

# 水泳指導についてのお知らせ

西東京市立芝久保小学校  
校長 清水 宣宏

新緑の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと思います。さて、気温が高くなる日も増え、水泳指導の時期が近付いてきました。今年度は、児童の健康・安全管理に留意し、水泳指導を行っていきたくと考えております。つきましては、下記の通り水泳指導を実施する予定ですので、ご協力をお願いいたします。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合もございます。ご承知おきください。

記

## 1 期間 6月7日(月)～7月20日(火)

## 2 留意事項

- ①水泳指導を受けるためには、水泳カードの提出が必要です。後日、「水泳カード」と「水泳カード記入に関する注意事項」を配布いたします。
- ②見学する場合（体調が悪い等）は、水泳カードや連絡帳に理由を書いてお知らせください。
- ③健康診断で見つかった疾病の中で、人に伝染してしまったり、水泳をすることで症状の悪化をまねく可能性のあつたりするものは、医師の許可がないと水泳指導に参加できません。
- ④感染症対策を講じた授業の行い方や、プール時程に関しては後日お知らせいたします。

## 3 持ち物

水着・水泳帽・バスタオル（ボタンなどで止められるものが望ましい）・水泳バッグ・水泳カード（後日配布）・マスク保管袋  
※洋服には、すべて氏名を記入してください。（下着や靴下にも忘れずに）

## 4 お願い

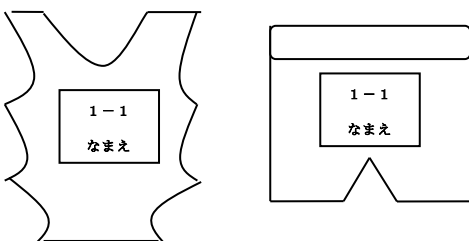
- ①衛生・安全面から、ばんそうこうやヘアピン、ミサंगा等を付けたまま入水することはできません。
- ②ラッシュガード（フードのついていないもの、なるべくジッパーのついていないもの）とゴーグルの使用については保護者の方の判断にお任せします。使用する場合には、着脱やバンドの調節等、取り扱いは自分でできるようにしておいてください。
- ③爪がのびていたり耳あかがたまっていると、ケガや病気の原因となりますので処置をお願いします。
- ④水泳帽は黄色でマジックテープを貼れるもの（ループ面）をご用意ください。  
※指導上留意が必要な場合は水色帽を着けていただきます。『水泳指導前健康調査書』にご記入ください。
- ⑤水着の指定はありませんが、紺色を標準にし、飾りやスカートの無いものをお願いします。  
※以前使っていたものがあったてもサイズの確認をお願いいたします。
- ⑥マスクを更衣時にはずして保管しておくマスク袋を記名してご用意ください。

## 5 水着、帽子の準備について

下の図のように、白い布に油性ペン（黒）で、学年、組、氏名を遠くからでも分かるように大きくはっきりと記入し、取り付けてください。

### 【水着】

大きさの目安：7×12cm  
水着の後ろ側に付けてください。  
〔女子〕背中 〔男子〕お尻  
※セパレート水着可  
（ただし上下に記名してください）



1-1

なまえ

### 【水泳帽】

大きさの目安：5×10cm  
前からよく見えるように、また泳力を表す級が隠れないように前頭部のところに名前を付けてください。  
\*記名部分が最初から白くなっている水泳帽は、そこに書いてください。

