



10月

こんたてひょう



ワゴンは
せんせいといっしょに
とりにいきましよう！

月	火	水	木	金
2 ごはん	3 ぶたにちやん ルーツ あじふあじふ	4 おやむぎの カレーライス フルーチェズマス オリエンタルサラダ	5 あんなかきせきそば いりこ きりり ポリから	6 いんげんやき ごぼうごはん れんこんの よしじる
9 ごはん	10 ちびやき かぼちゃ みじんごはん かぼちゃ	11 かき ハヤライス かいそうサラダ	12 たのしみやき ごはん こまごま いなかじる	13 わかめとツツのあえもの なまめかとうまいどん いりこ いりこ
16 わかめ ごはん	17 フレンチトースト ハーフチキンサラダ キャロットポテト	18 ねぎチキンハン しょうまい わかめスープ	19 ヨーグルト ごはん いりこ いりこ	20 さばのゴマだれやき ごはん いりこ いりこ
23 かぼちーが ごはん	24 みそけんちん みそけんちん サンマル	25 おにぎり おにぎり おにぎり	26 おにぎり おにぎり おにぎり	27 おにぎり おにぎり おにぎり
30 ごはん	31 あじふあじふ あじふあじふ	1 あじふあじふ あじふあじふ	2 あじふあじふ あじふあじふ	3 あじふあじふ あじふあじふ



《今月の目標》
清潔な食事の場を作ろう！

※つごうにより、こんたてをへんこうするばあいもあります。