

きゅうしょくだより



児童数配布

No.1



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願ひいたします。

西東京市立芝久保小学校
栄養士 蓮見 治美
R4.4.8



調理担当は今年度も、株式会社レクトンの社員3名・パート5名です。子どもたちの成長を支え、喜んでもらえるような給食づくりに、給食室一同で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

芝久保小の給食

- ①不足しがちな豆・魚・野菜を多く使用し、油・砂糖などを控えめにするような献立を心がけています。
- ②食材は、なるべく国内産で添加物の少ない食品を選んでいきます。また、市内産野菜を積極的に取り入れています。
- ③衛生面の確認を徹底し、食中毒予防対策に取り組んでいます。
- ④1週間の献立は、ごはん4回、パン0.5回、めん0.5回程度としています。
- ⑤行事に合わせた食事やセレクト給食などのお楽しみ給食を実施します。

《献立作成》

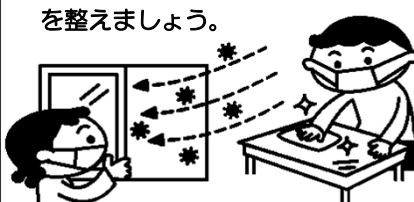

- ①栄養バランス：日頃とりにくい栄養素を摂取できるように工夫しています。
- ②食品構成：食品の種類を多く、偏りなく取り入れています。
- ③予算：中学年1食270円を基本に、産地直送、地場産や旬の食材を取り入れています。
- ④食器：料理にあった食器や食器具を使用しています。
- ⑤調理作業：校内に設置された施設・設備を活用して調理しています。



新しい生活様式を踏まえた

給食時間の約束



<p>教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。</p> 	<p>給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。</p> 	<p>給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。</p> 
<p>マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスク入れなどにしまいましょう。</p> 	<p>姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。</p> 	<p>食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。</p> 



《持ちもの》 巾着等に入れ、ひとまとめにして持たせてください。

- ・ランチョンマット…縦30cm×横40cm程度の大きさと、トレーの下に敷きます。
- ・口ふき用ハンカチ…手洗い用のハンカチとは別に、給食用としてご用意ください。
- ・マスクを入れる袋…食事中、一時的にマスクを入れておきます。

◎毎日、取り替えますので、3セットほどご用意いただけると安心です。

給食当番は、週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンかけをお願いいたします。給食着の洗濯に香りの強い柔軟剤を使わないでください。また、ほつれた部分の補修や、ボタンつけ等ご協力いただけますと、大変助かります。よろしくお願いいたします。



給食費について

初回の引き落としは、5月10日（火）に、4・5月分を引き落としいたします。

学年	月額	調整月（4月分）	1食単価
1・2年	4,370円	1年生：2,782円 2年生：4,306円	254円
3・4年	4,640円	4,630円	270円
5・6年	4,900円	4,865円	285円

※1年生は4月19日（火）給食開始ですので、4月分給食費は6日分減額となります。

※遠足や生活科・社会科見学で給食を食べない日は、減額して徴収させていただきます。

【振替日程】 引き落とし日は毎月10日です。1回目に引き落とせない場合は、再引き落とし日に引き落としさせていただきます。入金の前日までに手数料の10円と合わせて口座にお振込みください。土日祝日の場合は翌営業日となりますので、下の表でご確認ください。				
月	引き落とし日	再引き落とし日	引き落とし額	備考
5	10日（火）	25日（水）	2か月分	4・5月分
6	10日（金）	27日（月）	1か月分	6月分
7	11日（月）	25日（月）		7月分
8	10日（水）	25日（木）		9月分
9	12日（月）	26日（月）		10月分
10	11日（月）	25日（火）		11月分
11	10日（火）	25日（金）		12月分
12	12日（月）	20日（火）		1月分
1	17日（月）	25日（水）		2月分
2	10日（金）	27日（月）		3月分（金額調整あり）
*食材費の支払いが毎月ありますので、10日に引き落とせるようにご協力よろしくお願いいたします。				

- ・未納となった場合には、後日保護者宛にお知らせの手紙をお渡ししますので、必ずご入金ください。
- ・返金の場合は、手数料が66円となります。ご理解・ご協力いただきますよう、お願いいたします。
- ・6・11・2月に教材費の徴収もあります。詳細は、学年だよりでお知らせいたします。