



12月のこんだて



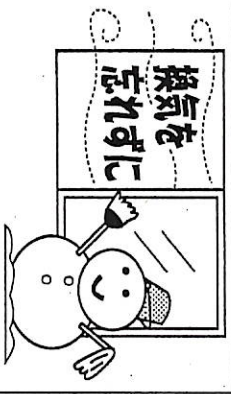
月

てあらい うがい
わすれずに



火

換気を
忘れずに



水

根菜はからだをあたためます



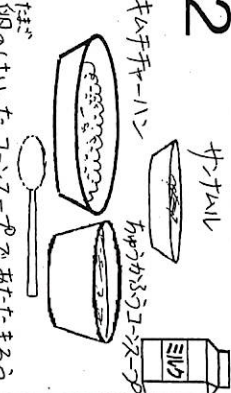
木

1 やさいのそせき汁
ぼろんどん
さつまじる



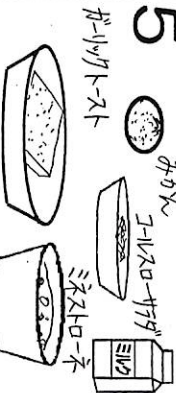
金

2 サツマシ
キンチキーハン
ちゅうかぶらうゴンスー



5

ガレット
あかん
ゴンスー
ネズローネ



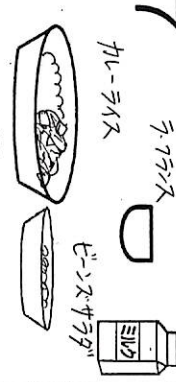
6

★さつものたんぷやき★
かき
かき
かき
かき



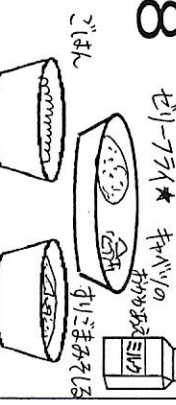
7

ラフランス
カレーライス
ベンスラダ



8

セリーライ
セリライ
セリライ
セリライ



9

ちゅうかぶらう
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



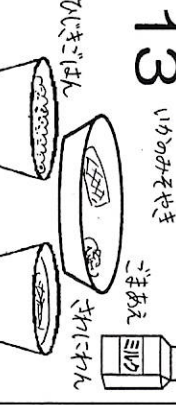
12

さつものたんぷやき
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



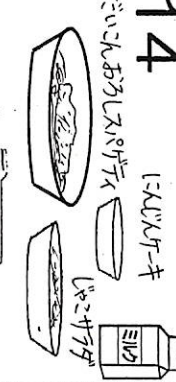
13

いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



14

いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



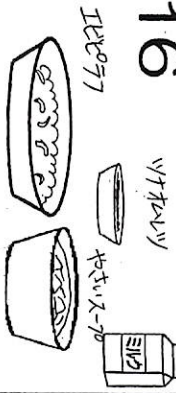
15

いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



16

いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



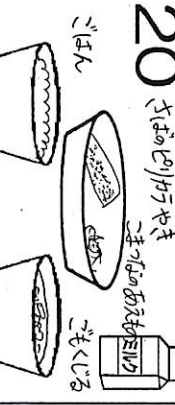
19

いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



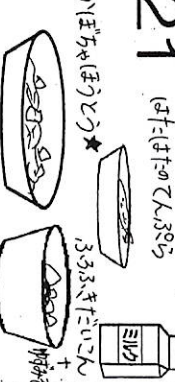
20

いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



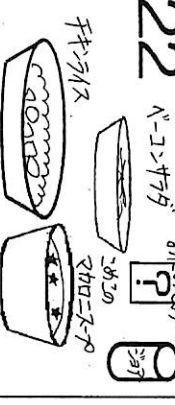
21

いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



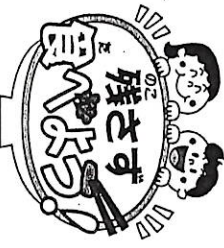
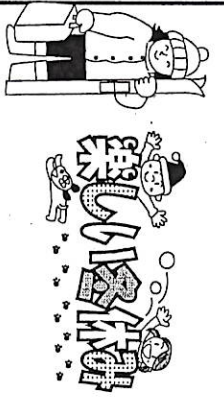
22

いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



23

いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん
いんまいごばん



こんげつのもくひょう 「のこさずたべよう!!!」

- バランスよくたべよう!
- すききらいなく、なんでもたべよう!
- たべのこしをへらして、ゴミをへらそう!

