



5月

こんたてひょう



ワゴンは
せんせいといっしょに
とりにいきましよう!

月	火	水	木	金
<p>6</p> <p>こんげつのもくひょう はいぜんや あとかたづけを きちんとしよう!</p> <p>春は新茶が出回ります。 おいしい緑茶を味わってみましょう。</p> <p>さわやかドリンクのすすめ</p> <p>いわのかばやばやん あおさば</p> <p>あおさは、海藻の一種でマグネシウムが豊富です。</p>	<p>7</p> <p>しんじゃがのそばろに ごはん</p> <p>しんじゃがは、よく蒸って殻ごと食べられます。</p>	<p>1</p> <p>まかせパン にこにこあんぱん</p> <p>かわめとじこみサザガ</p> <p>おしんぼや 八十八夜のこんだて「抹茶」を使います。</p>	<p>2</p> <p>ちゅうからちまき かべのうめおからあえ</p> <p>ほろもろのちゅうからスープ</p> <p>5/5はこどもの日「ちまき」を作ります。</p>	<p>3</p> <p>ツナオムレツ エビシケ</p> <p>ツナとチーヌのうまみが効いたオムレツです。</p>
<p>13</p> <p>さわやかドリンクのすすめ</p> <p>あおさは、海藻の一種でマグネシウムが豊富です。</p> <p>いわのかばやばやん あおさば</p> <p>あおさは、海藻の一種でマグネシウムが豊富です。</p>	<p>14</p> <p>おにぎり みそ汁</p> <p>おにぎりにこせきやまの みそ汁</p> <p>おにぎりのこが入った炒め物です。</p>	<p>8</p> <p>ガムフルーツ チョコレート</p> <p>「コールスロー」はせん切りキャベツ+マヨネーズ</p>	<p>9</p> <p>ひぎざぼん やきしやも</p> <p>かぶの えきせきつけ</p> <p>ししやもは、1~3年1匁、4~6年2匁です。</p>	<p>10</p> <p>ツナオムレツ エビシケ</p> <p>ツナとチーヌのうまみが効いたオムレツです。</p>
<p>20</p> <p>サンマル キムチパル</p> <p>煮き節を浮かべたコーンスープです。</p>	<p>15</p> <p>抹茶 抹茶</p> <p>きりかめがまろしゆ</p> <p>きりかめがまろしゆを味わってください。</p>	<p>16</p> <p>グリーンピース グリンピース</p> <p>グリンピースのさやむき</p> <p>1年生 グリンピースのさやむき</p>	<p>17</p> <p>みそラーメン みそラーメン</p> <p>みそラーメン</p> <p>みそラーメン</p>	<p>17</p> <p>みそラーメン みそラーメン</p> <p>みそラーメン</p> <p>みそラーメン</p>
<p>25(土)</p> <p>ハヤシライス ペンネサラダ</p> <p>体育発表会 みんながんばってね!</p>	<p>21</p> <p>かめごぼん かめごぼん</p> <p>レモン汁をかけることでさっぱりします。</p>	<p>22</p> <p>スプーンパクリン スプーンパクリン</p> <p>スプーンパクリン</p> <p>すりおろしたにんじんに溶けたケーキです。</p>	<p>23</p> <p>かめごぼん かめごぼん</p> <p>かめごぼん</p> <p>かめごぼん</p>	<p>24</p> <p>スタミナゼン スタミナゼン</p> <p>スタミナゼン</p> <p>スタミナゼン</p>
<p>28</p> <p>ドライカレー ドライカレー</p> <p>12時給食開始 餃子ヨークルトは袋で回収</p>	<p>29</p> <p>きりかめごぼん きりかめごぼん</p> <p>きりかめごぼん</p> <p>きりかめごぼん</p>	<p>30</p> <p>かめごぼん かめごぼん</p> <p>かめごぼん</p> <p>かめごぼん</p>	<p>31</p> <p>いかのこうみせき いかのこうみせき</p> <p>いかのこうみせき</p> <p>いかのこうみせき</p>	<p>31</p> <p>いかのこうみせき いかのこうみせき</p> <p>いかのこうみせき</p> <p>いかのこうみせき</p>

※さいりょうこうにゅうのつこうにより、こんだてをへんこうするばあいはあります。