紹介

かがやきでは、昨年度から「今月のことば」として、ことわざを教室のドアに掲示しています。これまでのものをいくつか紹介します。

・君子危うきに近寄らず      ・牛に引かれて善光寺参り      ・麒麟の躩き

初めて見るものは調べてみてください。きっと思いがけない意味のものもあると思いますよ。

では、ここでクイズです。10月に紹介することわざは何でしょうか？ヒントをお伝えします。意味は「同じことが2度あった時は、続けてもう1度起こるものである。」です。通級の際に確認してみてくださいね。