



# 2月のこんだて



月	火	水	木	金
<p>今月の目標 食事についてふりかえろう</p> <p>正しいマナーで食べているかな？ 健康によい食事ができているかな？</p>	<p>大豆から作られる食べ物</p> <p>大豆、豆腐、豆乳、納豆、大豆油、大豆粉、大豆粕</p>	<p>大豆から作られる食べ物</p> <p>大豆、豆腐、豆乳、納豆、大豆油、大豆粉、大豆粕</p>	<p>大豆から作られる食べ物</p> <p>大豆、豆腐、豆乳、納豆、大豆油、大豆粉、大豆粕</p>	<p>大豆から作られる食べ物</p> <p>大豆、豆腐、豆乳、納豆、大豆油、大豆粉、大豆粕</p>
<p>5 だいごたん</p> <p>真だくさんのスープ！野菜も残さず食べよう。</p>	<p>6 たらのチーズサラダ</p> <p>ごぼん</p>	<p>7 みかん</p> <p>なまあじのうまにどん</p>	<p>8 12時スタート</p> <p>カレーライス</p>	<p>9 いわのみせき</p> <p>ごぼん</p>
<p>12 建国記念の日</p> <p>振替休日</p>	<p>13 (にげんご) もちごめあし</p> <p>ゆかりごぼん</p>	<p>14 猫</p> <p>ごぼん</p>	<p>15 おでん</p> <p>たかごぼん</p>	<p>16 さばのみそ</p> <p>げんまいごぼん</p>
<p>19 (にしゃが) にらたま</p> <p>二らは風邪予防に効果あり！</p>	<p>20 ハブチキンサラダ</p> <p>フレンドスト</p>	<p>21 ジャボあげきざし</p> <p>ごぼん</p>	<p>22 やまほけ</p> <p>ごぼん</p>	<p>23 さばの魚臭さを消すためにネギを使います。</p>
<p>26 ちくさやき</p> <p>ごぼん</p>	<p>27 セウモルチキンを炒める</p> <p>マポードウふどん</p>	<p>28 ヲザトウシツクサラダ</p> <p>ツクコントスト</p>	<p>29 材料の購入の都合により、献立を変更する場合があります。</p>	<p>天皇誕生日</p>

食材の購入の都合により、献立を変更する場合があります。