



9月

こんだてひょう



ワゴン
せんせいといっしょに
とりにいきましよう!

月	火	水	木	金
<p>《今月の目標》 決まった時間で食事をしよう</p> <p>給食は、約20分間で食べられるようにしましよう。</p>	<p>デザートは、12:35ごろ教室に届けます。</p>	<p>冷やした種に野菜を混ぜてスープをかけてください。</p>	<p>レタスは、サラダでもスープでもおいしいです。</p>	<p>重慶の節句 菊の花が入ったあそび物です。</p>
<p>4 シェパット キャンカレ</p>	<p>5 ざけりおやき ごはん</p>	<p>6 サラダうどん いもとんさとい あぶりあえ</p>	<p>7 ほうろきうどん ポトフ ナスの揚げかき シソ</p>	<p>8 ふりかけやき ごまいり ごはん</p>
<p>11 神奈川の祭り ごくごはん</p>	<p>12 ハンバーグ ごはん</p>	<p>13 フルチキ ナスチキ ポークビストロ</p>	<p>14 ひやしちゅうか シソト にんじん</p>	<p>15 やきしほ ひきごはん</p>
<p>18 敬老の日 おじいちゃん おばあちゃん</p>	<p>19 ナスチキ ごはん</p>	<p>20 ぶたどん しょうかんぼちの しょうゆ</p>	<p>21 州刺身 チキ かぼちゃプリン キーマカレー</p>	<p>22 めいご ごはん</p>
<p>25 チンジャロースト おみせのじりから</p>	<p>26 きのこのり ごはん</p>	<p>27 じゃがいものクリーム ごはん</p>	<p>28 さやなめし ごはん</p>	<p>29 おきみ おやこん</p>

※つごうにより、こんだてをへんこうするばあひもあります。