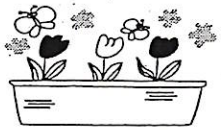


3月のこんだて

ご卒業おめでとうございます！

月	火	水	木	金

今月の目標

感謝の気持ちを伝えよう

調理員さんや卒業する6年生に感謝の気持ちを伝えよう

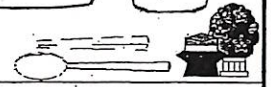
あなたの好きな給食は？

リクエスト献立

★のついている給食は、6年生の「もう一度食べたい給食」アンケートで上位だったメニューです。

1 ★とりにくのレモンじょうゆがけ　おさのしみデザート　なのはなちらしずし　すましじる　ミルク

ひな祭り献立



4 キャベツのうめおかかあえ　みかん　ミルク　★ばらてんどん　けんちんじる

えびとまいたけの天ぷらに甘辛ダレはご飯が進む！

5 ★きなこあげパン　★チキンサラダ　ミニトマト　ミルク　ポトフ

ミニトマトは西京市内農家の松本さんが届けてくれます。

6 ぐりとぐらのカステラ★　ミルク　スタミナどん　はくさいのちゅうかサラダ

卵たっぷり、ふんわり甘いカステラです。

7 ハンバーグ　にんじんサラダ　ミルク　ごはん　ABCスープ★

ABCスープのアルファベット型マカロニで何を作る？

8 さかなのみそやき　ミルク　あかまいいりくりごはん　じょうもんなべ

したのやじょうもんぎょうしょくしょうもんぶうこんだて（縄文風の献立）

11 ぶりのでりやき　メロン★　はくさいのおひたし　ミルク　ごはん　こづゆ

福島の郷土料理「こづゆ」はお祝いの席で食べます。

12 はるまき　やさいのナムル　ミルク　★みそラーメン　めん　スープ

スープに麺もからめて食べてください。

13 さばのぶんかばし　ほうれんそうのごまあえ　ミルク　げんまいごはん　とんじる

給食の定番と言えば豚汁を思い浮かべる人もいますよね。

14 ★ガトーショコラ　ミルク　パプリカライス・ホワイトソースがけ　ベーコンサラダ

デザートリクエストNo.1 ガトーショコラ　ホワイトデー

15 ★カリカリポテトのサラダ　ミルク　ガーリックトースト　ミネストローネ

カリカリのじゃがいもは、野菜が食べやすくなるよ。

18 エビフライ　こまつなのからしあえ　ミルク　ごはん　こんさいじる

サクサクの衣にプリプリのえびがおいしい!!

19 サイダーポンチ　ミルク　カレーライス　かいそうサラダ

教室でサイダーを注いでください。シュワシュワしておいしいよ。

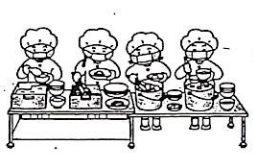
20 春分の日

21 とりのからあげ★　いちご　ジョア　わかめごはん　いそあえ　すましじる

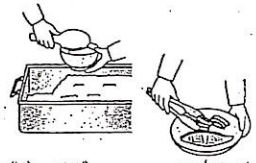
卒業・進級お祝いこんだて　給食最終日

22 修了式

給食を安全に運ぶことができたかな？



おしゃべりせずに自分の仕事に集中できたかな？



量を考えながら、丁寧な盛りつけができたかな？

汁物は底からかきまぜてよそうことができたかな？

片づけまで責任をもってできたかな？

給食着を忘れずに次の当番に渡せたかな？

食材料の購入の都合により献立を変更する場合があります。

3月のこんだて

ご卒業おめでとうございます！

月	火	水	木	金

今月の目標

感謝の気持ちを伝えよう

調理員さんや卒業する6年生に感謝の気持ちを伝えよう

あなたの好きな給食は？

★のついている給食は、6年生の「もう一度食べたい給食」アンケートで上位だったメニューです。

リクエスト献立

1 ★とりにくのレモンじょうゆがけ　なのはなろらしずし　おたのしみデザート　すましじる　ミルク

ひな祭り献立

4 キャベツのうめおかかあえ　★ばらてんどん　けんちんじる　みかん　ミルク

えびとまいたけの天ぷらに甘辛ダレはご飯が進む！

5 ★きなこあげパン　★チキンサラダ　ミニトマト　ポトフ　ミルク

ミニトマトは西京市内農家の松本さんが届けてくれます。

6 ぐりとぐらのカステラ★　スタミナどん　はくさいのちゅうかサラダ　ミルク

卵たっぷり、ふんわり甘いカステラです。

7 ハンバーグ　にんじんサラダ　ごはん　ABCスープ★　ミルク

ABCスープのアルファベット型マカロニで何を作る？

8 さかなのみそやき　あかまいいりくりごはん　じょうもんなべ　ミルク

したのや縄文給食（縄文風の献立）

11 ぶりのでりやき　メロン★　はくさいのおひたし　ごはん　こづゆ　ミルク

福島の郷土料理「こづゆ」はお祝いの席で食べます。

12 はるまき　やさいのナムル　★みそラーメン　めん　スープ　ミルク

スープに麺をからめて食べてください。

13 さばのぶんかばし　ほうれんそうのごまあえ　げんまいごはん　とんじる　ミルク

給食の定番と言えば豚汁を思い浮かべる人もいますよね。

14 ★ガトーショコラ　パプリカライス・ホワイトソースがけ　ベーコンサラダ　ミルク

デザートリクエストNo.1 ガトーショコラ　ホワイトデー

15 ★カリカリポテトのサラダ　ガーリックトースト　ミネストローネ　ミルク

カリカリのじゃがいもは、野菜が食べやすくなるよ。

18 エビフライ　こまつなのからしあえ　ごはん　こんさいじる　ミルク

サクサクの衣にプリプリのえびがおいしい!!

19 サイダーポンチ　カレーライス　かいそうサラダ　ミルク

教室でサイダーを注いでください。シュワシュワしておいしいよ。

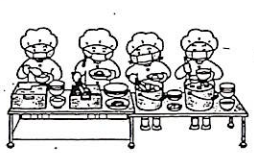
20 春分の日

21 とりのからあげ★　わかめごはん　いそあえ　すましじる　いちご　ジョア

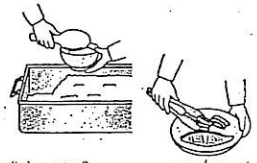
卒業・進級お祝いこんだて　給食最終日

22 修了式

給食を安全に運ぶことができたかな？



おしゃべりせずに自分の仕事に集中できたかな？



量を考えながら、丁寧な盛りつけができたかな？

汁物は底からかきまぜてよそうことができたかな？

片づけまで責任をもってできたかな？

給食着を忘れずに次の当番に渡せたかな？

食材料の購入の都合により献立を変更する場合があります。