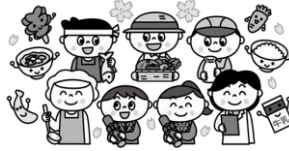


きゅうしょくだより



家庭数配布

No.14

ご卒業おめでとうございます



西東京市立芝久保小学校

栄養士 蓮見 治美

R6.3.22

ご卒業おめでとうございます。心も体も成長途中の皆さんにとって食事から栄養をしっかり
とること、食事を楽しむことが何より大切です。給食を通して学んだことを思い出しながら、
毎日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。

「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。
その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって
「食べる」ことができています。感謝の気持ちを忘れずに、「食」を大切にしてください。



✿給食にまつわる思い出エピソード・1～5年生へのメッセージ✿

6年生に実施したリクエストアンケートの中で、「思い出エピソード・在校生へのメッセージ」も
合わせて書いてもらいました。6年生の皆さん、素敵なメッセージをありがとうございます。

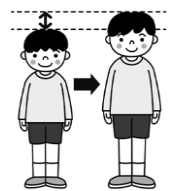


《うれしいメッセージ》

「芝小の給食は世界一!!!」 「芝久保小学校の給食はめっちゃめっちゃ美味しくて毎回給食の時間が楽しみでした!」
「給食も僕の小学校生活の思い出のひとつで、こんなにおいしい給食が食べれて嬉しいです。これからもがんばってください!」
「美味しい給食ありがとうございます。いつも美味しかったです。」
「いつも休んだ日の給食が食べれなくて悔しいです。6年間ご馳走様でした。」
「私は、芝久保小学校の給食が大好きでたまりませんでした。その給食がもう食べられないと思うと、とても悲しいです。
めぐみちゃんメニューに応募したけど選ばれず、がっかりしていた私に、ある届けが入り、給食で出してくれると聞いて、
とても嬉しくなりました。」

《苦手克服》

「低学年のころは、全然野菜を食べられなかったけど、六年生の今では少しは食べられるようになった。」
「昔から好き嫌いが激しかったけれど、給食を食べて克服できたものもありました。」
「ずっと苦手だった餅などが給食のお陰で克服できた。」
「苦手で食べられなかった野菜も食べられるようになった!」
「1～4年生ぐらいのときはあまりおかわりできなかったけれど、少しずつ食べられるようになりました。」
「魚が嫌いだったけど給食に出てくるのを食べてたら魚が好きになりました。」



《1～5年生の皆さんに伝えたいこと》

「1～5年生の皆さん、芝小よりおいしい給食があるところなんて、めったにないぞ!!!ってくらい芝小の給食はおいしいです。
ですので、これからも、たくさんの給食にまつわる思い出を作ってください。芝小の給食は、うまいんだぞ!!!!!!

👂あくまで個人的な感想です。」

「芝小の給食は、他の学校の給食より絶対美味しいよー。」

「給食を作っている人にいつも感謝を忘れないでください。」

「1～5年生給食楽しんでー!」「美味しいので嫌いなものも挑戦してみてください。」

「好き嫌いや食べ残しをせずにたくさん食べてください。」



給食の食材について

本市では、給食で使用した食材の産地を毎月の給食だよりで公表しています。
農産物は天候などの影響を受けやすいため、産地公表は事後公表となります。

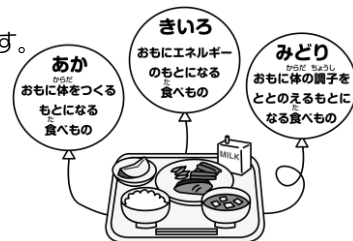
令和5年度 3月分

食品名	産地	食品名	産地	食品名	産地
精白米	埼玉	にんじん	西東京・千葉	ほうれんそう	西東京
もち米	島根	玉ねぎ	北海道	こまつな	西東京
小麦粉・片栗粉	北海道	ごぼう	青森	大根	西東京
豚肉	群馬	しめじ・えのき	長野	キャベツ	愛知
鶏肉	岩手	まいたけ	新潟	白菜	西東京・茨城
鶏卵	宮城	しょうが	高知	きゅうり	千葉
銀鮭	宮城	にんにく	青森	ねぎ	西東京
さけ	北海道	さといも	埼玉	さやいんげん	沖縄
えび	インドネシア	じゃがいも	鹿児島	さやえんどう	鹿児島
さば文化干し	ノルウェー	かぶ	千葉	もやし	栃木
ちりめんじゃこ	兵庫	れんこん	茨城	いちご	静岡
ぶり	長崎	セロリ	静岡	みかん(はまさき)	佐賀
大豆	北海道	にら	茨城	メロン	熊本



★今年度の給食委員会の活動紹介★

- ・給食時間中の放送…当日の給食に関する話（献立の意図、食べものの旬、栄養素など）食に関する知識を深める内容です。
- ・栄養黒板の記入…献立名・使用食材を赤・黄・緑の栄養素に仲間分けして掲示しています。
栄養素については家庭科で学習しますが、どんな食材が使われているかを知ることは勉強になります。
- ・学校給食週間（1月24～30日）に合わせて、全校集会の実施。食育クイズ発表。
- ・ショア等に貼るシールのイラスト作成 ・給食時に各教室で上映するスライド作成 など



【給食委員会・後期の活動をふいかえて】

最後の委員会で発表された感想をご紹介します。久々に全校が体育館に集まった委員会発表は、特に印象的だったようです。

【5年生】

- ・発表の経験を今後活かしていきたい。
- ・来年は、下の学年を引っ張っていきたい。
- ・栄養素がだんだんわかるようになってきた。
- ・スライドを作るのが大変だった。
- ・放送を頑張った。原稿をうまく読めるようにふいかなふいたり、中休みに練習した。
- ・委員会発表時、お休みの人の分まで頑張った。

【6年生】

- ・初めての集会を体育館でできてよかった。
- ・緊張したけれど、自分のセリフをはっきり言えてよかった。
- ・中学に行っても仕事に責任をもってやろうと思った。
- ・みんなの前で発表し、いい経験になった。
- ・集会の準備・練習を頑張って、本番で成功して嬉しかった。
- ・発表で外国の食についても調べられて、いい機会になった。
- ・栄養黒板の仕事で、栄養素がわかるようになった。料理を作るときにも栄養素を考えていきたい。
- ・書記として、字をきれいに書いた。
- ・給食委員会に入って良かった。

❁ 新年度の給食は、4月11日（木）開始予定です。（新1年生は、4月18日（木）からとなります。）

令和6年4月より西東京市立小・中学校の給食費を完全無償化とする意向が示されました。詳細につきましては、市からの公表があり次第、ご連絡いたします。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。